



# 最美南医人

主 编 沈瑞林

副主编 蔡心轶

编 辑 田 天 郭原君 詹 恬

2022年12月

# 前言

党的二十大报告指出：“坚持和发展马克思主义，必须同中华优秀传统文化相结合。”“中华优秀传统文化源远流长、博大精深，是中华文明的智慧结晶，其中蕴含的天下为公、民为邦本、为政以德、革故鼎新、任人唯贤、天人合一、自强不息、厚德载物、讲信修睦、亲仁善邻等，是中国人民在长期生产生活中积累的宇宙观、天下观、社会观、道德观的重要体现，同科学社会主义价值观主张具有高度契合性。”2019年，中共中央、国务院印发《新时代公民道德建设实施纲要》，《纲要》指出，要在全民族牢固树立中国特色社会主义共同理想，在全社会大力弘扬社会主义核心价值观，全面推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，不断提升公民道德素质，促进人的全面发展，培养和造就担当民族复兴大任的时代新人。

南京医科大学创立于1934年，南医人一路走来，至精至诚，向上向善，筚路蓝缕，薪火相传。从这座校园里，走出了中国卫生健康事业的开路者、医学领域潜心问道的攀登者、三尺讲台春风化雨的耕耘者、危难时刻挺身而出的逆行者、全心付出无私奉献的追光者，他们的每个故事都闪耀着专属于南医人的灼灼光华。

2014年建校80周年之际，南京医科大学编撰出版了第一部《最美南医人》；2021年，在庆祝中国共产党成立100周年之际，学校启动《最美南医人》系列第二部的编纂工作，并于2022年付梓。本书收录了一批南京医科大学近年来宣传报道过的、在各领域信念坚定、为国为民、妙手仁心、敬业奉献、拼搏奋斗的南医人，以抗疫先

锋、大国攻坚、医者仁心、立德向善、见义勇为五个篇章，刻画南医人的不同之美与共同之美。他们有的岁过古稀，有的风华正茂，有的是行业的栋梁名家，有的在平凡工作学习岗位上奋发图强，尤其是本书开篇即收录的南京医科大学及附属医院中面对新冠疫情挺身而出的最美逆行者，他们弘扬伟大抗疫精神，白衣执甲，勇于担当，不言苦，不畏险，用生命践行使命，赢得了党和人民的高度赞誉。

八十余载春秋，代代南医人青蓝续接，教泽长存。新时代，全体南医人奋力拼搏、改革创新、励精图治，学校办学条件、办学水平、办学质量发生了日新月异的变化，实现了跨越式发展。在学校事业蓬勃发展的浪潮中，全体南医人正用自己的实际行动书写着这所大学的精神气质。我们围绕立德树人根本任务，深入贯彻《教育部等八部门关于加快构建高校思想政治工作体系的意见》，全面深化理想信念教育，坚持“五育并举”，努力谱写“为党育人、为国育才”的新篇章。最美南医人的精神，是南医人的宝贵财富，是学校发展的不竭动力，也是国家卫生健康事业进步的基石。

“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”，虽然岗位不同，阅历不一，但这些“最美南医人”都以一颗向善的心、一股执拗的劲，一种职业的魂，汇聚起强大的精神能量，代表着南医人的群像风采，向人们传递出阵阵暖流。今天，我们将最美南医人的事迹汇编成书，明天，期待它可以掀起更多“美”的浪潮，进一步激励广大师生在祖国卫生健康事业战线上，担当作为，做出更大贡献。

编者

2022年12月

# 目 录

## 抗疫先锋

- 60岁挂帅驰援黄石一线**——记江苏省支援湖北疫情防控前方指挥部副总指挥，南京医科大学副校长、南京医科大学附属逸夫医院院长鲁翔.....03
- 让所有人都能感受到春暖花开的美好!** ——记江苏省委新冠肺炎医疗救治专家组组长，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）呼吸与危重症医学科主任、主任医师黄茂.....04
- 人民至上，生命至上的时代楷模!** ——记南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）的“208团队” .....08
- 穿上白大褂就是战士**——记南京医科大学第二附属医院重症ICU副主任、新型冠状病毒肺炎专家组成员孙立群 .....10
- 我是党员我先上**——记97级临床医学专业的校友、一附院急诊科副主任医师陈旭锋.12
- 我先进去，你们随后跟上!** ——记南京医科大学附属逸夫医院重症医学科副主任医师、江苏省第一批援湖北医疗队队员（附属逸夫医院援鄂医疗队队长）贾凌 .....14
- 祖国需要，我就是最适合的人**——记南京医科大学第二附属医院呼吸科护士长陶连珊.....16
- 青春，在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花**——记南京医科大学2018级博士研究生倪杰 .....18

## 大国攻坚

- 以心佑健康中国，用心助大国攻坚**——记第二附属医院“心佑工程”团队 .....23

<b>携起手来，为克州老百姓建一支“带不走的医疗队”</b> ——记第一附属医院“组团式援疆”团队 .....	25
<b>解放思想再起航，“健康中国”勇担当</b> ——我校公共卫生与预防医学学科发展侧记..	28
<b>士当弘毅，鞠躬尽瘁</b> ——记原南京医科大学党委宣传部秘书、省委驻丰县帮扶工作队队员赵宝 .....	34
<b>103本日记，30年防疫人生</b> ——记江苏新医学院卫生系80届校友、宿迁市疾病预防控制中心副主任沈谨 .....	41
<b>不仅是“颜值担当”，更是“责任担当”</b> ——记南医大公共卫生学院1999级本科、2004级硕士校友，江苏省疾控中心急性传染病防制所的主管医师霍翔.....	44
<b>只是做好分内事</b> ——记江苏首批派往西非援助抗击埃博拉疫情的医务人员、南京医科大学2008级校友、一附院感染科陈文森 .....	49
<b>出现在孟加拉国“新闻联播”的中国医生</b> ——记南京医科大学第一附属医院心血管内科杨刚.....	53
<b>真心诚意地为西藏人民办实事</b> ——记南京医科大学卫生事业管理专业博士生、拉萨市卫生局副局长潘睿 .....	57

## 医者仁心

<b>他走了，留下神经外科的传奇</b> ——记著名的神经外科专家、南医大1949届校友侯金镐教授 .....	61
<b>七十年风雨儿科路</b> ——记南京医学院第一附属医院儿科主任钱倩先生 .....	64
<b>中国第一部人体层次解剖图谱创作者</b> ——记南京医科大学人体解剖学教授姜同喻..	68

<b>开创先河“勤”为径，康复无涯“爱”作舟</b> ——记中国康复医学的奠基者周士枋教授 .....	72
<b>工作者是美丽的</b> ——记杰出校友、全军肿瘤诊治中心主任宋三泰 .....	76
<b>一呼一吸人间世，一撇一捺世间人</b> ——记南京医科大学附属无锡人民医院副院长陈静瑜 .....	81
<b>用医者仁心撑起生的希望!</b> ——记江苏省五一劳动奖章获得者、南京医科大学第一附属医院胸外科主任陈亮 .....	86
<b>把手术做成了艺术</b> ——记南医大第一附属医院肝脏外科主任张峰 .....	90
<b>百姓的百米长队，为这个南医人而排</b> ——记南医大1982级校友徐晓军.....	93
<b>15个家庭连续3年陪她过生日!</b> ——记南京医科大学第二附属医院生殖医学中心陈沿东 .....	97
<b>“画画看病”沟通医患</b> ——记77级校友葛久禹 .....	99
<b>耕耘“心田”21年</b> ——记全国五一劳动奖章获得者、85级校友李明秋 .....	102
<b>精神科医生的追梦人生</b> ——记南医大附属脑科医院张宁.....	106
<b>仁心仁术，善做善成</b> ——记南医大2004级校友任善成 .....	109
<b>乡镇医生的医者仁心</b> ——记校友刘刚 .....	114

## 立德向善

<b>“这个时代的医生，需要一个更为坦荡的价值观!”</b> ——记南医大“全国高校黄大年式教师团队” .....	119
<b>做医学育人路上的铺路石</b> ——记我校基础医学院人体解剖学系 .....	123

<b>潜心育人、治病救人</b> ——记全省优秀共产党员、南京医科大学第一附属医院泌尿外科副主任医师秦超 .....	126
<b>老师在武汉前线，我也要坚守在后方!</b> ——记2017级急诊医学硕士张忠满 .....	128
<b>想帮助别人，就去做了</b> ——记中国青年志愿者优秀个人奖获得者何伶 .....	134
<b>到西藏去，用青春赴一场五年之约</b> ——记南京医科大学2013级临床医学专业毕业生薛怀仁和2014级英语专业毕业生刘芳 .....	137
<b>又美又飒！从特种部队归来的南医女生!</b> ——记南京医科大学2017级护理专业王璐瑶 .....	139
<b>“我们一家三代人，都会在那里再相遇!”</b> ——记南京医科大学遗体捐赠者、南京特殊教育师范学院教授谢明 .....	143
<b>关怀生命的热血青年</b> ——记2012级七年制临床五班毕业生郭根玮 .....	146
<b>做新时代的奋斗者</b> ——记护理学院2016级护理五班本科生陈红丽 .....	147
 <b>见义勇为</b> 	
<b>为“最美南医人”增添异国风采</b> ——记南京医科大学留学生研究生倪瑟思、瑞迪夫妇 .....	151
<b>列车救护患者，尽显医者仁心</b> ——记南京医科大学大四女生蒋惠慈 .....	152
<b>列车上诊断摔跤老人，及时止损脑中风</b> ——记南京医科大学临床专业学生葛宇峰..	153
<b>地铁救人，感动南京城</b> ——记南京医科大学康达学院2009级校友卢长艳 .....	156
<b>路遇旅客心跳骤停，跪地救人行善举</b> ——记南京医科大学2008级校友、鼓楼医院90后医生孙慧文 .....	157

<b>急救地铁摔倒老奶奶，小希行好事不留名</b> ——记南京医科大学继续教育学院2014级校友张世希 .....	159
<b>接生“地铁宝宝”，延续生命火苗</b> ——记南京医科大学2010级校友、解放军南京总医院医护人员吴祥美、刘文涛 .....	161
<b>飞机上救助病患，人帅心肠热</b> ——记南京医科大学2015级研究生殷才湧 .....	162
<b>“奶奶没事，我们会找医生的!”</b> ——记南京医科大学二附院老年科研一学生孙秋实..	164
<b>高铁上救起人命，校友情谊级级传</b> ——记南京医科大学留学生狄瑞杰、杜坤 .....	165
<b>“国际航班上有人昏倒，没多想就冲了过去”</b> ——记南京医科大学2008级七年制儿科专业、2013级“七转九”博士研究生冯宇 .....	167
<b>路边救人，爱心永存</b> ——记南京医科大学2015级儿科专业研究生李冰洁 .....	169
<b>半月内两次高空救人，美联航飞机为之改变航向</b> ——记南京医科大学校友、附属无锡人民医院医生吴小波 .....	170
<b>紧急救援地铁站内受伤老人</b> ——记南京医科大学心血管专业博士生刘水源 .....	172
<b>八达岭长城上，她跪地救人</b> ——记南京医科大学2012年儿科学博士毕业生、南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）儿科副主任医师金蕊 .....	173
<b>老人跳广场舞突然晕厥，他成功施救</b> ——记南京医科大学15级五年制口腔专业本科生黄鹤 .....	175
<b>3000次连续按压，30分钟心肺复苏，人民日报点赞!</b> ——记南京医科大学护理学院的2009届毕业生、南京医科大学附属老年医院老年医学科一病区护士长沈晓星 ...	177
<b>寻找“张老师”</b> ——记南京医科大学人体解剖学系老师张永杰 .....	178

**万米高空女乘客突然晕倒抽搐 “90后” 医护夫妇紧急施救——记南京医科大学校友、南京医科大学一附院乳腺病科医生陈锐、新生儿科护士李静 .....180**

**女子车祸昏迷,他路边及时救治——记南京医科大学2019级专业学位硕士李少卿..182**

**高铁站台上的秋高气爽! ——记南京医科大学2018级老年医学在读硕士研究生李秋爽 .....183**



# 最美南医人

致敬新时代最可爱的人

Anti epidemic pioneer ● 抗疫先锋 ●



## 60岁挂帅驰援黄石一线

——记江苏省支援湖北疫情防控前方指挥部副总指挥，南京医科大学副校长、南京医科大学附属逸夫医院院长鲁翔

鲁翔，江苏省支援湖北疫情防控前方指挥部副总指挥，南京医科大学副校长、南京医科大学附属逸夫医院院长。2月11日，鲁翔挂帅，带领首批310名对口支援黄石医疗队队员驰援湖北黄石。

出征黄石前，听到哥哥要瞒着父母去前线，鲁翔的弟弟心情复杂地问：“哥，你也是60岁的人了，这个时候还去湖北？”鲁翔的回答毫不犹豫：“这个时候，我义不容辞！”鲁翔说：“作为一名医生，我知道这次任务很艰巨，但也很有信心。”

2月11日出征，抵达黄石后，鲁翔就投入到了紧张的战“疫”中。12日，医疗队便拿出了第一份工作要点：加强危重病人救治，降低病亡率；加强对轻症患者的筛查和管理，早发现早治疗，提高治愈率；加强医务人员的自我防控和管理，做到“零感染”；加强整体防控，严防死守，帮助黄石市做好疫情防控工作。

工作中的鲁翔，马不停蹄。2月19日晚，江苏援黄医疗队开了一场医疗小

组碰头会，重点围绕重症病人的救治和新版诊疗方案，设计新的工作方法。会议期间，鲁翔接打了数通电话，和相关研究人员、药企频繁沟通，会上讨论的新诊疗方法，2月20日在2月20日上午便已经落实了大半。

在黄石，鲁翔说自己有很多感动。“我们300多名医疗队员来自全省不同医院、不同专业，按照分工，他们在黄石8家医院几十个科室工作，很辛苦，却没有一个队员有怨言。”他说，自己有责任带着所有队员一起平安回家。

正是这份责任，鲁翔总是冲锋在前。医院感控做得好不好，病人情况怎么样，穿上防护服去实地看一看。他说：“医生有一个习惯就是眼见为实。”3月5日，黄石市中心医院4名新冠肺炎危重症患者出院，鲁翔一早便到医院为他们送行。面对出院的患者，鲁翔说：“最高兴的事情就是看到你们出院，这样我们来了才最有价值。”

救治形势明显好转。医疗队抵达当日，黄石市在院危重症人数82人，截至3月3日，这一人数为21人。“工作依然不能松劲！”鲁翔说，江苏援黄医疗队已经进入加强对黄石基层医疗机构感控管理和防控措施的细化指导阶段，接下来还有很多事情要去做。”

（本文刊载于《我是党员我先上 战疫先锋榜》，第189页）



## 让所有人都能感受到春暖花开的美好!

——记江苏省委新冠肺炎医疗救治专家教授组组长，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）呼吸与危重症医学科主任、主任医师黄茂

江苏13个市，28个定点医院，疫情期间累计报告本地新冠肺炎确诊病例631例，出院631例。患者零死亡，医护零感染，这些成绩的背后离不开白衣战士的付出。



3月24日，一场特殊的“云发布”走近这群白衣战士。发布会上，中共江苏省委宣传部、江苏省卫生健康委员会决定，授予6名同志江苏“最美医务工作者”荣誉称号，其中就有江苏省委新冠肺炎医疗救治专家教授组组长，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）呼吸与危重症医学科主任、主任医师黄茂。

### 热血战“疫”，又一次冲锋陷阵

去年12月底，武汉相继出现“新冠肺炎”病例，这迅速引起了在呼吸专科一线奋战了几十年的黄茂的注意，“二者具有相似之处，如发热及呼吸道症状、病毒性肺炎特征性影像表现等，这很可能又是一场没有硝烟的战斗！”

黄茂身披白衣四十多年，在重大疫情面前始终冲在最前线。十七年前“非典”时期，他临危受命，担任江苏省赴内蒙古防治专家组组长，奋战在疫情最严重的巴盟。十七年后，鉴于黄茂教授多年的临床救治经验以及“抗非”时的突出成绩，他再次被任命为江苏省新冠肺炎救治专家组组长，带领着全省专家组的成员与肆虐的病毒展开了争分夺秒的较量。这一次，他义无反顾站在了江苏患者最后一道防线上，充当守门人的角色。

### 步履不停——为患者抢夺宝贵生机

作为一名医生，从疫情开始黄茂就做好了随时去湖北支援的准备，“看着同事们奋战在抗击疫情的第一线，说实话，我很想和他们战斗在一起。但是作为一名党员，此刻更应服从党和组织的安排，哪里需要我，我就在哪里！”



身为江苏省专家组的组长，黄茂带领着组里的专家成员们快速进行了分工，健全由呼吸、重症、感染等专业的专家组成的“省、片区、市”三级专家组，明确各级专家组的职责和任务。并采取分层分片负责的管理方式，确保江苏各市四十家定点医院救治工作细化落实。“还有就是我们的预警系统，每天重症患者的每一个临床指标、每一个临床信息，都必须上报到省级专家组。省级专家组随时可以观察到患者病情的变化，随时可以指导、救治。”黄茂与专家组一起将全省全部确认的新冠患者进行了快速摸底，实现了层层负责，确保专家组能在肺炎第一时间为危重患者提供及时有效的救治，“希望把江苏省最优质的医疗资源用到每一例患者身上。”

“患者病情耽误不起，我们需要抢时间。”黄茂一刻也没有放松过。

1月10日晚，苏州市民朱先生因为咳嗽、间断高烧、呼吸衰竭等状态，被送往苏州市第五人民医院救治，据了解，他此前曾前往武汉探亲。院方随即对其采集咽拭子送检，相关标本从市里送到省里，并最终由国家疾控中心进行复检。1月21日，黄茂接到这个疑似病例的会诊通知，立刻放下手边的工作前往苏州。

“先把隔离做好，再把排查做好，还要做好医护人员的防护！”前往苏州路上，黄茂通过电话反复叮嘱着。“对这个患者的临床治疗、影像学特征，和他现有的状况我们进行了讨论，根据国家标准，这个患者可以诊断为新冠肺炎。”随即，黄茂与当地专家反复讨论，及时调整了诊疗方案并给出后续治疗措施，最终在1月23日，患者朱先生成功治愈出院。

从疫情初期开始，黄茂就步履不停，奔赴全省各地指挥工作。大年初一，他就从扬州到常州再到镇江，一天之内奔赴三地指导诊疗……面对接踵而来的各项工作，黄茂深感压力大、责任更大，但他心里明白，此时此刻病人们最需要的就是自己的专业。

### 个体化治疗——对每个病人的病情都了如指掌

随着新增病例及重症患者增多，如何确保每一例患者得到合理有效的救治，是黄茂每天思考的问题。由于每一位患者病情不同、反应不同，因此治疗方案也不同。黄茂特别注重给每一位新冠肺炎的重症和危重患者，开展个体化治疗和精细管理。

1月29日起，江苏省远程医疗会诊中心完成了信息搭建，实现了和全省定点医院的全面对接。从此这里就成为了黄茂每天必到的战场。

每天早上十点，黄茂都会准时与专家组成员一起通过远程医疗会诊和省内定点收治医院联系，为各地的确诊病人，特别是重症以及危重症患者的救治及时给出指导意见，并及时了解和参与指导医院里的“新冠”感染防控和患者筛查工作。“国家的诊疗方案，给出的是治疗原则，更多救治的细节和方案的调整，需要一线临床医生根据每个患者具体情况及病情变化，仔细观察、分析、思考，做出调整。”

每天会诊的患者，少则8-10位，多的时候一天能有15、16位。而每一位患者的信息，黄茂都会看得非常仔细，连续多日的影像片、检测结果、用药情况、治疗反应等所有和病人相关的信息像是被刻在他的脑中一般，“一般对方医院刚刚报出患者名字以后，黄主任能够准确地说出这个病人的用药情况，他的影像学的变化，都能够被黄主任如数家珍地报出来。”江苏省远程医疗会诊中心主任康晓梅说。

2月11日，连云港第一人民医院传来救助信息，一位危重患者病情持续恶化，氧饱和度急剧下降，生命垂危，该用的技术手段都用上了，病情始终不见好转。黄茂反复研究病例，终于发现症结所在。“这个病人身高才一米五几，那么就是说身高比较矮的病人，气管导管就不能插入太深太长，痰就不容易吸出来。”医护人员随即调整吸痰管深度，最终吸痰成功，患者的氧饱和度很快就上来了，危机解除。

“一个病人一个治疗方案，他对全省每个病人的病情都了如指掌。”同为专家组成员的曹权感慨道。正因为这样的细致、专业和专注，黄茂才能为众多的确诊患者、尤其是危重和重症患者的治疗带去最科学、最有利、最优化的治疗方案。经过60天的努力，黄茂参与会诊的300多例患者，全部救治成功。“每次听到之前会诊的患者病情好转的消息，我的心情都非常愉快，喝到嘴里的茶也变得更有趣了。”

### “云支援”一线——让好的经验传出去

救治省内患者他争分夺秒，与武汉前线进行远程会诊他同样不舍昼夜。从1月28日起，黄茂又挑起了另一份重担，为湖北前线提供“云支援”。其实早在建立远程会诊之前，他就经常通过电话、微信，和远在湖北一线的同事、学生一起探讨疑难病例，在治疗上面提供建议，并将相关材料和培训课件及时转给他们，为他们在当地做一些培训提供方便。“我希望能把我们江苏的经验传到湖北，让

更多的患者受益，让疫情早日结束，让所有人都能感受到春暖花开的美好！”

黄茂在统筹兼顾好省内省外疫情救治的同时，还不忘在百忙中抽空进行科普宣传，为百姓答疑解惑，消除公众恐慌；同时，他还要对全省医务人员进行有关新冠肺炎诊治方案的培训……每一项工作都是他40年来坚守医者初心、使命担当的体现。

他既是冲锋陷阵的“排头兵”，更是临危不乱的“指挥官”。黄茂领衔的专家团队用科学、精准、有效的江苏模式，为江苏的疫情救治、为百姓的安康贡献汗水与智慧，以硬核的医疗实力，守护患者的生命。正如同他在给南京医科大学全体研究生写的一封信中所说，“2020我们同舟共济向着爱与希望再出发！”

（本文刊载于2020年3月25日南京医科大学官方微信公众号，作者郭原君）



## 人民至上，生命至上的时代楷模！

### ——记南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）的“208团队”

9月23日，中共中央宣传部发布了10个抗疫一线医务人员英雄群体的先进事迹，授予他们“时代楷模”称号。南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）援武汉重症医疗队入选。

据了解，接到国务院要求支援武汉通知后，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）迅速响应号召，连夜召开院党委会，组成208人援武汉重症医疗队奔赴武汉驰援。刚抵达武汉，就以“混编收治、化零为整”的创新收治模式，在短短两小时内整建制接管武汉市第一医院重症监护病区，并将61张床位全部收满，实现“落地即接管”；在连续奋战35天、圆满完成救治任务后，又转战武汉市金银潭医院并陆续接管该院三个重症病区全部危重症患者。队内7位队员又作为国家专家督导组继续留守，指导武汉重症救治，用最长的时



间坚守到最后。

为了“啃危重这块硬骨头”，医疗队因地制宜对分管病区的医疗、护理工作梳理、优化，成立了包括气管切开小组、深静脉置管小组、康复训练小组等15个“突击队”，以及气道管理、压疮管理等多个专科护理小组，实现大部队横向、突击队纵向救治患者相结合的精准救治模式，为每一名危重症患者制定个性化的救治方案，最大程度地提高救治效率。通过组建“突击队”、“专科护理小组”并将治疗、康复关口双重前移，以及随时连线南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）“最强大脑”专家会诊这一精准诊疗路径，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）救治重症、危重症患者达到了“1+1>2”的效果。据悉，这支重症医疗队率先在武汉全面开展气管插管、气管切开、深静脉置管、支气管镜检查、CRRT、ECMO等治疗，其中ECMO手术更是填补了江苏省医疗队在湖北的手术空白。

发布会后，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）援武汉重症医疗队队长、南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）副院长刘云表示：“荣获‘时代楷模’称号，作为医疗队队长，我为和我并肩战斗的这207名医疗队员感到骄傲。这次发布会过后，我们会放下荣誉，不忘初心，牢记使命，放眼未来，坚持‘人民至上，生命至上’的价值追求，为我国的医疗事业尽一份力。”

（本文刊载于2020年9月24日南京医科大学官方微信公众号，作者郭原君）



## 穿上白大褂就是战士

——记南京医科大学二附院重症ICU的副主任、医院新型冠状病毒肺炎  
专家组成员孙立群

孙立群，南京医科大学第二附属医院重症医学科副主任，第一批江苏援湖北医疗队医疗专家组组长。进驻医院初始狠抓感染控制，有效控制医护人员感染。坚持深入一线带教查房，带动当地医生提高临床技能和业务水平

参加医疗队，孙立群没有和家人商量便做了决定。“作为一名党员我理应冲在最前面，作为医务人员，这时候，我们再退缩，谁来上？”孙立群说。

“穿上白大褂，是医生，更是战士，这是一种责任。”孙立群所在的第一批江苏援湖北医疗队援助的是武汉市江夏区第一人民医院。1月28日，医疗队与当地医院正式交接，本来计划第二天就要开展医疗工作，但因为病区是临时增扩的，达不到传染病隔离区划分要求。

“风一吹，病毒到处跑。防控一天没做起来，所有医护人员都不安全啊！”没等好好休整，孙立群拉着院感专家、环境消杀专家，一遍遍看现场讨论，手绘

了几十张草图。紫外线灯、空气消毒机、手消台、感应式手消器更衣室、缓冲间、物品传送间、医生办公室、电梯间……病区到医生办公室路线怎么安排？不同的区域怎样能有效隔离？草图画了一张又一张，改了又改。

进驻武汉的前几天里，孙立群的工作安排满满当当。上午，她和重症隔离病房的医生们一起查房，指导并制定治疗方案。一直到下午两点左右才能草草吃上午饭。饭冷了，就用开水泡一泡，狼吞虎咽一番继续到各个隔离病房查看，核实、探讨环境整改，每天忙到半夜两三点。“我心中有个目标，那就是医疗队要实现零感染、打胜仗，从重症隔离病房整改开始，做成感控示范病房，再逐步推广到各个病区。”孙立群说。

3天后，原有的屏风被换成了4块隔段，以往一通到底的空间，被分为污染区、半污染区和清洁区，各区域间的门左右错开，有效阻隔空气流通。医护人员焦虑的情绪出现了拐点。“我每天都在临床忙碌，我到了，他们就觉得‘没事，交给孙队去做，咱们就放心了，有孙队在前面冲锋陷阵。’”孙立群说

快人快语、雷厉风行、果敢干练，这是孙立群留给大家的印象。因长时间戴着口罩和面罩，她说话的声音要比平时大两倍，没几天嗓子就哑了。但孙立群却成了医疗队员们的“定心丸”，也是当地医护人员和ICU病房中患者们的“定心丸”。在一张同事拍摄的照片中，孙立群正带着其他医生在ICU给病人做超声波检查。她穿着厚厚的防护服，弯着腰，胯骨抵住病床的扶手，手拿着超声波探头探到最远，头又要扭向另一边盯着仪器屏幕。孙立群说，每次查房，她都会带上当地的医生，每一个病人的呼吸机都要帮着调，不能随便加个指标就走了。

“还要在床边看反馈，一般查房一站都是半个小时。等指标好转并平稳了，就可以放心去看下一个病人了。”

“从大年初一‘逆行’湖北，江夏区第一人民医院终于清零了！”孙立群亲历了抗疫最艰难的阶段，江夏区第一人民医院在3月15日送走了最后7名患者。提起这段经历，她感到自豪：“通过重新梳理感控流程、规范制度、精准医治，提高治愈率、降低死亡率，我们在武汉打造出了一个江苏模范病房。”

（本文刊载于《我是党员我先上 战疫先锋榜》，第20页）



## 我是党员我先上

——记97级临床医学专业的校友、一附院急诊科副主任医师陈旭锋

陈旭锋，国家（江苏）紧急医学救援队队长、江苏省人民医院急诊医学科副主任。陈旭锋带领救援队，参与了武汉第一家方舱医院从无到有、逐步完善的过程。后又“转战”武汉体育中心，用不到24小时的惊人速度筹建好方舱医院并收治病人。

“作为经历过非典和汶川地震救援的医务人员，作为一名19年党龄的老党员，我知道再次踏上出征的道路是我义不容辞的责任。”2月4日，国家（江苏）紧急医学救援队队长、江苏省人民医院急诊医学科副主任陈旭锋率36名队员踏上行程。

抵达武汉以后，救援队开始马不停蹄地工作，并承担了参与组建武汉客厅方舱医院的重要任务。“对于救援任务而言，时间就是生命。”陈旭锋说，刚入方舱时，巨大平地上600多张简易床整齐排列，床挨着床，中间没有围挡，医护进出通道与医院中间也没有显著隔离带，这些很明显不符合感染控制的要求。

经过一周奋战，武汉客厅方舱医院床位全部住满。救援队不仅给这里留下了逐渐步入正轨的各项硬件设施，也留下了一整套规范流程，包括合适的组织架构、合理的人员安排、严格的感控训练等。“看着眼前井然有序的工作节奏，我的内心充满了小小的自豪感。”陈旭锋说。

“转战”武汉体育中心，从接到命令连夜交接，到收治第一批患者，救援队只有不到24小时的准备时间。疫情如火，军令如山。陈旭锋当即表态，不但要高质量高标准完成上级任务，也要展现江苏的胸怀和担当，“我们不能辜负了身后家乡父老的一双双眼睛。”

在完成基础要求的前提下，实现方舱医院更高效、迅捷、安全的运行是当务之急。在陈旭锋看来，在方舱医院的建设、投入和使用过程中，鲜明的“江苏经验”已经形成，例如社区化管理模式。“我们把方舱内部分为几个区，每个区都有专职的医生和护士长管理，相当于一个‘顶层设计’。”

（本文刊载于新华报业网，作者王世停 王拓 王子杰）



这盆万年青，一直受到父亲精心呵护，一直陪伴着父亲直到去世前不久。现在，我把它放置在我书房电脑旁的花架上。万年青长得郁郁葱葱，新枝勃发，青翠欲滴。累了，心烦了，浮躁了，就在万年青前站一会儿，想一会儿，给它上上水，松松土，去去黄叶，端出去照照太阳……

父亲已永远离开了我，可他留给我的这盆万年青却时时陪伴着我，鼓励着我。

谢谢您留给我的万年青。



我先进去，你们随后跟上！

——记南京医科大学附属逸夫医院重症医学科副主任医师、江苏省第一批援湖北医疗队队员（附属逸夫医院援鄂医疗队队长）贾凌

作为一名党员，在这个时候我必须挺身而出！

——贾凌

### 得知消息时，他第一时间报名

贾凌是南京医科大学附属逸夫医院重症医学科副主任医师，也是江苏省第一批援湖北医疗队队员（附属逸夫医院援鄂医疗队队长）。“家是最小国，国是千万家，患者需要我们的时候，再危险也要往前冲。要努力用我们的专业救治更多的人，给他们更多生之希望。”这是贾凌临行前的宣言。

贾凌是一名共产党员，他的父母也是多年的老党员。在接到儿子要加入江苏省第一批援湖北医疗队的消息时，贾凌的父母都表示非常支持，他们表示，共产党员就要时刻听从党的召唤！贾凌的妻子也是一名医务工作者，妻子非常支持他这次支援湖北。出发前，妻子让他在湖北全力防治疫情，不要为家里担心。不过，贾凌最放心不下的还是仅有五岁的孩子。“孩子还太小，他问我去的地方危不危险。”贾凌告诉孩子，爸爸是医生，要去另一个地方救人，除了爸爸，还有很多像爸爸一样的人在一起工作，这么多人在一起，多大的危险都不怕。

到达武汉后，逸夫医院第一批6名援湖北医护人员与其他江苏医疗队医护人员集合至江夏区人民医院临时为他们搭建的区域，为接下来的医疗工作做最后的

准备和沟通。

### 快速投入前线工作，看到病人好转是他最大的心愿

贾凌作为江苏援湖北医疗队重症组组长，为及时缓解当地临床一线医务人员压力，与小组其他成员一起，立即投入到临床工作。

贾凌带领小组成员首先对所负责病区15名重症患者的诊疗方案进行探讨，随后6名护理人员进入病房，逐个了解病人情况，接手工作。

他在与同行们的对话中晒出了一张盒饭照，这是25日大年初一，医疗队出发时医院为他们准备的晚餐，盒饭有鱼有虾，荤素搭配，很是可口。现在他可是无比想念那一顿饭菜。贾凌说“这有可能是未来最好的一顿了。”的确，由于疫情形势紧张，武汉一线医护人员常常顾不上吃饭、喝水。

在与同行们的对话中，贾凌说到：“在如此大灾面前，没有人能够置身事外，如果我们这些有专业知识和技术的人都畏缩不前，那还有谁能打赢这一场战役呢？所以我们要一起加油。我先进去，你们随后跟上！”贾凌在急危重症的处理，重症患者的器官功能维持方面具有丰富的临床经验，救治过大量患者并受到众多肯定与表扬。

贾凌曾参与中国驻联合国维和部队培训，参与过2009年南京8-9重大氯气中毒事件重症抢救、2010年南京化工厂爆炸事件重症抢救，是2014年昆山爆炸事件救治小组主要成员，曾经成功治愈重症H7N9禽流感患者。他还热心卫生健康公益活动，是南京医科大学“向阳花公益社团”主要临床专家。在目睹很多年轻患者因器官功能损害而失去生命后，贾凌又投身到中国红十字会组织的“人体器官捐献志愿服务工作”中，希望以此方式让更多生命得到延续。作为中国红十字会应急救护师资培训老师国家执业医师临床技能的考官，贾凌用扎实的理论及大量亲身实践向学员们诠释着“时间就是生命”和急救医师的责任与重担，培训了一批又一批急救人员。

贾凌所带领的江苏省援湖北重症小组有4名医生和19名护士，进驻江夏区第一人民医院后，经过跟武汉重症科小组的磨合，援鄂重症医疗工作已经步入正轨，大家配合很默契，病情好转的危重病人也越来越多。贾凌在日志中写到：2月2日夜班，小组又接收了一名危重病人，病人的病情瞬息万变，重症小组时刻保持警惕。

时间就是生命。因为担心穿防护服时间长（穿衣约需20分钟），会耽误病

人救治时间。重症小组安排了高年资医生一直在病区值守，一旦病人病情变化，高年资医生凭借丰富经验，加上护士的辅助，许多复杂问题就能妥善解决，为抢救争取了时间。

### 身为江苏人，他深感自豪

经过重症小组的精心努力，这些天，已经有好几名重症患者陆续出院。“感谢江苏的医护人员，感谢江夏区人民医院，感谢护理人员对我的悉心照顾！”那位日志中记录的患者从重症监护病房出院后竖着大拇指跟贾凌说。

“现在全国人民一心支援武汉，很多地方的医疗队都进来了，我们有信心打赢这场战役！”贾凌这些天里感受到更多的不是劳累，而是不断增强的信心。

“8000万江苏家乡人一直在后方关心着我们、支持着我们。请家乡人民放心，我们一定会不辱使命，竭尽全力、竭尽所能，发挥专业特长，科学防控、科学救治，与湖北人民风雨同舟、并肩作战，坚决完成各项救治任务！”

（本文刊载于2020年2月15日南京医科大学官方微信公众号，作者郭原君）



## 祖国需要，我就是最适合的人

### ——记南京医科大学第二附属医院呼吸科的护士长陶连珊

陶连珊，江苏第一批援湖北医疗队队员、南京医科大学第二附属医院呼吸与危重症医学科护士长。2月11日，她被省委宣传部、省卫生健康委员会授予江苏“最美医护工作者”荣誉称号。陶连珊抵达武汉后，克服重重困难，帮助当地医院建立起规范的防护和护理流程。在战疫一线，她被光荣批准入党。

2年ICU、11年呼吸科，这样的经历，让南医大二附院呼吸与危重症医学科护士长陶连珊成为了抗击疫情中最被需要的人。“在国家和民族最需要我们的时候，作为医护人员必须站出来。武汉安全了，江苏才会安全，全国人民才会安全。”得到消息后，她第一时间就报名参加医疗队，大年初一随第一批江苏援湖



北医疗队前往武汉。

大年初三是陶连珊50岁的生日，这一天她递交了入党申请书。“我们冲在病区最前线的一位同事在动员会上说，‘我是一名党员，我愿意冲锋陷阵在前线！’当时我就感到了她的骄傲和自豪，我也想像党员那样去战斗。”陶连珊说，25年前她就交过入党申请书，但当时还不够优秀，没能如愿，她希望能够再一次向党组织靠拢。

在南京，陶连珊是呼吸与危重症医学科护士长；在武汉，她是武汉市江夏区第一人民医院27病区的护士长。“刚来的时候条件很艰苦，护理流程不规范，消毒液也需要重新配置。”陶连珊说，当时最大的困难就是防感染，如果自己不做好防护，那就是在给武汉人民添乱。“我们自己健康了，才有能力和力量，保护更多的人。”

每天上午是护理工作最为繁琐的时段。从来到武汉的第一天起，陶连珊就主动要求，多给她排一些上午的班。每天，陶连珊穿梭在整个病区，穿上厚厚的防护服，即便是熟悉的人也未必能认出。但是，一段时间后竟然有好几个病人根据声音认出了她。“他们说，你是陶连珊，你们是江苏人，你们是来帮我们的！”听到病人这么说，那种被认同、被需要的感觉，让陶连珊没有控制住自己的眼泪，“作为江苏人，我很自豪，真的！”

2月19日，陶连珊光荣地加入了中国共产党。对任何一项工作来说，持续作战很容易产生倦怠感。但是，对于陶连珊来说，她的工作不容倦怠，一套科学标准才能最大程度减少出错概率。在她的房间抽屉里，有一本特殊的日记本。“每天都会做好工作和生活的记录。”陶连珊说，每天护士们都要告诉她，当天发生了哪些问题，哪些流程需要优化，大家群策群力，就是为了避免感染和失误的发生，“零感染，零差错，这是我对自己的要求。”

（本文刊载于《我是党员我先上 战疫先锋榜》，第171页）

## 青春，在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花

——记南京医科大学2018级博士研究生倪杰

今天，中央宣传部、教育部联合发布2020年“最美大学生”先进事迹，10名大学生被评为2020年“最美大学生”，南京医科大学2018级博士研究生倪杰同学入选。

他们把青春梦融入中国梦，矢志拼搏，不断奋斗，彰显大学生的风采。他们的青春，在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

倪杰，女，汉族，现为南京医科大学2018级博士研究生。2020年新冠肺炎疫情发生后，作为一名博士生、一名医生，倪杰第一时间报名参加了江苏援湖北医疗队，与南医大各附属医院派出的600余名医务人员和专家一起，从2020年2月13日至3月31日的48天里，一直奋战在武汉抗疫的第一线，用实际行动践行着医学生誓言，用责任担当彰显青春力量。

倪杰同学本科和硕士均在南京医科大学就读，在校期间主持、参与多项省市级研究课题，积极参与多项国家级课题，在心血管领域发表SCI论文7篇。她获得南京市“三八红旗手”光荣称号，并获江苏省卫健委和人社厅的嘉奖。

### 勇挑重担，全力以赴上战场

2020年春季，新冠肺炎疫情突发并迅速席卷全国，作为一名博士研究生，同时也是急诊科主治医师的倪杰在看到所在培养单位组建支援湖北医疗队的消息后，毫不犹豫，第一时间主动向医院党委报名参加，2月13日凌晨接到医院领导的电话后，立刻出发奔赴武汉。

匆忙整理行李、剪短头发，跟家人、同事、导师告别。看着一位位跟她一样逆行而上的战士，倪杰的内心有不安和忐忑，但是更多的是坚定。最令倪杰感动的，是急诊科同事们的支持，连夜给她准备了N95口罩等防护消毒用品；她的导师也在百忙中到达机场为她送行。

“青春就是要经得起磨练，只有经历破茧而出的痛苦，才能有化蝶起舞的一天。救死扶伤，义不容辞！”这是倪杰送给自己的格言，也是她行动的见

证。作为一名白衣战士，她深知，奋不顾身地加入抗疫一线是她的使命。正如她经常说的，什么是初心和使命，就是在关键时刻、在人民需要的时候挺身而出，义无反顾。

### 冲锋在前，救治关怀暖人心

到达湖北后，倪杰分在武汉第一医院重症病区工作，她每天都要穿戴着厚重的防护服，面对的是新冠肺炎重症、危重症患者。越是最艰难的时刻，越需要最精心的救治，倪杰充分发挥专业优势，凭着临床工作经验，在抗疫的第一线敢担当、勇作为。

“让我来试试，给我一个学习的机会。”这是她常挂在嘴边的口头禅。在工作中，倪杰遇到困难从不退缩，总是第一个冲锋在前，尤其是直面患者的有创性操作，她总会自告奋勇地抢在同事前面，大家都知道，她这是想为大家分担风险。制定、执行和互相监督院感流程的实施，查看病人、查体、开医嘱、调呼吸机……多少个夜班里，面对重症患者的突发情况，她一边安慰患者，一边带着值班护士进行抢救。果断评估病患情况、主动承担动脉抽血、血气分析、插管治疗……这些平时看似简单的工作流程，在这里变得异常艰难，平常熟练的操作，在时间不等人的紧急情况下面临重大的挑战，被汗水打湿的护目镜、厚重的防护服、戴着三层手套的操作，时时刻刻都在考验着医护人员的技术和心理。

但倪杰仍信心百倍，她每次都在心里给自己打气“我要冷静，更要专心，患者在等着我！”偶尔遇到不顺利的情况时，倪杰从不气馁，深呼吸一口气再次投入战斗，直到操作顺利完成或救治成功，病区里的患者都竖起大拇指称赞她“好样的！”

重重口罩下头晕胸闷，汗湿衣襟，双手脱皮，护目镜压得眼眶周围伤痕累累，她都无所畏惧，无怨无悔，她认为这就是她的使命，她的职责。在她和战友



们的努力下，看到病人逐渐康复，任何辛劳都是值得的。每次，只有在下班脱下防护服时，她才发现浑身都已湿透。但“看着患者经过治疗转危为安，我心里会特别高兴，我们来的目的就是让患者健康地走出医院，回归平静生活。”

除了用药物和医疗干预外，心理疏导和无微不至的关怀也是救治患者必不可少的。性格开朗的倪杰经常陪在病人床边给他们进行心理疏导，帮助他们克服恐惧心理，树立战胜疾病的信心。

经过一个多月的艰苦工作，她们接诊的两个病区病人都好转出院清空，而她又随队立即转战湖北省人民医院东院，接管了一个病区，开启新一轮的战斗。

繁忙的工作之余，为了让同事们更加坚定信心地参加战斗，倪杰发挥自己手绘特长，将同事们在一二线抗疫的身影画成了一幅幅形象生动的漫画，用这样的方式来记录战疫现场和难忘的经历。

“坚持并不困难，在一二线我再次体会到众志成城的力量，也再次感悟医者的责任。”3月31日，倪杰和她的同事们结束了在武汉的战斗，安全、顺利返回南京。

### 坚守初心，砥砺前行绽光芒

多难兴邦精诚志，同心同德显担当。在这场与疫情较量的战场上，倪杰跟她的家人选择了逆行而上，选择了坚守初心和使命。

倪杰的爱人同样是一名医生，疫情期间，奋战在江苏省内抗击疫情的前线，选择了跟妻子一同奋战。虽然孩子尚小、父母年迈，但面对疫情，他们毅然决然地将国家有难、家国情怀和医生的责任担当放在了第一位。“当时选择学医这条道路时，就做好了时刻冲锋陷阵的准备，这是每一位医生的使命，更是我们夫妻俩人的约定。”

除了家人的支持和理解，让倪杰更加坚定的是她作为一名入党积极分子的信仰，一批批优秀的共产党员在国家危难之际，第一时间挺身而出，秉怀初心的担当使命让她找到了前行的力量。

“也正是在这次疫情防控中，我们看到了前所未有的中国速度、中国效率和中国精神！我也深知，是党和国家培养了我，在党和人民最需要的时候，我应该挺身而出，让青春在人民最需要的地方绽放绚烂之花。”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。疫情防控的战场上，倪杰用她柔弱的身躯和坚强的内心投身抗“疫”一线，逆行而上，贡献自己的力量。

（本文刊载于2021年1月11日南京医科大学官方微信公众号，作者南京医科大学党委宣传部）



2

# 大国攻坚

Major powers tackle tough problems



# 最美南医人

致敬新时代最可爱的人



## 以心佑健康中国，用心助大国攻坚

——记南京医科大学第二附属医院“心佑工程”团队

“心佑工程”是南京医科大学第二附属医院发起的贫困家庭先天性心脏病儿童专项免费救治项目。从2014年活动开展起，“心佑工程”受到江苏省卫计委、江苏省对口支援新疆指挥部、江苏省对口支援青海指挥部、新疆克州卫计委、青海海南州卫计委、共青团贵州省委南京工作委员会、江苏省委驻苏北贫困县扶贫工作队、苏北多家贫困县市区卫计委以及社会各界的大力支持，目前已成功开展“心佑工程-新疆行”、“心佑工程-苏北行”、“心佑工程-青海行”等持续4年的专家医疗小组巡诊救治活动，共筛查1万多名疑似先天性心脏病儿童，免费救治确诊患儿超过200名。

### 一次“闲聊”，一份缘起

“心佑工程”如何开展的，这还要源于一次偶然的“闲聊”。2014年初，时任南医大二附院心血管中心主任的李庆国和在新疆克州对口支援的同事谭晓在一次聊天中得知，新疆当地先天性心脏病的发病率特别高，受医疗条件所限，孕妇很难接受相关检查，患儿出生后也得不到及时的诊断和救治。甚至有

的家庭里，包括父母和孩子在内的整个家族成员全部患有先天性心脏病，很多孩子因为没有及时有效的手术机会而终身残疾甚至死亡。

2014年8月，李庆国委托同事专程前往新疆，在克州人民医院对100多名儿童进行了筛查，最终确定了一份30位需要及时治疗的贫困家庭患儿名单。

2014年10月，第一批新疆克州患儿来到南京接受手术，全部费用由南医大二附院承担。2015年6月，在一家台湾企业的帮助下，第二批患儿来到南京接受了手术治疗。同时，谭晓向江苏省援疆指挥部汇报了此事并快速得到回复和肯定，江苏省援疆指挥部在2015、2016年分别进行资金支持，使得其他患儿也得到了及时治疗。“心佑工程”免费救治新疆克州30名贫困家庭患儿的新闻被中央电视台《新闻联播》、人民日报、中央电视台一套《人口》栏目、新华网等多家媒体多次广泛报道，获得了良好的社会赞誉。

### 推人及己，“心佑工程—苏北行”开启

2016年下半年，“心佑工程”因南医大二附院对口支援新疆克州人民医院的三年期满而接近尾声。李庆国出生在苏北盐城，他明白苏北当地的医疗现状，苏北的贫困市县还有很多类似贫困家庭的先天性心脏病患儿亟需帮助。在南京银行南京分行的资金支持和江苏省委驻苏北贫困县扶贫工作队以及各方促成下，“心佑工程—苏北行”正式启动，南医大二附院心血管中心定期组织医疗团队前往苏北包括：沭阳、灌云、灌南、泗阳、泗洪、滨海、响水、阜宁等十多个贫困县开展义诊活动。期间，共计筛查超过一万多名怀疑先天性心脏病儿童，并免费为他们做检查和评估病情。迄今“心佑工程—苏北行”活动共救助了150多名家庭贫困的先天性心脏病患儿。

“心佑工程—苏北行”不仅免费救治贫困家庭的先天性心脏病患儿，南医大二附院还集中医院多个相关学科力量为苏北贫困县老百姓进行大型义诊，并定期在县级医院举办讲座，传播先天性心脏病等疾病的诊治知识。根据实际反馈情况，李庆国发现基层先天性心脏病诊断的不及时多与地方医院心脏超声诊断水平较差有关。为从源头解决基层的“医疗贫困”问题，他快速地组织心脏超声医疗专家小组，为苏北贫困县区开展“心脏超声医生免费培训计划”。该计划在2017年开始实施，迄今，已经成功为苏北贫困县培养了近40名心脏超声医生，使得整个苏北地区基层心脏超声医生水平得到了很好的提升。

### 永不懈怠的脚步，精准无私的扶贫

2017年初，江苏省对口支援青海指挥部总指挥王显东派援青干部孙志明联系到李庆国，并告知江苏省支援青海的海南州也有很多家庭贫困先天性心脏病患儿需要治疗。李庆国表示南医大二附院一定会竭尽全力为青海先天性心脏病儿童做好诊治工作，2017年3月，“心佑工程—青海行”正式启动，迄今共计30余青海儿童得到了免费救助。

“心佑工程”虽然起因偶然，但是党和政府对扶贫工作的巨大决心、医者对患者的仁心博爱、企业的社会担当、爱心人士的无私奉献为这项活动注入了无穷动力，“心佑工程”这项医疗精准扶贫项目必将以永不懈怠的精神和一往无前的奋斗姿态坚定地、连绵不断地走下去，为国家脱贫攻坚、为健康中国作出贡献。

今天，“心佑工程”扶贫项目依然在贫困地区进行着，让我们一起为他们点赞，一起为千千万万名等待救治的先天性心脏病儿童集聚一份力量！

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第37页）



## 携起手来，为克州老百姓建一支“带不走的医疗队”

### ——记南京医科大学第一附属医院“组团式援疆”团队

为贯彻落实习近平总书记关于打赢脱贫攻坚战、精准扶贫、精准脱贫的指示要求，多年来，学校充分发挥自身人才、技术和医疗等综合优势，引领广大医疗专业人才、知识分子以实际行动支持边疆地区的发展。

从2016年开始，学校以建设附属克州人民医院为纽带，以“一带一路”战略为支点，定点帮扶新疆克州卫生事业发展。开创“院包科”“师带徒”人才援助模式，改善医院组织管理，开展“润心计划”等品牌项目，将克州人民医院建成医疗教学科研一体的高水平三甲医院，并成为南京医科大学附属医院。得到了

江苏与新疆两地领导的高度肯定，获得新疆百姓的广泛赞誉。

### 填补西部医院空白的“院包科”形式

根据当地需求，学校组织第一、第二附属医院和附属肿瘤医院等单位以“院包科”形式结对帮扶克州人民医院16个科室，通过首席专家制、柔性引才、选送进修、推广技术等形式，指导开展新技术、新项目，带动全院申报国家省市科研项目、发明专利。

丁强被委派为克州人民医院院长，全面负责克州人民医院的运营管理。他说，“院包科”施行后，让所有援疆医疗人才均在相关科室担任科室主任，全面负责科室管理，目的就是促进克州人民医院专业科室持续发展。

“组团式”援疆医疗团队以“常见病多发病就地解决”为目标，集中力量打造符合受援地医疗服务需求和医院实际的新科室、重点科室和特色科室，采用新技术新项目，不断填补自治区和各地医疗技术的空白。

克州人民医院心胸外科主任卡德尔江·木沙表示，之前的克州人民医院不能做心脏手术，2016年江苏省援疆医生来了后，组建了克州人民医院心胸外科。

“自2016年6月以来，江苏援疆医生在我院共做了8批次心脏病手术，没有一例死亡，恢复得都很好。”

据介绍，“院包科”援疆模式实施以来，医院急危重症患者抢救成功率、三四类手术实施率、住院病人转诊率呈“两升一降”态势，特别是转诊转院量同比减少5.2%。除了医技的提高，管理也上了一个台阶。建立健全医院管理、医疗核心制度、风险管理、绩效管理等规章制度，进一步完善工作标准、优化工作流程、规范执业行为。加强内部考核，实行院科两级负责制，改进绩效管理，让干事的有成就、不干事的有危机，形成鲜明工作导向。

相较过去，如今的克州人民医院发生了翻天覆地的变化，在接受完一次免费体检后，88岁的坎吉库力·哈那依老人流着眼泪说：“我不是在做梦吧，这一辈子我都没有见过这么好的体检中心。”

### 来到“家门口”的江南名医

“我从来都没想过自己的病能被江苏的大夫治好，他们救了我的命！感谢江苏来的大夫！”这是“润心计划”援疆医疗项目的受益患者——新疆克州柯尔克孜族说唱艺人多来提·卡热发出的感慨。



多年来，她经常会气喘嘘嘘、嘴唇发紫，直到有一次摔下马后送院检查，才知道自己患上了严重的心脏病。是“润心计划”援疆医疗项目的专家团为她的三个心脏瓣膜进行了置换，让她成功摆脱了病痛。

地处帕米尔高原之边、海拔3100米的地域环境，加上饮食习惯和医疗条件的限制，克州的心脏病患者较多。2016年6月，由我校第一附属医院心脏大血管外科、心血管内科、麻醉手术科等科室的13名成员组成的首期“润心计划”专家团队抵达克州，在一周的时间里为当地患者实施了6台心脏外科手术，多来提就是其中的受益者。

“润心计划”是组团式医疗援疆的其中一个项目，在丁强等人的带领下，一批批专家来到新疆，“润心计划”、“银发援疆”等品牌项目在当地全面开展。而他们的“组团式”援疆理念，也被整理汇编，作为援疆体系的建设经验来推广。

截止目前，学校参与开展“润心计划”21期，成功实施心脏手术177台，受益人群从本地患者扩大到周边地区。组织和配合援疆医疗队到边远乡村、边远牧区、边防哨所开展“江苏医疗大巴扎”“春蕾行动”“关爱母亲行动”等义诊活动40余次，累计义诊13200多人、咨询2万余人、发放宣传材料4万余份，免费送药价值20万余元，为边疆少数民族同胞和祖国边防战士送去关爱，越来越多的各族群众在家门口享受到“江南名医”的优质服务。

留下一支“带不走的医疗队”

“医疗‘组团式’援疆不仅要给当地患者看病，更重要的是培养当地医疗卫生人才。”丁强说，留下先进的技术与管理经验，克州百姓才能持久享受高质量的医疗服务。我校坚持把援疆扶贫与扶志、扶智结合起来。一方面，加强人才引进。制定医院年度用人计划和远景规划。医院近三年招聘急需专业人才300余人，并出台了多项激励政策。另一方面，因地制宜建立“师带徒”工作机制，培养当地人才。同时，选派专业人员到学校在江苏的附属医院跟班学习，提高实践操作能力和技术水平。

在江苏省援疆医疗专家的帮助下，克州人民医院心胸外科主任卡德尔江·木沙的专业技能得到很大提升，已主刀完成18台心脏手术。在克州人民医院，和卡德尔江一样得到援疆专家手把手帮带并能独立开展工作的医生还有30多人。

为了更好地扎根边疆，服务克州人民，在丁强的动员下，同样是医务工作者的妻子也来到了这里，丁强表示：“从输血向造血转变，我们师徒结对有150余对。一批批援疆医生走了，但我们留下的是一支‘带不走的医疗队’，援疆虽苦，但克州生活却是我们人生经历中最美好的回忆。”

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第40页）



## 解放思想再起航 “健康中国”勇担当

### ——我校公共卫生与预防医学学科发展侧记

思想是行动的先导。解放思想既是贯彻落实党的思想路线的政治要求，也是着力破解高等教育发展难题的现实选择，更是加快我国高等教育内涵建设的力量之源。

2017年，教育部公布了全国高校第四轮学科评估排名，南京医科大学公共卫生与预防医学被评为“A+”学科，这在地方高校中并不多见。南京医科大学校长、原公共卫生学院院长沈洪兵教授认为：“公共卫生与预防医学学科跨越式

发展，得益于在不同历史阶段不断地解放思想。”

实践证明，从上世纪90年代前跟跑国内同行，到新世纪并跑并逐步领跑同行，南京医科大学公共卫生与预防医学学科的华丽转身生动诠释了解放思想、创新发展对于大学人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新的推动和引领，彰显了大学服务国家战略、适应社会需求的使命和担当。

### 创“三位一体”模式，为“健康中国”育人

南京医科大学在全国较早举办公共卫生与预防医学专业。其前身江苏省立医政学院于1934年初创时即设有卫生教育科和卫生特别训练班。1940年，设立公共卫生教研室；1941年，中国预防医学研究所设于该校；20世纪50年代，招收五年制本科专业并复建卫生系；1970年，招收卫生专业大专生；1977年恢复卫生系本科招生；1988年，设立预防医学系；1995年，设立公共卫生学院。84年来，南京医科大学公共卫生学院一直与时代同呼吸，与民族共命运，为守护民族健康砥砺前行。

20世纪90年代末，公共卫生学院大力解放思想，提出确立教学工作的中心地位，强化学科重组和实验室建设。“十五”期间，强调以学生为主体，以教师为主导，促进知识、能力、素质全面协调发展。之后，不断完善形成了专业知识、创新能力、职业素养相结合的“三位一体”公共卫生与预防医学人才培养模式，它以公共卫生实践创新能力培养为主线，以优质教学资源为支撑，在社会责任、职业精神、基础理论、实践技能、批判思维和科学素养等方面开展全方面的培养。这一实践成果，获得2011年江苏省教育教学成果一等奖、2014年国家级教学成果二等奖。

随着现代医学模式的发展，未来医疗卫生事业将由“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，狭义的治病救人要向广义的预防、治疗、康复等多层面的健康服务转变，这对医学人才培养提出了新的要求。公共卫生学院高度重视实践教学改革，积极组织实施本科生导师制，率先在国内公共卫生领域开展PBL（“以问题为中心”）教学改革，学生实践创新能力不断提升。学生获得“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛江苏赛区一等奖、全国一等奖，全国统计建模大赛一、二、三等奖等好成绩。今年4月，南京医科大学受教育部公共卫生与预防医学类专业指导委员会委托，举办全国首届大学生公共卫生综合技能大赛。大赛积极倡导“理论与实践并重，预防与临床结合”的新理念，这一理念与

南京医科大学“三位一体”人才培养模式不谋而合。

高素质教师队伍是人才培养质量的保证。南京医科大学公共卫生学院着力用“三心”（用心培养、放心使用、诚心对待）打造一支高素质教师队伍。

学院重视人才引进同时更加注重国际化培养。公共卫生学院原院长周建伟教授对这种思路很有感触，“本校人才对学科的感情和熟悉程度都不一样，我们送年轻教师出去读学位、进修，借助国外高校的力量，为我们培养优秀的学科接班人。”从上世纪90年代开始，学院克服各种困难，坚持不懈选派青年教师赴国外知名院校深造，培养出一大批具有国际视野、关注国家需求的优秀人才，他们学成回国后为学科建设发光发热。老中青三代教师传承创新，不仅涌现出一批国家级教学名师、长江学者特聘教授、“新世纪百千万人才工程”国家级人选、国家杰出青年科学基金获得者、青年长江学者等杰出教师，还形成了预防医学国家级教学团队、教育部创新团队和国家自然科学基金创新研究群体等优秀学术团队。

### 立“大学科”理念，协同创新竞风流

把一个省内领先、国内一流、国际知名的公共卫生学院带入21世纪！”这是20世纪90年代南京医科大学公共卫生学院的奋斗目标，当时有人觉得不可思议。

“不做，怎么知道不可能？创业，就是要变不可能为可能！”当时公共卫生学院领导班子的回答掷地有声，并提出了“高起点，超常规，强内涵，创特色”的发展理念。南京医科大学原副校长、时任公共卫生学院院长王心如教授敏锐地意识到基础研究、原创研究、学科融合对于公共卫生与预防医学学科发展的重要性，率先提出“大学科”的理念：优化传统学科，发展优势学科，培育新兴学科，整合交叉学科，开拓前沿学科，形成特色学科。

从那时起，公共卫生学院就开始重组学系，与肿瘤医学、生殖健康等临床医学学科结合，打造学科群，团队作战，协同创新。“质量是第一位的，我们把科研做实，不跟风，不冒进，踏踏实实，夯实基础。”南京医科大学副校长、原公共卫生学院院长胡志斌教授说。

本世纪初，现任南京医科大学校长、原公共卫生学院院长沈洪兵教授就带领团队在社区和医院进行队列研究，着手建立样本库，建成后还要进行样本再跟踪，为日后流行病学研究积累了宝贵资源。这些工作需要投入大量的精力和资金，尤其是早期缺乏国家资助的情况下，只有依靠自力更生，往往需要十多年积

累才能见到成效。

“体制机制决定成败，要形成良好的科研生态。”学院首创“科研共享平台”，打造“学院发展、人人发展”的良好学科发展生态。共享科研平台为师生科研提供了便利，即便没有科研经费，申请获批后也可以使用。目前，共享平台拥有10万元以上仪器设备60余台，百万元以上仪器设备10余台，所有仪器设备均实行网络化管理和实时监控，专人专岗管理。平台管理人员负责大型仪器操作，中小型仪器师生经过培训自行使用。每年300多名师生受益于该项举措，平台年服务量达到5万余人次。

“大学科”“协同创新”必须走国际合作道路。如今的南京医科大学公共卫生与预防医学学科，已与世界同行携手共进。2016年，南京医科大学与美国哈佛大学、国立环境卫生研究所、杜克大学、加州大学洛杉矶分校、达特茅斯大学等5所国际著名大学和研究机构合作设立“环境与人类健康国际联合研究中心”，被科技部批准为国家级国际科技合作基地。中心聚焦环境与肿瘤、生殖和心脑血管等人类重大疾病的基础和临床转化研究，坚持面向国际科学前沿和国际重大需求，提升国际科技合作水平和创新能力，全力打造集科学研究、人才培养、技术开发与社会服务于一体的开放型、科技型、高效性的国家级国际合作基地。

近年来，南京医科大学公共卫生学院综合实力稳步增强。“公共卫生与预防医学”成为一级学科博士点、博士后科研流动站、江苏省高校优势学科，二级学科“劳动卫生与环境卫生学”成为国家重点学科，公共卫生与预防医学为南京医科大学7个学科进入ESI排名前1%做出了显著贡献。学院现建有现代毒理学教

育部重点实验室、江苏省恶性肿瘤生物标志物与防治重点实验室、江苏省肿瘤个体化医学协同创新中心等高水平科技创新平台，该学科还是生殖医学国家重点实验室重要组成部分。学院有3位学者连续4年入选“爱思唯尔中国高被引学者榜单”，先后获得国家自然科学二等奖、国家科技进步二等奖、教育部自然科学一等奖、“何梁何利”科技进步奖等成果奖励12项。

### 建社会服务平台，产教融合促发展

“光会写论文不行，还要对经济社会发展有贡献！”这是公共卫生学院在上世纪90年代思考的问题。学院领导班子率先提出“产学研协调发展”的理念，依托学科优势强化服务社会职能和科技成果转化，推动学科与产业融合。

1991年，学院依托学科优势成立“卫生分析检测中心”。为了提高服务质量和水平，中心严格按照企业化管理，提出“创新管理模式，完善激励机制；坚持质量标准，强化社会责任；反哺学科建设，实现高效共赢”的创新做法。学院领导班子顶住压力，迎难而上，自筹经费，把小型的、分散的对外服务项目，整合为集体的、省级高科技产业服务平台，助力地方科技产业发展。1996年，卫生分析检测中心先后成为江苏省科技成果检测鉴定机构、国家级保健食品功能评价和毒理学安全性评价单位。2001年，江苏省医药农药兽药安全评价中心与研究中心（简称“三药”中心）正式挂牌成立，并依托毒理学重点实验室和学科优势，先后取得了国家新药非临床研究等各类实验室资质，成为具有第三方公正法律地位的检测实验室。“十二五”期间，中心社会服务收入达到8000多万元，这些经费在扣除必要成本后很大部分反哺于教学和科研，支持中青年骨干教师出国研修、交流合作，帮扶困难学生，大大增强了学科发展的活力。

科技成果转化是学科服务社会的重要形式。2002年底SARS（非典）爆发，“三药”中心紧急配制干扰素鼻喷雾剂3.5万余支，每天发往“抗非”一线，供“抗非”人员和隔离人群使用，时任江苏省委领导亲临配制现场看望慰问，对南京医科大学为“防非”工作和社会稳定做出的贡献予以充分肯定。“非典”期间，成立“公共卫生突发事件咨询服务与研究中心”，为政府和民众提供公共卫生突发事件咨询和技术服务，网站点击达148万次。

原公共卫生学院院长周建伟教授1996年在美学习期间发现全新的抑癌基因“JWA”，能有效抑制肿瘤生长和转移。经过多年潜心研究，目前已研制两种创新型候选药物，并已获得中、美、日等多国专利，正在进行后续新药研发和申报工作。原营养与食品卫生学系主任蔡云清教授利用发芽过程对糙米的“激活”作用，让普通糙米变身为营养价值翻倍、有效降低血脂、预防慢性病的全谷类米”。

### 筑“奋斗者之家”，弘扬核心价值观

幸福是奋斗出来的。

南京医科大学公共卫生学院是一个奋斗者的集体，学科跨越式发展背后是全体师生员工对于事业发展的不懈追求，这是一种难能可贵的精神和品质，它已经融化在公共卫生学院每个成员血脉之中，成为这个集体尤为宝贵的精神财富。2006年，公共卫生学院集体荣获“全国五一劳动奖状”荣誉称号。

火车跑得快，全靠车头带。在公共卫生与预防医学学科发展不同历史阶段，学院党委总是牢牢把握改革发展方向，推进思想解放，强化思想引领。坚持每年召开学科发展战略研讨会，研判形势，群策群力，精心谋划，找准目标。为了破解发展难题，学院党委总是审时度势，高瞻远瞩，把全院师生员工凝聚到共同奋斗的实践中。

前辈先贤形成的良好传统是学科发展的“传家宝”。公共卫生学科初创之时，著名教育家蔡元培先生曾题词“卫生有道”，勉励师生投身卫生事业，造福黎民百姓。新中国成立后，江苏医学院（南京医科大学前身）首任院长、著名卫生学专家邵象伊教授响应国家院系调整号召，带领全体卫生学教师赴山西医学院任教并担任院长。1999年，学校首任党支部书记、营养学与食品毒理学教授马凤楼与先生戴汉民教授向学院捐赠积蓄10万元设立“马戴奖学金”，用于奖励优秀公共卫生与预防医学专业学生，当时他们月工资不过1000元。她说：“热爱自己的专业，将自己的命运跟国家的未来联系起来，我们的心与你们同行同在。”2014年，年过九旬的老两口又将毕生积蓄40万元捐赠给学校用于资助优秀医学生。

沈洪兵教授说：“如果我们的前辈，只是把教师这个职业当作饭碗，而不是当事业来做，那么，我们不可能取得现在的骄人成果。”

文化是民族的血脉，是人民的精神家园。南京医科大学公共卫生学院在改革发展中形成了自身的学院文化，这是历代专家学者、师生员工砥砺奋进的精神动力。2014年，学院建成全校首个院史馆，这里记录了几代人的奋斗历程，成为学院文化与传统教育的基地。如今，院史馆成为学院每届新进师生入校教育的第一站。南京医科大学研究生院院长、时任公共卫生学院院长陈峰教授说：“要让年轻人知道，一代代公卫人为国为民、团结一致、相互支持、艰苦奋斗的良好学风，要把这种优良作风传承下去。”

今年5月14日，南京医科大学党委贯彻省委部署展开了“对标公卫发展，创建一流学科”解放思想大讨论，掀起了新一轮高水平大学和一流学科建设思想大解放热潮。校党委书记王长青教授认为，“公共卫生学院群体是学校广大知识分子的典型代表，我们要进一步提高‘解放思想大讨论’的政治站位、思想站位、工作站位，革故鼎新，开拓创新，以思想大解放推动新一轮改革取得丰硕成果。”

站在新的历史起点上，南京医科大学公共卫生学院即将开始新一轮思想大

解放，争做新时代我国公共卫生与预防医学事业的奋斗者。

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第28页）

## 士当弘毅，鞠躬尽瘁

——记原南京医科大学党委宣传部秘书、省委驻丰县帮扶工作队队员赵宝

2017年11月2日下午，原南京医科大学党委宣传部秘书、省委驻丰县帮扶工作队队员赵宝同志追思会上，赵宝同志的爱人孙静为他交上了最后一份党费。

会上，副校长徐珊宣读了《关于追授赵宝同志为优秀共产党员的决定》，党委副书记王瑞新代表学校党委向赵宝同志的家属颁发追授赵宝同志为优秀共产党员证书。追思会由校党委常委沈瑞林主持。

追思会上，南京医科大学追授赵宝同志为优秀共产党员。

校党委书记王长青在追思会上说：“一个人的生命既要有长度，也要有高度，更要有厚度，赵宝同志虽然过早地离开了我们，但他达到了生命的高度和厚度。”

“负笈苦读，修身齐家，潜心施教，立德树人，海州金陵传佳话；心系边疆，志愿支教，情牵老区，尽瘁扶贫，滇南苏北献青春。”他用这样两句话概括了赵宝同志的人生经历。

他走了。

学生眼中的“宝宝老师”、同事口中的“宝哥”，走了。

2017年10月13日晚，在徐州高铁站自徐回宁途中，赵宝同志不幸离世，终年39岁。

他的微信朋友圈永远定格在这一刻。

消息传来，南医大的师生员工、扶贫工作队成员们为失去了这样一位敬业努力，为人真诚，热爱学生，德才兼备的好老师、好同事、好干部而悲痛不已。



“从最敬业辅导员，到最尽职同事，再到扶贫先进个人，他一直在给我们做榜样。”

“一个纯粹的人。”

“笑咪咪而又严肃的人走了，我会时常想念你的。”

“还记得他骑着小自行车赶着我们排队军训，还记得早上六点多起来一起背朱子家训。”

南医大的同事写下了这样一首诗，悼念赵宝的猝然离去。

### 壮心济世，慨然跨长江

作为2016-2017年省委驻丰县帮扶工作队队员，赵宝同志于2016年2月26日开始扶贫帮扶工作，挂钩帮扶师寨镇宋庄村，任村第一书记。

新修1976米道路、新建644平方米村级服务中心和968平方米的广场、新建1054平方米标准厂房、成立农地股份专业合作社、新植210棵行道树、修建47盏路灯、绘制300余平方米的文化墙、新打5眼机井、新修建600余米的防渗渠；他设立奖助基金，奖励资助考入大学的贫困学子，使他们感受到党组织的关心和温暖；和村两委一起积极联系镇中心小学，帮助协调解决村内18位小学生的上学难题……

这是赵宝扶贫一年的成绩单。

他在帮扶手记中这样写道——“每次到村里，总有人老远跟我打招呼，田

间地头，也总碰上村民拉我聊上两句，把难处叙叙，把变化讲讲，把喜悦分享分享，这是咱村老百姓对我的最高认可。”

可刚到宋庄村的时候，第一次与村里干部、群众代表见面，他却面对着不少质疑。赵宝没有气馁，他知道，唯有沉下心去做事，做实事、做好事、做成事，才能让群众记住、认可、支持。

驻村仅两个月，他走访调研的足迹就覆盖了全村每一个角落，将村情民意摸清吃透，形成了近万字的调查报告和工作思路，梳理了全村各类急需解决的问题20余条，为帮扶工作的开展提供了依据和方向。

“所有的贫困户，在我心里都有一本账。”赵宝常说。

村民李瑞光记得他：“赵书记给村里装了路灯，为我们老年人办了件大好事，老年人就怕摔倒，没路灯时天黑出门就担心摔伤。今年秋收，赵书记又组织收割机帮助村里困难户收玉米，还说秋收秋种后把村里环境好好整治一番。”

村主任李曙光记得他：“一次雨天，他骑着电动车，摔倒在泥水坑里，一身泥水来到我家中时，我费了老大劲才认出是赵书记，他换上我的衣服后，不顾我劝说，接着去困难群众家开展走访。”

宋庄村支部书记宋志庚记得他：“赵书记第一次来村时，用两天的时间，步行走遍了全村4个自然村的每一个角落，看到村里道路不好，当时就对我说，老宋，我一定要把村里的路给修好。”

村民祝念英、钱艳玲、张传金、宋千顺……都记得他：赵宝为他们送去慰问金，联系南医大的专家为他们患病的亲人治疗，推荐好药，和他们聊天唠家常，帮助他们的家属就业……

### 援边扶贫，同心助其强

“正在建设中的宋庄村标准厂房和新村部，变化每日可见，希望就在眼前。天空泛着迷人深邃的蓝，工人们忙碌辛苦建设着新农村，旧貌换新颜。”

他一面深入走访，一面穿线架桥，逐步形成“校村结对共建，合力助村发展”的帮扶工作模式。在他的协调下，南医大领导先后多次深入帮扶一线；学校各部门开展送教育、送文化、送健康等主题帮扶活动，推动校地共建。新图书室、电脑、低收入农户慰问金、健康知识宣讲、送文艺演出下乡……在赵宝的协调下，学校的资源源源不断地输送到了村上。

正如赵宝在朋友圈中所写，宋庄村的变化日新月异，建档立卡低收入农户由最初的76户减少到5户，村集体收入从无到有增加到20余万元，2016年，宋庄村成功脱贫，实现了“新八有”目标，并入选江苏省“水美乡村”。

2016年底，他在年度帮扶工作队员考核中，被省委组织部、省扶贫办确定优秀等次，被中共丰县县委、丰县人民政府授予扶贫开发工作先进工作者，被江苏省委驻丰县帮扶工作队评选为优秀帮扶队员。

但赵宝并没有因为放慢脚步。为了进一步夯实帮扶成效，他把帮扶视线转移到见效快、收益稳、成效长的光伏发电项目上，又为宋庄村新建了40余千瓦光伏发电项目。

他常常说：“扶贫才只两年时间，留给我在宋庄的时间不多了！”就在他猝然离去的前一刻，他还在跟家人说：“前几天我又走访了一遍村里的贫困党员，十九大马上召开了，等下周回来，我还准备把全村党员再走访一遍。”

可谁也没有想到，那片他耕耘了近两年的土地，他再也无法踏上了。

“士不可以不弘毅。”其实，这次扶贫帮扶工作已是赵宝第二次深入基层一线，主动奔向祖国最需要的地方。

2003年临近毕业时，国家首次开展“大学生志愿服务西部计划”，一时间成为同学们的热议话题，但服务西部计划推出的都是老少边穷苦的地方，地理环境之恶劣、条件之恶劣令人望而生畏。此时已和两个市级医疗单位有了就业意向的赵宝却悄悄收集了西部艰困地区的相关资料，毅然放弃即将签订的就业协议，报名参加了首批“大学生志愿服务西部计划”，赴云南省镇康县志愿服务1年，期间荣获该县优秀志愿者称号和“中国青年志愿服务铜奖奖章”。

“不到那个地方，不知道山区多么缺医少药！人民多么需要我们！我作为一个卫生事业管理工作，深切地意识到自己应该尽可能地做些什么。”赵宝回来后，这样告诉身边人。

而就在他支边回来后不久，父亲因病去世。在赵宝还在丰县扶贫期间，母亲也离开了人世。如今，赵宝家中，妻子和一双刚上小学的儿女还在等他回家，可他却永远地倒在了回家的途中。

赵宝的学生李曲说：“那么多年，为人本，不忘初心，也就是他这样了吧。”



### 春风化雨，师者行以方

2004年，赵宝从西部援边归来，他曾自述：“面临众多选择的迷茫，包里揣着一块烧饼，在南京的梧桐树下走了一趟又一趟。最终，选择留在母校南医大。”

2005年，赵宝成为了南医大医政学院的辅导员。这一干，就是十年。

“我的父母都是医务工作者，父亲做医生的时候，一位农民喝农药自杀，他花了很多心思把病人救了回来。父亲去世之后，这位农民每年都会去坟头坐一坐。”辅导员工作十年间，赵宝不知道给学生讲了多少遍这段父亲的经历，既是告诫学生好好求学，也是一遍遍提醒自己好好工作。

第四临床医学院学工办的曹茹老师说：“我住在学校，早上到得早，但早上我上班，赵老师在；晚上我加班完，赵老师还在！”

学生远在江宁校区，为了督促学生上好晚自修，赵宝每天晚上准时准点从五台校区赶过来“陪读”；学生的名单、成绩单时刻保存在手机里，随时随地的偶遇都是一场“蓄谋已久”的谈心谈话……

对2006级卫生法学班来说，他们的“宝宝老师”是“神一样的存在”：从2006年到2009年，每天早上六点四十的宿舍楼下，是他们与赵宝“约见”的老地方，跟学生一起去操场晨跑，背诵朱子家训。三年一千多个清晨，从未间断。

“家长接待日，我爸来学校参观，他告诉我是一位老师开车带着他逛了一遍校园，还介绍了学校的发展历程，后来才知道那位老师就是我自己的辅导员赵宝老师。”在于山的记忆中，赵宝是“最严厉又最亲切的辅导员。”而在学生陈丹妮眼中，赵宝是她见过“最用力活着的人。”

无论走到哪里，身处何地，赵宝都没有忘记自己教育工作者的职责，扶贫期间，他依然十分重视当地学生的学习，常说，村里要出大学生、要出人才。他带领村两委开始对村新考入大学生进行奖励，对1名考入本科的学生奖励1000元，对3名考入专科的学生各奖励500元。

### 勤耕不辍，责任一肩扛

“天地不仁，丧我爱徒！”

医政学院老院长孟国祥教授谈起赵宝，数度哽咽。“他英语基础不好，但工作后为了给学生树榜样，他刻苦钻研，自学外语，通过了国家考试，并且是我们唯一一个攻读了双学位的研究生！他做每件事情都有条不紊，从来没有给学院

拖过后腿。”

2014年5月，赵宝离开辅导员岗位，调任南医大宣传部工作。

宣传部部长王兴东始终记得，2016年寒假尾声，师生正在做着开学的准备，他和赵宝到新启用的学海楼，想着如何布置好各处的指示标识，给从未进过此楼的师生一个明确的“方向”。一遍遍走过每一个楼梯、每一部电梯、每一间教室、每一个过道、拐角……假期的楼内空荡荡的，布置好一切，走出大楼，让人寒意难挡，零度左右的气温立即将发端的汗水凝结成霜，寒风穿透了身体，看了看手机，已是次日凌晨，一天走了27000多步，约19公里，这或许成为学海楼一项师生一天步行的记录。

在一个偶然的时机里，宣传部的同事们发现了赵宝留存的一份“花脸稿”——所有同事曾帮他修改一篇稿件，稿子上还有不同时段赵宝同志的理解和体会，思考同事们为什么会作出这样那样的修改。王兴东说：“经过一段时期的历练，赵宝同志对秘书岗位的工作变得十分熟悉，文字表达能力也有了质的飞跃，很快完成自身工作岗位的转变。”

赵宝的认真、严厉皆来源于他对父亲的承诺，父亲走得早，他太早懂得了生活的艰辛，也一直牢记父亲“做个有出息的人”的嘱托。他没有让父亲失望，多次被评为“校三育人先进个人”、“暑期三下乡活动先进工作者”、“辅导员标兵”、“学生最喜爱的辅导员”、“优秀思想政治工作者”等荣誉称号，数次获得学校年度考核优秀。

“等着你回来啊！”赵宝每次回学校汇报扶贫工作，都要回到宣传部转一转，和老同事们聊一聊，大家见到他，都这么说：

“赵老师，快点回来，一起干活。”

而他也总是用一口不太标准的普通话，笑眯眯地回答：“好的、好的。”

2017年10月14日，就是这一天，赵宝带的第一届学生毕业十周年聚会，学生们的翘首以盼，等来的却是他的永久缺席。

“在路上，用我心灵的呼声，在路上，只为伴着我的人，在路上，在我生命的远行，在路上……”某年的晚会上，赵宝给学生献上了这首《在路上》。这是“宝宝老师”给学生的教诲，也是他自己的心路历程。

他教过的人，和教过他的人，

他帮助过的人，和帮助过他的人，

他影响过的人，和影响过他的人，

他熟悉的人，和不熟悉他的人，  
带着他所有未完成的心愿，一直在路上。  
路上的心酸  
已融进我的眼睛  
心灵的困境  
已化作我的坚定  
在路上  
用我心灵的呼声  
在路上  
只为伴着我的人  
在路上  
是我生命的远行  
在路上  
——《在路上》  
赵宝老师，一路走好！

### 后记

南京医科大学党委书记王长青号召，全校党员干部和师生员工要学习赵宝同志的事迹和品质，学习宣传他心系育人的敬业精神、情系百姓的实干精神、胸怀大爱的奉献精神、精益求精的担当精神，用党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，不断加强“两学一做”常态化制度化建设，不忘初心、牢记使命，为健康中国、健康江苏建设贡献力量。

（本文刊载于2017年11月5日南京医科大学官方微信公众号，  
作者王兴东、陈思宇、张彦会、蔡心轶）

## 103本日记，30年防疫人生

——记江苏新医学院卫生系80届校友、宿迁市疾控中心副主任沈谨

“我做的每一件事，都不起眼，真说不出什么出彩的故事。”80届校友沈谨如是说，他现任宿迁市疾控中心副主任。1980年毕业至今已30多年，他的案头积累下了103本工作笔记。

“防疫人员要铜头铁嘴，橡皮肚子，飞毛腿”，这是沈谨嘴边常挂着的一句话。从30年前的一名防疫新兵，到如今的防疫专家，他一直践行着这一准则。



日记一：1983年 为疟疾而战

1977年春，22岁的沈谨进入我校公共卫生学院的前身——江苏新医学院卫生系学习。

“我们是文革结束后的首批大学生。”沈谨说，此前他在农村插队时，就亲眼目睹当地百姓遭受着疟疾和丝虫病的折磨。“橡皮腿、腹水、怕冷怕热……我看到这些症状时就希望今后能够从医，减轻他们的痛苦。”

刻苦、忠厚、勤奋，这是当年的同学们对沈谨的评价。“和1978年恢复高考后的大学生不同，我们是工农兵大学生，学制只有3年。”沈谨的班长韦晓农回忆，除了专业上的四五十门课，学校还为同学们开设了晚间课程，补齐医学预科的数理化基础。“大家都非常认真。”毕业后，沈谨于1983年来到宿迁县卫生

防疫站工作。当时宿迁卫生条件差，疟疾发病率高达50%，患了疟疾的农民在夏天盖几床被子也会觉得冷。

为了让乡亲不再被疟疾折磨，28岁的沈谨点灯熬油，对宿迁此前10年疟疾相关资料进行整理，细致到每村每户每人的疫情病史，给今后的疟疾防治提供第一手资料。

“那一年，沈主任的足迹遍布宿迁31个乡镇。他都是骑着自行车，车后驮着药品，车把上挂着干粮，一去就是一周。那时候的条件艰苦，没有电灯，沈主任就拿着手电筒带着我们走在最前边。由于居无定所食无定点，他通常都是煎饼就凉水充饥，在那样艰苦紧张的工作中落下了慢性胃病。”和沈谨共事多年的老同事、急传科科长郑卫民告诉记者。

### 日记二：2003年为非典而战

2003年春天，整个中国逐渐被一种恐惧笼罩着。“非典”来势凶猛。随着疫情肆虐，返乡务工人员增加，原本平静的宿迁也面临着疫情暴发的危险。沈谨带领8名防疫人员集中隔离居住，为了使同事能有充沛的精力开展工作，他总是安排其他同志多休息一会，而自己却忙得夜以继日。在隔离居住中，他告诉医护人员要冷静细致耐心，劝慰患者要积极配合治疗，要相信科学。

当非典疫情基本控制住，已经隔离并连续长时间工作了20余天的沈谨，却由于劳累过度，导致慢性胃炎复发，心脏出现频繁早搏。

“我记得学校营养卫生学的马凤楼老师、流行病学的戴汉民老师都对我们说过，教好你们，就等于做好了全省的卫生防疫工作！老师们的这份责任感牢牢地印在了我的脑子里。”沈谨说，“所以我们责无旁贷。”

### 日记三：2008年为汶川而战

2008年5月13日，地震发生后第二天，已过天命之年的沈谨从电视上看到有医疗队已经进驻。凭自己的职业敏感和专业素养，他知道灾区将面临医护人员短缺和防重大疫情的巨大压力。立即拨通省疾控中心的电话，沈谨主动请命，要求赶赴第一线。

5月17日，震后第5天，和年轻小伙子一样，沈谨背着几十斤重的大包上了飞机，行囊里仅有必需的药品、防护用品和方便面、火腿肠、矿泉水等。

到达汶川后，沈谨立即和队员对辖区的灾民集中安置点和散居点群众的食

品安全、饮用水消毒检测，粪便垃圾消毒杀虫等无害化处理、完成疾病监测网络建设和预防控制。连续多日以干粮充饥，一天只睡三四个小时，“汶川条件艰苦，在没有热水的情况下，我们就拿凉水泡面。”沈谨说道。

沈谨和队员负责竹溪村15个村民小组的卫生防疫工作，8个在山顶，7个在山腰。人员分散，地势陡峭，爬山越岭，沈谨经常背着几十斤重的药品、器械和物品走村入户，落实防疫措施。有时为了一户人家，要爬十几里山路。

仅仅一周，他就跑遍了15个村民小组，走访714户2116名灾民，实现卫生防疫人员、消杀物资、疫情监测全覆盖，他们比国家提出的要求提前了3天。

### 日记四：2013年为H7N9而战

2013年3月下旬，上海发生人感染H7N9病例，3月31日周末上午10:00省疾控中心电话通知，请宿迁市疾控中心协查沭阳县某乡镇一例重症肺炎病例。沈谨意识到事情的重要性，立即带领专业人员奔赴沭阳，在路上他和同事制订了科学的调查方案。晚上9:00，沈谨带领专业人员召开了专题会议、深入乡镇调查、并且对数据进行深入分析，整整九个小时，沈谨工作在一线，顾不上吃饭，完成报告后，又马上召集沭阳县疾控中心和相关乡镇卫生院人员会议，研究部署下一阶段的工作措施。

4月2日，待中国疾控中心人感染H7N9禽流感确诊报告出来时，该患者所有的53名密切接触者已全部排查到位，相关措施也落实到位。

作为传染病防治专家，沈谨随后又投入到超负荷的工作中去。有同样加班的同事发现，4月3日深夜3时，他办公室的灯还亮着，他还在为全市下一阶段人感染H7N9禽流感忙碌着。

科学的防控，使得到2013年5月9日，宿迁再未出现第二例人感染H7N9禽流感病例。

末

翻看日记，没有一本记录工作外的事情，103本日记满满地记载着沈谨33年来的工作点滴。

“卫生系所学，并不是直接给病人看病，但我们是为社会群体服务的！我们的工作意义非常重大！”沈谨一直记得马凤楼老师当年的话。

（本文刊载于2015年8月14日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶、王逸男）

## 不仅是“颜值担当”，更是“责任担当”

——记南医大公共卫生学院1999级本科、2004级硕士校友，江苏省疾病预防控制中心急性传染病防制所的主管医师霍翔



“只要做出了选择，就要不忘初心。人生的很多事情根本无法预料，我们所能做的就是把握好现在，保持积极的心态专注向前，这样方能得始终。”

12月18日是公共卫生学院更名二十周年纪念，在此前不久的学院优秀校友成长分享会上，霍翔这样勉励自己的学弟学妹们。

霍翔是个帅小伙，用现在流行的话说，堪称“颜值担当”，但这个在07年以“江苏省优秀硕士研究生”毕业的

公卫人，工作以来一直奋战在大灾大疫的第一线，两赴震区，三次援非。工作8年，江苏、汶川、绵竹、塞拉利昂、青奥赛场都有他的身影忙碌拼搏，“5·12汶川大地震”、甲型H1N1流感大流行、非洲埃博拉疫情……他总是在最危急的“战场”，英勇前行，更显“责任担当”。

### 疫情，就是命令

1月、6月、7月，今年上半年，为了援助塞拉利昂抗击埃博拉疫情，霍翔三改婚期，连春节都是在塞拉利昂度过。因为疾控工作者都知道：“疫情，就是命令”。

今年1月，霍翔主动请战，入选国家卫生计生委组建的我国第一支第三批援助塞拉利昂防控埃博拉出血热公共卫生师资培训队。1月27日，他和15名队友出征，开始了和“死神”扳手腕的较量。那时，他刚刚领证1个月。

6月3日，霍翔正陪妻子拍婚纱照，收到江苏某城市一起不明原因聚集性肺炎报告。他立即中断拍摄当天赶到，连续20多个小时马不停蹄紧张细致地进行现场调查、锁定线索，化解了危机。未来得及喘口气，又接报另一个市可疑中东呼吸综合征疫情，当霍翔凌晨赶到该市政府会议室后，立即根据途中搜集的资料信息，与参会领导专家商讨分析疫情、制定防控预案。4时30分，得知实验室检测结果阴性时，和衣躺在沙发上休息等待的霍翔一直紧张的心情才放松下来。

7月7日，为进一步验证我国自主研发埃博拉疫苗的安全性有效性，霍翔将再次奔赴塞拉利昂，参与埃博拉疫苗II期临床试验，“好日子”第三次被推迟。

“疫情是全人类的敌人，抵抗它是为了公众的健康和社会的安定，责任重大。公共卫生防控就是‘急’，疫情来得急，处置更要急。妻子说她理解，会等我！”

### 连续作战，抗灾先锋

2008年5月12日，汶川大地震。一时间山崩地裂、房倒屋塌，万千生命陨落。震后第三天，进入江苏省疾控中心传染病防制所工作的第二年、当时27岁的霍翔主动请缨，作为全国首支外省卫生救援队“国家救灾卫生应急队（江苏）”的医院，赴川开展抗震救灾防疫工作。

灾区气候多变，暴雨让帐篷里流成了小河；蚊虫的叮咬，引发了全身过敏性皮炎，皮肤泛起大块的红色疙瘩，相连成片，奇痒难忍。然而，穿上厚厚的防护服，背上沉重的消杀药水，霍翔在灾区连续奋战了一个月。

地震后在山顶形成的堰塞湖随时有溃坝的危险，时刻威胁着北川县城。当





溃坝警报响起时，霍翔正在北川县城内执行消杀任务，他的第一反应却是折返到废墟内通知其他的同事们撤离。“我担心他们没有收到撤离的消息，折返后看到他们都已经安全撤离了，我才安心。”

一个月后，考虑到连续应激工作对身体健康可能产生负面影响，霍翔被组织轮换回调整。然而，仅仅一周过后，当他得知江苏队四川绵竹的对口支援工作即将展开时，又主动要求再次赴川。白天参与对口支援工作，晚间加班对全队工作进行总结和提炼，形成工作报告，向指挥部汇报。又一个月后，霍翔结束对口支援工作，获得江苏省疾控中心“5·12赴川抗震救灾防病优秀共产党员”称号。

汶川抗灾后的第二年，甲型H1N1流感肆虐，当时国内对该病毒了解甚少，霍翔主动承担起全省首批疑似病例采样现场调查的重任，将江苏流感监测网络从3个市扩大到13个市，他以办公室为家，监测疫情走势、参与应急方案、实现省辖市防控工作全覆盖，还使江苏的监测质量跻入全国第一梯队。那时霍翔常常对辛苦奋战的同事们说：“这个我来吧，你抓紧时间休息一下”

随后的禽流感H5N1和H7N9暴发期间，他又在脏乱的活禽市场开展流行病学调查进行病例溯源，进入负压隔离病房面对面调查病例。

在各项灾后、疫情的疾控工作中，他工作成绩显著，荣获“江苏省疾控中心先进个人”称号。

### 无惧艰险，中国兄弟

今年，远赶赴塞拉利昂与埃博拉病毒斗争的60天里，他与队友吃苦耐劳。热带强烈的日晒，在霍翔身上晒出了一件“背心”；潮湿的天气让他身上布满湿疹。工作的强度和难度没有阻挡他们前进的脚步。

“很多塞拉利昂民众认为，埃博拉病毒是一种魔咒，不是真实的病毒。患者不愿去治疗，民众更谈不上预防，这样的认知和肆虐的病毒一样危险！”霍翔和队友开始制作张贴标语横幅“埃博拉是真的！”“要洗手！发热就去医院，埃博拉是真的！”除了给当地医务工作者培训埃博拉防治专业知识，他们还面向社区意见领袖单独宣传，得到信任和同意后将其头像与宣传标语张贴在一起，民众接受度大大提高。

“埃博拉的传播，是通过直接接触感染者或动物的血液、口水、粪便、尿液、汗液、精液，当地的传统丧葬习俗暗藏着许多传播危机。”霍翔回忆说，埃博拉患者的尸体有很强的传染性，而西非葬礼习俗包括触摸、亲吻和清洗遗体等环节，要让亲属接受简易入土也着实不易。霍翔和队友通过社区意见领袖，指导民众在有安全防护措施的条件下给埃博拉患者举行葬礼，专业人员全副武装将尸体包裹进密封袋子、入棺深埋，家属在旁做简单的告别仪式。

60天辛劳，换来塞拉利昂人发自内心的“China good”赞誉，凭借出色的工语交流能力、吃苦耐劳的工作精神，他们圆满完成了工作。塞拉利昂媒体报道多次亲切称他们为“中国兄弟”，中国援非抗击埃博拉队伍获“最美医生”荣誉团队称号。“塞拉利昂民众缺少对疾病的正确认知和防控知识，更凸显中国援塞公共卫生培训决策的重大意义。”霍翔说。3月30日，霍翔和队友们返回北京，进行医学隔离。4月21日得知零感染，经历紧张等待的队友们彼此兴奋地拥抱。

### 公共卫生是一份“三有”工作

“从事公共卫生工作是一份‘三有工作’——有责任、有挑战、有技术，实际工作中的一个小小疏忽可能会导致无法收拾的后果；疫情的发生和扩散非常迅速，一旦爆发，疾控人就必须勇敢地站到第一战线应对危机；过硬的专业技术本领不仅可以保护自己，还可以构筑坚强的防疫防线，造福社会。”霍翔这样分享他的工作经验。

“人无法完美，但可以优秀；工作可以平凡，但做事不能平庸”。

2009年甲型H1N1流感大流行期间，为解决新病毒快速检测的难题，保证病例的早发现、早干预和早治疗，他与同事们一起日夜奋战，查阅资料，自行研发了甲型H1N1流感病毒快速检测和病毒序列变异跟踪技术，解决了病毒快速识别和遗传变异监测的技术瓶颈，荣获江苏省卫生厅新技术引进奖一等奖（排名第二）。2010年，根据江苏省流感流行的特征，他将季节性拆分和简单季节性模型

等统计技术应用于流感发病情况的预测和预警，准确刻画了江苏省流感的流行特征和发病趋势，并将该技术向全省疾控中心推广。2013年，他再次创新性地将流感病毒的变异因素加入流感预测模型，将“决策树”技术应用于流感暴发流行的预测，取得更好的预测效果，获得了国家卫生计生委20万元科研基金的资助。

霍翔是江苏省卫生厅批准的江苏省流行病学重点学科的主要成员，2012-2013年，他受卫生部世川医学奖学金资助赴日本东北大学做访问学者一年，学习和交流流感病毒的先进研究方法。他善于在防病实践中发现科学问题，用科学的研究设计、准确的统计分析，归纳总结得到科学证据，并据此指导新的防病实践，让疾病控制工作更具科学性和合理性。

工作以来，他以第一作者和通讯作者身份在SCI收录的国际知名杂志发表本专业科研论文5篇，累计影响因子15分以上；获得部级以上研究课题资助2项，其中以第一负责人身份主持国家卫生计生委科研基金资助一项；作为主要研究者参与国家自然科学基金一项。作为成员之一的新发传染病处置高技术平台，荣获了2014年中华医学科技二等奖。

“我在南医五台校区度过了8年的校园生活，一转眼，离开校园参加工作也有8年了。前不久到江宁校区，进入公共卫生学院新大楼，看到现在的办公、实验室和宿舍条件，不禁感叹自己没有赶上‘好时候’。”霍翔回忆道，“那时我们的本科宿舍是5张上下铺，住9个人，空一张床放行李箱，一层楼共用一个大洗手间，每天早上排成排刷牙的场面蔚为壮观。校内唯一有空调的几间教室，抢位子的学生恨不得排队摇号。但那时的我很快乐，我啃了一堆堆大部头的专业书，参加了一场场校内外的文艺活动，得了很多奖，获得了推免硕士研究生的资格。然后，和师兄师姐们在凌晨结束实验后，跳窗爬出公卫楼，敲醒沉睡中的宿管阿姨，回宿舍睡觉——一切仿佛就是昨天。如今，我的师兄、师姐、同学都已经是学校的教授、各个工作岗位的中坚力量。”

（本文刊载于2015年12月18日南京医科大学官方微信公众号，资料来源：践行“三严三实”先进典型报告团人物事迹、公共卫生学院；编辑：陈思宇、田天）

## 援非抗击埃博拉只是做好分内事

——记江苏首批派往西非援助抗击埃博拉疫情的医务人员、南医大08级校友、南医大一附院感染科陈文森

援非3个月，撰写了数万字的技术方案，共完成5962人的培训，比原计划提前1个月，超额培训近2000人。培训深入当地社区，更高的感染几率下无一人染上埃博拉病毒。近日，一附院感染科陈文森医生顺利完成在西非援助抗击埃博拉疫情的任务回到国内。作为沈洪兵校长2008届流行病学的研究生，陈文森说自己一直牢记着沈老师的教诲：“认真做事、踏实做人，以一个平和的心态，积极向上，努力工作，做好分内事。”

### 领命：深入偏远社区开展师资培训

2014年5月底，塞拉利昂报告首例埃博拉病例。此后，疫情持续蔓延，成为西非地区埃博拉疫情最严重的国家。为了帮助塞拉利昂人民有效应对埃博拉疫情，我国政府迅速做出反应，在提供大批防疫物资的同时，连续派出数批公共卫生专家组赴塞，协助开展技术支持和医务人员等培训。11月，中国政府在前期派遣专家组的基础上，决定整建制派出公共卫生师资培训队，为塞拉利昂培训4000名社区埃博拉防控骨干，希望通过广泛的社区培训，分享中国在防控疾病方面的经验，动员全社会力量防控埃博拉疫情的蔓延。11月10日，中国政府派出的第一支第一批援助塞拉利昂公共卫生师资培训队抵达塞拉利昂，立即投入工作，会同塞国卫生部制定了完善的培训计划。

12月，中国增派第一支第二批14名人员奔赴塞拉利昂，一附院感染科的陈文森医生就在这支队伍当中，他也是江苏首批4位派往西非援助抗击埃博拉疫情的医务人员之一。

陈文森和队员们的目的地是塞拉利昂——全球埃博拉疫情流行最为严重的国家。截至今年3月2日，当地病例数达到8370例，死亡3180例。然而与之相应的是，当地生活水平也非常低，2013年的人类发展指数HDI排名全世界倒数第五，

识字率仅为41%，每日生活低于2美元的人数高达82.5%，5岁以下儿童死亡率达16.1%、为全世界第二高。

近40个小时的辗转飞行后，培训队员们终于抵达基地——“自由之城”弗里敦市（Freetown），“相当于国内上个世纪70年代大一点的镇”。在塞拉利昂，生活、工作一切靠自己，大多数物资和补给都靠空运。

“时间紧迫，为了尽快和一队队员完成交接和融入工作，长途旅行的疲惫和倒时差的困难都管不了了，抵达当地后立即开始紧张的工作。”

陈文森一行很快对随身队伍带去的100多箱、重达3吨的培训物资进行清点，整理分类，其中包括培训教材、视频光盘、科普材料和宣传材料、个人防护装备、温度检测设备、消毒装备、防疟药物和物资、通讯器材、培训设备、后勤保障等。由于没有仓库，所有的物资都分配到个人的房间中。“为了节省经费，主要靠我们自己队员搬运物资，除了脑力的高度调运，体力上也是不小的考验。”随后与第一批师资专家队召开沟通会，“明确了我的分工——和佑安医院的战友共同负责队员卫生保障、感染预防与控制，去偏远社区开展师资培训”，陈文森回忆。

### 任务：完成培训并实现“零感染”

陈文森一行的培训重点之一是“埃博拉病例监测调查”。在当地3个行政村，他们切实落实埃博拉防控“五早”措施，传播中国经验，“90%预警病例为主动搜索发现，100%预警病例和疑似病例12小时内完成调查，100%接触者每日规范追踪管理。”1月13日至2月8日期间，累计发现预警病例28例，疑似病例9例（含死亡4人），确诊病例1例（无1名接触者）。

同时，逐村逐户开展本底调查，包括家庭与人口情况、埃博拉知晓率、社区保健站基本情况。陈文森所在的5人培训小组同当地30名调查员一起，历经3周时间对塞拉利昂开展了中国对其的首次公共卫生状况现场调查。“此前塞拉利昂的官方数据是共有2700户、1.8万人，而我们的调查结果却显示共有9000余户、5.4万人。”

此外，他们还要撰写技术方案、进行现场指导、审核。

要完成好培训任务，首先要确保自身的健康与安全。陈文森一行以“零感染”为目标，充分做好感染预防与控制。“‘零感染’是国家对我们的期望和要求，但是做到这些着实不易，必须严格执行感染预防与控制措施。”在社区培

训，对所有的学员、培训师都进行体温测量，每日至少三次。在每个培训点都准备了个人防护产品，以便应对突发情况，并制定了埃博拉感染应急预案。在每日培训开始，配置好手卫生消毒产品，“在培训房间，我们的休息室都放了不少手消产品，从而保证能随时手卫生。在每天培训的结束，也用含氯消毒剂，对环境物体表面进行消毒，保障我们的培训环境卫生、清洁。”

在塞拉利昂，不仅仅有埃博拉感染的风险，其他感染也许更容易发生，比如疟疾、拉萨热、黄热、伤寒等。尤其是雨季和旱季交替的时节正是蚊虫最多的时候，疟疾的发病率很高。

“当地有的蚊子号称‘隐形轰炸机’，体态比较小，没有声音，叮咬也没有明显疼痛感，但带毒率高，稍不留声容易中招。我也提醒战友们注意早晚涂抹防蚊产品，最好穿长袖，在房间一定要挂蚊帐。必要时可以进行预防性抗疟药服用。在乡下培训，我也每天对队员们的房间进行驱蚊处理。水源卫生状况不明状态下，一定要烧开后才能使用，包括刷牙、饮用。”

### 生活：衣食住行困难重重

这支队伍的培训范围覆盖塞拉利昂疫情最严重的6个地区，病例数占全国近80%。

在乡下培训，条件困难、清苦许多。“其中一个地点Moyamba，是所有既定培训计划中最偏远，位于塞拉利昂南部省热带雨林深部。从弗里敦市出发要约莫4个小时路程，其中有1个小时是颠簸不已的土路。途中经过窄桥、水洼地，如果



开车技术不过关，很容易就滑到沟里。”

Moyamba是南部较大的城镇，却没有市政供水，只能用井水，所有的水只能烧开后使用，预防胃肠道的感染。“我们也在首都带了矿泉水，并通过Moyamba的协调员，定了当地的矿泉水，可以用来饮用，做饭等等。”

用电只能依靠自备发电机，通过自购柴油发电。旅馆的免费供电时间只有晚上7点到12点。其他时间用电只能付费买电，一加仑24500里昂（不到5美金），能用3个小时。

“吃饭是个大问题，当地的伙食卫生我们并不清楚，比较健康和卫生的就是自己做饭。可是没有厨房，通过与住宿点的管理人员协调，我们在门厅外面的走廊，腾出了半块空间，有一张空桌子，就用这个做起了我们的厨房。”从弗里敦带来了蔬菜、番茄、青椒、鸡蛋等等，可以自己做点简单的饭菜。“没有荤菜，我们就只能吃素，好在同行的徐杰主任带了‘老干妈’，有点牛肉渣滓和荤油，可以炒菜和拌饭。”住宿地没有强电，而电磁炉、电水壶、电饭煲等功率又比较大，“电磁炉炒了一会，就闻到一阵焦糊味，原来插座烧掉了，换了一个又烧了。酒店第二天就改造了电路，我们也将电器分配在不同的房间，避免用电负荷过大。”

由于供电能力和燃料问题，12点就会停电，“对其他人来说可能不是问题，但对我来说问题较大，胖子怕热嘛。”所以到当地4天，晚上都没睡好。

“第一晚是不适应，非常炎热，而且宾馆管理人员把收音机开的极高，大家几乎都一夜未眠。第二晚就更坑了，提早睡觉，结果12点，‘小强’来访，爬到我的蚊帐里面了。熟睡中惊醒赶完‘小强’，一身汗，这时候又停电了，只能用井水冲凉。在床上熬到凌晨4点才迷迷糊糊睡着。为了保存体力，我们4个人进行了分班，两个人负责培训，另外两个人就休息，准备第二天的物资，做饭等。”

在Bambali和Tonkolili培训期间住的算当地比较好的旅馆，但是实际的条件比国内的一般快捷酒店都要差很多，房间号称四无：“没热水”“没家具”“没网络”“没被子”，只有一张床上放着一张很软的床垫，“早晨起来自然形成一个坑，完整‘人型’”。虽然塞拉利昂全年的气温平均在23℃到27℃，但早晚温差比较大，后半夜比较凉。“没有被子就用自己带的被套裹一裹，和衣而卧，避免感冒。”

援非期间，为了降低感染风险、节约开支，5名队员自驾深入各个社区，总里程达1.3万公里。

### 体会：中塞友谊令更多百姓受益

三个月时间，中国派去的第一批两支队伍完成了5000余人的培训任务，其中陈文森所在的第二支队伍完成了3588人，共举办92个培训班，单日最高7个班同时开班，培训范围从首都弗里敦市扩展至偏远的北部省和南部省，覆盖绝大部分疫情严重的地区；培训人员涵盖社区骨干、社区领袖、教师、军队、童子军、警察、警嫂、军嫂、农民等不同社区人群。“培训后他们将真正成为社区抗击埃博拉的骨干和支柱，传递信息，传递力量。”

培训过程中，中国队员始终保持与国家及相关地区埃博拉防控中心的交流、协调，加强与协调员、教员沟通，采用现场问卷、调查反馈和社区领袖访谈等多种方式，完善培训形式、内容，提高培训质量。

而最令陈文森印象深刻的，是中塞之间的友谊。当地人民相信中国人是真心实意去提供帮助的，当地乡村都设有关卡，但中国医生畅通无阻。“在大疫面前，中国与塞拉利昂人民永远站在一起，战斗在一起。塞国协调员、社区骨干和社区领袖都感慨，中国公共卫生培训队的工作真正深入社区，把最有效的埃博拉防控知识传递给普通民众，让更多人受益。”

（本文刊载于2015年3月18日南京医科大学官方微信公众号，素材来源：第一临床医学院；整理：陈思宇）



## 出现在孟加拉国的“新闻联播”中国医生

——记南京医科大学第一附属医院心血管内科杨刚

近日，孟加拉国家电视台的“新闻联播”中，出现了一位帅气的中国医生，他是来自南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）心血管内科的杨刚博士。





他刚刚帮助孟加拉国开展了该国历史上第一台三维导航的房颤导管消融手术，带领这个南亚国家在心律失常的治疗领域步入新的时代。

孟加拉国是全世界人口密度最高的大国，也是中国的主要受援国之一。南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）房颤中心陈明龙教授团队将该国作为践行“一带一路”医疗服务的第一站。

杨刚博士是团队成员之一，一个月前，他被邀请到孟加拉国立心脏中心进行为期1周的手术带教。

### 他在孟加拉国究竟演示了什么手术？

“孟加拉国的国立心脏中心是该国唯一的公立心血管病研究所。”杨刚说，当前，老龄化社会的到来，房颤的发病率逐步升高，是最常见的心律失常之一，中国的房颤人群预计超过1000万，同样这一社会问题困扰着孟加拉。

目前对于房颤的治疗，导管消融是比较可靠的治疗手段，但是长期以来，因为经济落后，国家贫困，当地无法开展三维导航下的房颤导管消融手术，同时缺乏高技术的手术医生。

孟加拉国立心血管病研究所的心律失常专家Hossain教授介绍，这里几乎没有人输液治疗，因为病人基本付很少很少的钱，只能从他们眼神中看到那种渴望被治疗和照顾的感觉。

看到这样的医疗环境，杨刚告诉自己，这里的医生渴望学会最先进的技术

去治疗他们的百姓，一定要毫无保留，将自己会的全部教给他们。所以，此次出访，他更多的是“传帮带”，把中国医生的高超心律失常治疗技术带给孟加拉国家人民。

### 第一次三维标测手术、第一例房颤射频消融

来孟加拉国的国立心脏中心工作的第一天，杨刚就遇到了两个房扑病人。房扑是一种快速异位心律失常，发生于心房内的冲动频率较房性心动过速更快的心律失常。

由于这是孟加拉国第一次开展三维标测手术，手术刚开始不久，陆陆续续不断有医生来参观。开始两台手术都比较顺利，标测结果非常清晰地展示了房扑的机制。接下来，电图、消融也非常成功。

接下来，杨刚手术团队还为一名阵发性房颤患者开展了手术，并在术中首次运用了三维系统。杨刚表示，虽然当地医生之前在X光指导下开展过此类手术，但是为房颤患者开展手术他们完全没有经验，因此，这台手术也成为该国第一例房颤射频消融术。

“房颤消融开展在中国已经开展近15年了，这里却刚起步。当地医生虽然知道有这种方法，但他们却不会做，只能推荐病人去别国手术。”谈到该例手术，杨刚很是感慨。

术中，在杨刚博士团队的努力下，相继完成了房间隔穿刺、左房建模、肺静脉隔离，赢得了在场医生的肯定和称赞。

第二天，杨刚博士团队和当地医务人员又立即投入到两台阵发性房颤手术中，其中一位患者看似是一个普通的阵发性房颤，但病人房颤并不是来自肺静脉，而是来自上腔静脉，加大了手术的复杂程度，但在大家的协力合作下，成功解决了难题。

### Rhythmia超高密度标测

本次手术交流的主要目的之一是展示最新的Rhythmia超高密度标测在复杂房速中的优势。第三天，他又和团队又开展了2例复杂的房速手术。房性心动过速简称房速。根据发生机制与心电图表现的不同，可分为自律性房性心动过速、折返性房性心动过速与混乱性房性心动过速三种。

杨刚说，这两例手术都曾在印度比较大的电生理中心消融失败，此次，当

地特别希望中国专家团队能够利用Rhythmia超高密度在复杂房速中的独特优势，进行有效的治疗。

其中一位患者是一名26岁的年轻人，房速反复发作。他曾在印度接受治疗，标测后发现大片游离壁疤痕，直接进行开胸的心肌活检。经检查，患者是RAA间隔测一个疤痕相关的微折返，杨刚博士团队立刻对其开展了消融手术，立即呈现出较好的效果。

杨刚随即又向孟加拉国的医生们分享了团队在心房心肌病、切口房速相关的研究成果，受到了当地医生的热烈欢迎。

### 治病救人是本分，传道授业更重要

“这里的医疗条件相对落后，这次陈教授安排我出访演示手术，也是代表南京团队，代表中国电生理医生，帮助当地的医生团队快速成长，让当地的老百姓受益！”杨刚博士表示回去后要和本地医生保持密切联系，利用网络途径开展更多的手术教学。

“在孟加拉这个人口超级大国，极其贫困的人占了很大部分，而这个国家只能提供最廉价的公立医院服务，少部分有钱人可以去私人医院或者诊所。如不是亲身来到这个国家，还不能深刻感受出一带一路到底对他们有多么现实的意义。现在我明白，当医生，治病救人是本分，但传道授业则显得更重要。”

“我们一直长期支持东南亚国家医疗事业的发展，近十年一直与这些国家保持着密切的交流。随着‘一带一路’倡议提出，我们加大了与东南亚国家的交流与互动。”南京医科大学第一附属医院心血管内科陈明龙教授说，按照计划，除了孟加拉国，陈明龙教授团队还将在今年的三月份和八月份出访印度和巴基斯坦，演示房颤等心律失常手术，把“南京方法”带到更多的国家，让更多的百姓获得精准治疗。

（本文刊载于2018年2月8日南京医科大学官方微信公众号，素材来源：南京医科大学第一附属医院；微信号“小明谈心”）

## 真心诚意地为西藏人民做实事

### ——记南京医科大学卫生事业管理专业博士生、拉萨市卫生局副局长潘睿

潘睿毕业于我校卫生事业管理专业，现师从沈洪兵教授攻读博士。2013年，他被派驻拉萨市卫生局担任副局长。今年暑假，我校“医路西行”暑期实践小分队采访了他。

潘睿主要分管疾病预防控制、卫生监督、卫生应急和卫生援藏等工作。工作内容多而繁琐，拉萨作为西藏的政治经济中心，医卫保障必不可少，责任重大。

“西藏的环境，对于内地来的援藏人员是较大的考验。”而且，在他刚来援藏的那年，孩子小、岳父身体不好，家庭的重担都压在他的岳母和爱人身上。“我忙都帮不上，为了支持我援藏，家人分担了太多。”

“刚到这里，我们就对当地的卫生状况、基础设施以及民众需求进行调研，反复思考，整合各种资源，结合当地实际情况制定可行的工作计划。”潘睿克服了种种困难，投入援藏工作。在充分调研后确定了几个工作方向：面向基层、面向重点人群、面向长远发展目标。

“调研中看到当地预防接种室的条件，我很难过，一间小小的接种室，该有的设备都没有，实在是太简陋了。”所以，他的第一个项目是预防接种门诊规范化建设，当时正值“十二五”规划中期调整，他与江苏援藏指挥部交流协商后申请获得了400万资金，改善当时较为落后的疫苗接种条件，为门诊配备必要设备，配备冷链车和冷库用于运输和存储疫苗，这对改善疾病防控和儿童免疫接种质量有着重大意义。

西藏地区儿童患有先天性心脏病的比例较高，在潘睿的积极协调下，江苏省多次派出专家赴藏展开筛查和诊治工作，并安排符合手术条件的患儿前往江苏接受手术，手术和生活费用都由对口援助地区支付，总计救助已经达到40余人，费用达200多万元。

他们做的第三项工作，是在2014年首次建立起江苏对口援助拉萨的卫生监督援藏机制。填补了20多年来的卫生援藏的空白领域。“去年，已多次从内地邀

请专家对卫生系统工作人员进行培训，提高他们的工作水平和业务能力，建立了较完善的卫生监督平台。”

（本文刊载于2015年9月15日《南京医科大学校报》第544期第6版，作者王豪、胡之易、苏益民）



# 最美南医人

致敬新时代最可爱的人

## 他走了，留下神经外科的传奇

——记著名的神经外科专家、南医大1949届校友侯金镐教授



他的一生，践行急病人所急，想病人所想的行医之道；他冲破颅内手术禁区，救活12位志愿军；开展多例颅脑手术，成功率全国名列前茅；时刻做好准备，救活呼吸停止儿童；抢救国际友人性命，创造医学奇迹！

2017年4月5日，春雨蒙蒙，雾锁金陵，著名的神经外科专家、1949届校友侯金镐教授去世，享年93岁。

侯老说：“急病人所急，想病人所想，方为行医之道。”

### 颅脑手术成功率全国前茅

### 不但救得活、还要活得好

他大胆创新，敢于尝试，自制手术器械，积极创造条件开展脑外科手术。

探索低温低压脑手术，提高开颅手术的治愈率，成功开展了多例高难度颅脑手术，并率先在国内开展了枕下经内耳道入路听神经瘤切除术，在全国医学界

声名鹊起。

几十年来，他先后为数千名患者打开头颅，治疗脑瘤、听神经瘤、垂体腺瘤、脑缺血以及脑溢血等病，成功率在全国名列前茅。

在他看来，医生的神圣职责不仅要把人救活，还必须考虑到病人今后的生活质量。

为了避免听神经瘤手术损伤到面神经，侯金镛教授一直在探索保留面神经的途径。自1979年，他在全国首次从内听道入路摘除听神经瘤以来，已先后完成了数百例听神经瘤手术，实现了面神经功能的保留率始终保持在国际先进水平。

### 曾经“翻墙”去隔壁医院

#### 救活呼吸停止儿童

侯老说，神经外科的病人病情变化十分迅速，所以医生必须时刻做好准备。科室里的每一位医生外出时都要告知去向，以便在情况紧急时及时召回。

有一次，侯老接到南京脑科医院院长的电话，称一位儿童患者呼吸已经停止，危在旦夕。侯老立刻起身，直接翻越两院之间的篱笆，从省人医赶往一墙之隔的南京精神病院（现南京脑科医院）。

经过半小时的抢救，孩子恢复了呼吸，侯老成功实施了手术，摘除了小脑肿瘤。

### 他冲破颅内手术禁区

#### 救活12位志愿军

1954年，侯金镛在南京医科大学第一附属医院创建了江苏省第一个神经外科专业。

抗美援朝战争爆发后，由于条件艰苦，援助朝鲜的志愿军便以当地河沟中的野生龙虾为食，许多战士患上了脑型肺吸虫病。

侯老临危受命，率先冲破颅内手术的禁区，为12位患脑型肺吸虫的志愿军伤病员进行了开颅手术，切除了病变，摘除了豌豆大的成虫，手术全部成功，无一例死亡。

### 抢救日本友人性命

#### 创造医学奇迹

侯老的贡献远远超出了他的专业范围，而扩大到了全社会甚至国外。1980年，他成功抢救了日本友人佐佐木昇平的生命。

日本名古屋市第二红十字医院的神经外科专家们对此高度评价说：“在没有CT的条件下，对一个高血压、脑出血昏迷病人，一个身患多种疾病的老人，能如此迅速准确地作出诊断，并取得如此好的疗效，这是医学上的奇迹。”

日本的各大报纸和电视台都作了专题报道，侯教授的照片登在头版显著位置，被称为救命大恩人。1981年，侯老被邀请到爱知县考察访问，感谢侯老人道主义的救助及精湛的医术。

### 手术最高成功率和最低死亡率

#### 最看重病人，最看轻自己

侯金镛主任几十年如一日鏖战于救死扶伤一线，急病人之所急，想病人之所想。许多危重病人就这样被他一个一个从“鬼门关”拉了回来。

全国外科学术会议神经外科组曾总结说：侯金镛主任手术的成功率在全国最高，死亡率最低。这个由全国专家们认定的“最高”和“最低”是对侯金镛主任最高的褒奖，也是他精湛技术的真实写照。

他既是优秀的教师、医生，也是优秀的共产党员，他严于律己，处处以最高的标准规范自己的言行，从不以医或以权谋私。

而他自身对于个人生活，却一直保持着近乎最低的要求。患病的儿子终身需要由侯老养活，即便面对如此严重的打击，侯老依然无怨无悔地奋战在医疗、教学和科研的岗位，不断为党和人民作出了新的贡献。

侯老的学生，一附院前神经外科主任傅震教授回忆道：“侯老谦虚谨慎，他总会教我们学生怎样做人之后，再做学问。在培养学生方面，他真的是我们这辈人的学习榜样”。

侯老曾说：“我选择了从医，也就意味着选择了奉献，选择了清苦。我从不后悔自己行医60余载的艰苦付出，从不遗憾当初选择了这个神圣的职业。”

侯金镛教授，一位平凡的医师，一位质朴的学者，却用平凡书写着伟大，用质朴彰显着崇高。他坚守着希波克拉底的誓言，砥砺前行，以大医精诚谱写着爱的华章。

侯金镛（1924-2017），教授，主任医师。1949年毕业于国立江苏医学院

(南京医科大学前身)并留校工作,1957年加入中国共产党。历任江苏医学院(南京医科大学前身)外科教研室主任、附属医院外科副主任、南京医学院(南京医科大学前身)副院长、党委委员、南京医学院顾问,1990年10月退休。

他是建国后党培养起来的第一代神经外科医生,南京医科大学第一附属医院神经外科创始人,被称为“人民的好医生”,是我国知名的神经外科专家,为我国、我省神经外科的创立和发展做出了卓越贡献。

曾兼任中华医学会第十九、二十届理事,江苏省医学院第三、第四届常务理事,中华神经外科学会常委,江苏省神经外科学会主任委员,第四届江苏省红十字会副会长。1960年被评为全国文教卫生先进工作者。

(本文刊载于2017年4月14日南京医科大学官方微信公众号,作者何伶、顾媛媛)



## 七十年风雨儿科路

——记原南京医学院第一附属医院儿科主任钱倩

曲折的小径,粗糙的水泥墙面,狭窄且缺乏照明的楼梯,这片低矮的楼房在林立的高楼间显得局促而显眼。上世纪七十年代初,筒子楼作为社会地位的象征,被分配给时任一附院儿科主任的钱倩先生。时光如绣,岁月结茧,如今九十三岁高龄的先生洗尽铅华,与至亲家人居于此,相伴相守。尽管“陋室”面积不大,却布置得温馨整洁,四世同堂,其乐融融也。

### 先生其人:最朴素的生活

钱倩先生是江苏江阴人,于1924年3月出生,1940年考入国立江苏医学院(南京医科大学前身)学习。抗战时期学校迁址重庆北碚,1945年毕业入国民政府中央医院工作,1947年回到母校工作至退休。



先生从风雨中一路走来,个中艰辛与不易是我们这些旁观者所无法想象,与之相匹配的是先生所取得的成就。她卓有成效的系列科研成果先后获南京医学院科学进步工作显著贡献奖,江苏省卫生厅科技进步一等奖,江苏省教育委员会科学进步二等奖,同时《中国儿童肺炎防治研究》和《中国妇幼卫生示范县小儿生长监测的研究》获北京市科技进步一等奖。此外,先生还被授予全国“三八红旗手”、全国先进少年儿童工作者、妇幼工作先进工作者等称号。

可就是这样荣誉等身的儿科学教授,在学生们问起“您觉得您最值得骄傲的一点”时,却摇头笑着说,自己一生没做什么贡献,回答到这里戛然而止,惟余满室芳华。用朴素的心去生活,先生把日子过得专一而纯粹。

### 先生其人:最遥远的梦想

“小时候我常生病,当时我就想我要学医,我要当个儿科医生。”

“说实话儿科确实不如其他科室挣得多,别人要赚钱买车买房,我只要有饭吃。”

“我不买家具,我只是爱小孩。”

“儿科医生,是我的志愿。”

先生十七岁入国立江苏医学院就读,在碧玉年华进入高等院校学习是人生大幸,但当求学的热切遇上动荡的时局,却成了大不幸。1939年,国立江苏医学院复迁重庆北碚,1940年5月,日本大本营发动《101号作战》,由陆、海军同时对后方轰炸,至当年年底,日军对重庆投掷了4333吨炸弹。

2016年11月3日，当耄耋之年的钱倩先生坐在自家开着空调的小房间里回忆起自己的大学时光，语气中却是满满的自豪与骄傲。

“我认为当时的教学条件非常好，班级同学是来自全国各地的优秀学子，北碚是个好地方。”

“战争时期与现在不同，活着是了不得的事。当时我每天想着两件事，一件是活着，一件是学习。”

破坏、掠夺、杀戮，战争年代死亡最近，梦想最远，而先生却誓要把梦做到底。在硝烟弥漫里，先生完成了自己的学业，并以极其优异的成绩毕业成为一名临床儿科医生。1950年，先生担任南京医学院第一附属医院儿科主任一职。

### 儿科其事业：一生孜孜，不遗余力

正如先生说的那样，成为儿科医生的初衷非常简单，但先生却数十年如一日，时刻以保障儿童健康为己任。儿科医生是她赖以生存的职业，更是她愿意倾尽一生的事业。

1978年后，中国儿童保健与国际合作，先生以联合国儿童基金会资助的妇幼卫生示范县项目为契机，深入农村合作医疗站指导母乳喂养，手把手指导乡村医生进行儿童体格测量，开展儿童生长发育监测。连云港、南通、无锡、镇江，先生的足迹遍布江苏省大小二十二个县，在外工作之繁忙乃至先生甚至有三分之一的的时间都在出差。先生笑谈，每次离家前，她都要拜托家里的老阿姨杨嫂，“娘娘（niang一声），我要走了，帮我照顾好小孩。”离开时总是说走就走，先生用坚定的背影表达——不必留，也不必追。

先生退休后，曾在美国定居。借此机会，先生参观学习了美国各大医院，对医院医生进行跟班学习。在参观过程中，先生发现美国新生儿的疫苗接种管理略有混乱，孩子到医院接种疫苗，到了就打，打完就走，并不进行任何记录。而在日本则严谨得多，医院为每位新生儿办理疫苗接种证，对孩子及其父母的基本信息进行登记，孩子每接种一次疫苗都有相应的记录，疫苗接种本更是孩子未来入学的必要证件。“这是我们学得来的，我们不一定要学特别先进的东西，只要对小孩有利，都可以学。”关注儿科的发展仿佛已经融入了先生的骨血，成为她的本能，为儿科的发展、为儿童的健康成长、为中国每一个有孩子的家庭，先生一生孜孜，不遗余力。

### 学生其后辈：望负重奋进，一路前行

“别人说这里不好，那里不好，我们要鉴别是真的不好，还是假的不好，如果是真的，那是哪里不好。”

当下儿科医生的处境到底如何？谁回答都不真，谁说了都不算。这道问答题只能由日后穿上工作服，走上儿科医生岗位的我们亲自去回答。

对于未来儿科医生的预备役，先生提出两点建议，希望与大家共勉：

第一，终身学习。

作为儿科医生，先生奉行的是“活到老，学到老”，在她自己身边就有一位极好的榜样。颜守民颜老（原南京医学院院长）有一个习惯，雷打不动。他每周会在特定的时间去图书馆翻阅最新的医学相关文献资料，英文、德文、日文，来者不拒，涉猎极广。目的是什么？——学习，学习能够为“我”所用的知识，学习能够为儿科所用的知识。

“家里曾经有六个书柜，当时我们睡觉是打地铺睡的。”先生的女儿这样说道。鲁迅先生说“窃书不能算偷”，到了钱倩先生这里却是“书柜不能算面积”了。直至今日，93岁的先生还时常握着放大镜翻阅文献资料。生命不息，耕耘不止，作为老一辈知识分子的代表，先生为我们树立了终身学习的榜样。

第二，待病人如亲人。

随着全面二孩政策的落实，儿科医生短缺问题暴露愈发明显，“医患配比严重不足”如同当头金箍，儿科医生在脆弱紧绷的医患关系中小心翼翼地辗转腾挪，步履维艰。时代大潮滚滚，能改变的只有我们自己。

先生工作时，曾遇到一位脑瘤患儿，病情已经恶化到不能进行手术的程度。医护人员经过多方面的考虑，最终同意了患儿住院治疗，作为前提，医生将孩子的病情明明确确地向患儿父母讲解告知，孩子已经虚弱到随时有可能离去，希望家长能够做好心理准备。大家做了许许多多的努力，但孩子还是在一天毫无征兆地离开，首先发现这一情况的是医院医护人员，而患儿的父亲甚至还在睡梦中。故事的结局，没有抓着医生衣襟大闹“还我孩子的命来！”的父母，没有被逼迫着向患儿尸体下跪磕头的医生，除了静默的哀悼与长久的思念，有的只是来自医患双方的理解与尊重。理想的医患关系，不外如此。

林肯说：“每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。”七十年风雨儿科路，钱倩先生为所有医学生作出表率。医者，肩上所扛起的是生命，心中所安放的是责任。在此祝愿先生身体

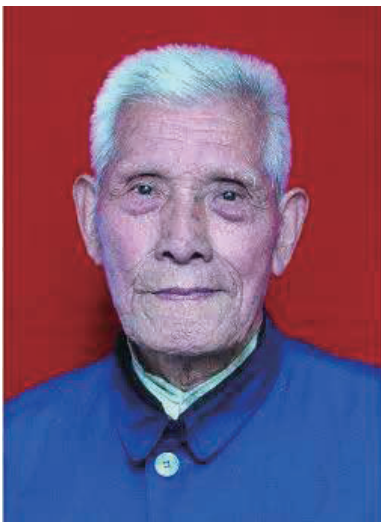
安康，万事顺遂。梦想在前，榜样在畔，也希望各位同学能够汲取榜样的力量，博学至精，明德至善，在未来成为一名优秀的医务工作者！

（本文刊载于2016年11月15日《南京医科大学校报》第11期第4版，作者潘怡慧）



## 中国第一部人体层次解剖图谱创作者

——记人体解剖学系姜同喻教授



战时，为保证教学质量，他四处收集尸体，甚至把尸体带回宿舍解剖。为使图谱更加精确，他解剖了几十具尸体。

他提出连续层次解剖学、研究自身比例定位法、编制了我国第一部原创的人体层次解剖图谱……在晚年又致力于层次解剖学的推广和应用。

然而，“先生穿掉色的蓝色卡其中山装，脚上穿咖啡色塑料凉鞋，手提蛇皮袋材质制作的拎包上下班。”他的学生回忆。

他奔赴全国几十所医学院校举办各类学习班，编写讲义，自刻蜡纸，用油墨印刷学习提纲，亲自授课，亲自解剖尸体并演示。

然而，他所去之处，不收讲课费，不住宾馆接待，与学生同吃同住。

他以解剖学的名义，以南医人的名义，以医学的名义，将自己的名字刻在中国医学教育的里程碑上：

### 为保证教学质量，他四处搜寻尸体

兵荒马乱的年代，学校很难保证基本的实验教学条件，并随时可能遭到日寇飞机轰炸，姜先生边做教师边行医，一心扑在教学和临床上，努力创造条件保证教学质量。

为此，他到重庆市（学校迁址北碚时期）各个医院寻找无主尸体，然后将其背回学校以供教学。一次在外出寻找尸体的过程中，遭敌机突袭，他没有来得及躲进防空洞，炸弹就在附近爆炸，所幸无虞，他爬起来后就继续工作。为了节约时间和方便学习研究，先生常常把尸体标本带回寝室进行解剖。

### 通过尸体解剖，提出自身比例定位法

在从医过程中，先生发现病人体型差异会给针灸取穴位的准确性带来一定困难。他通过解剖研究，提出了自身比例的定位方法，比如前臂上的穴位可以通过将前臂的长度等分来确定，这样就可以避免由于前臂长短个体不同而造成的误差。

通过在标本和病人身上的反复实践，证明这种方法是有效的，大大提高了不同体型结构定位的准确性，也为以后先生创立的连续层次解剖学有关理论奠定了基础。

### 绘制中国第一部人体层次解剖图谱

在教学过程中，先生发现外国人编写的人体解剖图谱或者创造的解剖方法局限、孤立，解剖后的标本也支离破碎，学生不能正确理解脏器之间的相互关系。

先生认为某一脏器结构必然与周围的脏器有关联，人体的构造由体表入深部是层层排列的，每一层包含着脏器和与其配套的血管神经，人体各区域的解剖也应该建立在分层的基础上，只有这样才能方便学生理解和临床应用。

因此，他提出制作图谱或解剖标本应遵循人体结构层次和相关配套的原则：临床应用方面使医生在诊断或手术时不仅要重视所关心的结构，还要考虑该结构与周围其他结构的关系。这就是连续层次解剖学的基本观点。简言之，按层次解剖学理念所解剖的人体标本可以像翻书一样一层层地显示和复位。

为了编写一本能够体现连续层次解剖的图谱，先生专注于解剖大体，并对每一层进行手绘草图，将整个人体通过解剖制作了78件（层）标本，相应绘制78



幅草图。

为了找出各区域的共同特征，使构图更加精确，先生解剖了50具尸体，相应绘出多套草图，然后计算出各数据的均值，并请专业画师绘制，出版了我国第一部原创的人体层次解剖图谱。

图谱中器官结构层次分明，线条清晰，栩栩如生。可以说姜氏连续层次解剖学是第一部通过手绘直接记录中国人人体结构的专著。图谱出版后深受学生和临床医生的喜爱，也为临床实践提供一定的指导。

在当时的条件下，层次解剖学为临床应用提供了直观和简便易懂的方法。这项标志性的成果，获得同行的广泛应用，有关研究论文也在专业杂志发表。为此先生获得全国劳动模范的光荣称号。

### 晚年致力于层次解剖学的推广和应用

姜先生晚年致力于层次解剖学的推广和应用。他奔赴全国几十所医学院校举办各类学习班，编写讲义，自刻蜡纸，用油墨印刷学习提纲，亲自授课，亲自解剖尸体并演示。

为了更好地制备层次标本，避免学生在解剖过程中损伤某些结构，先生摒弃了传统的用手术刀切割的方法，自创了一套解剖操作方法，并且设计制作了独特的工具。

由于姜氏层次解剖法只是将所解剖的标本分层而不切除丢弃任何组织，所以标本可以反复使用，这对于尸体匮乏的医学院校来说无疑是十分有益的。先生还专心于人体解剖模型的开发和利用，他设计制作的模型充分体现层次解剖学的特点并可以拆装复位，为师生们喜爱，在许多医学院校教学中使用。因而获得江苏省科技成果奖。

### 生活朴素，与接待单位约法三章

姜先生将其毕生精力奉献给人体解剖事业，献给他所创立的层次解剖学。他的节俭和朴素在南医大几乎人人皆知。在医大校园和家属区，人们会看到先生穿掉色的蓝色卡其中山装，脚上穿咖啡色塑料凉鞋，手提蛇皮袋材质制作的拎包上下班。

先生与几个教师和研究生在同一个办公室，他的案头放着书稿，刻写讲义用的蜡纸钢板以及印刷用的滚筒油墨。中午时分，先生常常拿出在峨嵋岭医大家

属区小食铺买的烤红薯或者烧饼权当中饭。

“我研究生毕业后，他就带着我们到除上海、杭州等江浙高校外，北到紧邻俄罗斯的鸡西，南至与越南接壤的文山等20余个学校，举办姜氏“层次局解”讲习班，每次20天左右，参加对象为解剖老师和外科医生。”原南京医科大学基础医学院人体解剖教研室教授王鹤鸣回忆。

外出讲学时，先生会与接待单位约法三章，一是不收取讲课费，所用讲义也是先生自己在蜡纸上刻字，自己印刷；二不住宾馆招待所，只要求接待方安排在校的空余房间或者教室内住，甚至将教室内的桌子拼起来当床铺；三是与学生一起在食堂内吃饭；为了节省接待方的费用，尽管是长途旅行也不坐卧铺。

当今医学科学已有了突飞猛进的发展，相应的医疗方法和医学教育观念有了很大的改变，尤其是影像技术不断完善，对人体构造也有了进一步的认识。但连续层次解剖学作为医学生的启蒙学科，有关的学术思想对医学科学研究仍然有指导意义。特别是先生对事业的追求和执着精神，是值得所有人学习和缅怀的。

### 姜同喻：人体解剖学的名义

1936年，姜同喻考入创建不久位于镇江的江苏省立医政学院（现南京医科大学）。当时抗日战争全面爆发，姜同喻先生的学业是随着学校向大后方西迁的流亡过程中完成的，先后经湖南、贵阳，最后抵达重庆，于1941年毕业且留校成为人体解剖学教师。

1954年，姜同喻提出“连续层次解剖学”这一全新的解剖学方法，并采用连续层次解剖法绘制了我国第一部中国人人体图谱，出版了《连续层次解剖学图谱》和《人体解剖学图谱》，两书经多次再版到1983年发行量达到了247600册。

1956年，姜同喻被评为全国劳动模范并出席全国社会主义建设积极分子大会，曾多次获得省级表彰。他就是原南京医科大学教授，江苏省解剖协会理事长姜同喻先生。

（本文刊载于2017年4月12日南京医科大学官方微信公众号，作者童鑫康、姜平）

## 开创先河“勤”为径，康复无涯“爱”作舟

——记中国康复医学的奠基者、我校第一附属医院康复医学科创始人周士枋教授

66年，跨越了半个世纪之久，一代名家、中国康复事业奠基人、南京医科大学第一附属医院康复医学科创始人、南京医科大学终身教授等身份是对周士枋先生的人生定格，诠释了他躬身践履、孜孜从业的葱茏时光；90年，几近一个世纪的时间，记录了周士枋教授开拓创新、大爱无私的峥嵘岁月。作为中国最早的运动医学和康复医学工作者之一，一个个壮丽的节点见证了周士枋教授的一生奋斗历程，他用毕生的心血为我国运动医学与康复医学的开创与发展做出了不朽的杰出贡献。



### 创业求索演绎传奇一生，星火燎原焕发蓬勃之姿

周士枋教授是我国现代康复医学事业的创始人之一。1956年因工作表现优异，他被选派赴北京参加第一届全国运动医学高级师资班培训，从此开启了他康复医学事业的序幕。学成归来后，他白手起家，率领团队成立了南京医科大学第一附属医院“体疗科”，也是当时全国第二个康复专科门诊。

追忆往昔，半个世纪前，中国的康复医学事业从周士枋教授和他的同事手中艰难起步，任重而道远的拓业历程由此开启。科室被安置在门诊边搭建的茅草房中，一根肋木，一个体操棒，几个医疗球，运动医学科就这样简单起步了。新兴学科的驻入同行不予理解，患者不能够认同，更是让科室业务的开展雪上加霜，然而面对种种困难与压力，周士枋没有退缩，他带着仅有6人的团队，全身

心的投入到康复事业的开拓中。

没有患者他主动去病房、去工厂找；没有学生，他积极提议在医学院成立康复教研室，开设运动医学必修课，使南京医科大学成为了全国首批拥有康复专业的医科大学。功夫不负有心人，周士枋和他的团队以良好的治疗效果赢得了同行和患者们的肯定。文革时期，国内很多运动医学科或体疗科被迫撤销的时候，周士枋仍旧秉持着康复事业必须要发展的坚定信念，顶住各方压力，团结全科同志，竭尽所能为患者服务。他经常鼓励大家：坚持就是胜利！正是这股韧劲使得运动医学科在文革的风雨中坚持下来，并且稳步发展，迎来了新的曙光。

文革结束后，百废待兴。已是不惑之年的周士枋，更加迫切地感到时不我待，唯有勤奋不辍，才能以自己的实际行动推动终身热爱的事业更进一步。

“周老迈出的每一步，都紧扣时代脉搏，是我国康复医学事业的里程碑。”他秉承传统，带着科室同仁开始了“中西医结合”的康复创新之路：在妻子同时也是康复科治疗师金豫老师的鼎力支持下，他与呼吸科坚持合作了十年的“慢支肺气肿康复研究”获得了1978年全国科学大会奖，同年，他撰写的防感冒按摩机理及疗效报告获江苏省科学大会奖。他联合511厂成功设计了省内首台活动平板机并应用于心肺功能的运动训练，并创造性地编制了“降压舒心操”在全国得到了推广。

这些成果源于周士枋的坚定信念，在困境中砥砺前行的伟大决心，同时也激励着康复医学界的有识之士。不久后，他联合其他几位康复医学界的专家们共同创立了中国康复医学研究会，举办全国康复医学培训班，从此点燃了中国康复医学事业发展的星星之火。深感缺乏教材支撑的周士枋，不顾高度近视的影响，利用业余时间泡在图书馆里翻阅各种相关国内外文献和杂志，花了整整两年的时间编写了中国第一部康复医学教科书——100万字的《实用康复医学》，这本内容翔实、图文并茂的教科书从1982年出版后一直沿用至今，被康复专业的学生们戏称为“人手必备的绿色宝典”。

“医，乃仁术也！”康复医疗面对的患者通常遭遇身体上的煎熬，他们的心理也受到了一定程度的影响。作为一名康复医生，从业六十余年来，周士枋始终“带着一颗爱心”真诚地对待每一位病患，尽己所能帮助无数患者走出功能障碍的束缚，重新返回牵挂着的工作岗位，回归幸福的家庭生活。历经岁月积淀，大医之风成就无数传奇。患者和家属送来的一面面锦旗，一封封信件无不诉说着对他的敬重和感激，但问及周士枋教授救治的典型病例时，他总是淡然地说：

“没什么，治病救人本来就是我们医者的分内之事”。

在周士枋教授的引领和指导下，新时代的康复医学中心正焕发着日新月异的生命力。如今南京医科大学第一附属医院康复医学中心已经发展成为国家重点临床专科，连续6年在国内康复界综合排名第一。“老骥伏枥，志在千里。”虽已退休，但周士枋教授依然不辞辛劳，坚持定期前往一附院本部、省级机关医院、钟山、栖霞等不同病区开展教学查房、专家讲座，给科室的临床工作带来重要的指导作用。他开拓创新、止于至善的奋斗精神，激励着代代南医康复人为中国康复事业的发展不懈努力。

### 医坛耕耘结硕果，桃李芬芳永流传

作为医者，周士枋教授热爱自己的专业，关爱患者；作为学者和导师，他以严厉著称，言传身教，对学生严格要求，时刻关注着人才的培养和梯队建设。在周教授的积极筹划下，南京医科大学建立了全国首批运动医学硕士点，并成为全国首批运动医学和康复医学的培训基地。

1980年周士枋教授招收了自己的第一位研究生，他就是国际物理医学与康复学会首位华人主席、美国医学科学院院士、中国康复医学会常务副会长励建安教授。谈起这段数十年的师生情，励教授深情的说道：“周主任对我是‘润物细无声’。他不仅带我入了康复医学的门，更让我一步一个脚印地成长。”1992年，励建安留学归来后，在国内康复界籍籍无名。惜才爱才的周士枋主动让贤，并带着励教授参加各种学术会议，指导他在会上积极发言，将励建安推向更广阔的舞台。科室管理遇到困难时，他帮助励建安力排众议，团结齐心，为科室发展赢得机遇。

“衡量导师是否合格，最终的标准是学生能否超过自己。”周士枋就是这样为一代代学生传道授业解惑。站在巨人的肩膀上，学生们走向全国，走向世界。

2018年8月11日，周士枋教授从业66周年纪念会暨重症和心肺康复论坛在南京医科大学第一附属医院新大楼隆重举行，这一天也是周老的九十岁寿辰，来自全世界各地的康复学者们齐聚一堂，共同为他们敬爱的周教授送上诚挚的祝福和感谢。他们中的大部分是周士枋的学生，甚至是徒孙，如今很多已经成长为国内外康复领域的领军人才和知名专家。“周教授，90寿辰快乐！”听着此起彼伏的祝福，周士枋教授一面向大家挥手致意，一面稳健地走上讲台开始讲课；讲课

结束，他又走向另一个报告厅开始准备纪念会的讲话——90岁生日，周士枋教授并没有停下忙碌的脚步。

这位经常“批评”学生的可爱老头，也有着慈父的一面。对于年轻的临床医生和治疗师他总是循循善诱，提携不倦；对于新一代的康复青年学子他更是满怀呵护和关爱。2014年南京医科大学康复医学院成立，周教授在繁忙的工作之际坚持到学院和孩子们亲切谈心交流，讲授最新的康复医学动态，为年轻人拓宽思路 and 方向，学生们都亲切地叫这位和蔼可亲、平易近人的老教授为“周爷爷”。

回首往昔，朴实无华的老教授总是谦虚的说道：“我生性并不聪慧，只是‘勤能补拙’，不断督促自己，先行一步，早作筹谋，从而尚能完成各项任务，为患者、为科室、为学生、为医院、为学校尽我所长，而无缺憾。”

数十年来，周士枋教授言传身教，桃李满园，他毫无保留地把毕生所学传授给学生，培养了无数精英，推动了中国康复医学的蓬勃发展。

### 不忘初心坚守使命，承载责任砥砺前行

上海是座开放而现代的繁华大都市，上海人给大家的印象是时尚、精明，但这些标签在周士枋教授身上却找不到。他朴实无华，淡泊名利，一腔热血都倾注于他挚爱的康复医学事业上，热衷于医学科研教育，为工作无怨无悔地付出。

1992年夏天，中国康复医学会首届运动疗法会议暨运动疗法专业委员会成立大会在海南岛召开，作为运动疗法专委会的首任主委，周士枋教授应邀参加。为了节省开支，周士枋教授没有乘坐飞机直接飞往海南岛，而是从南京一路辗转来到广州，又从广州改乘轮船前往海南岛。他从来没有把自己定位于一个更高的层次，而是以一个平民化的身份灌入人们的记忆里。

“即便是乘船，周老也没有买最好的船舱，而是在船舱底层，环境特别恶劣的五等舱。在所有人看来，身为康复医学领域内已经享有盛名的大教授，衣食住行应该有更好的安排，但周老对此却毫无怨言。”说起这段印象深刻的往事，励建安教授至今仍感慨万分。

此外，励教授还提起一件令人哭笑不得的事。2000年初，周士枋教授前往北京参加一场国际运动医学大会，在前往参会的途中，周士枋教授不慎在一个斜坡处扭了脚，并发生了小的骨折。周士枋教授经简单手法治疗后，为了不影响活动进程，便坚持参加了会议。待会议结束后，周教授没有立刻提出前往医院治疗，而是在一直琢磨，经过手法治疗为什么疼痛能减轻？在脚有骨折的情况下，

怎样还能保持一定的行动？这样的事例还有很多，周老总是不放弃身边任何一个钻研学问、探索专业知识的机会，为了康复治疗工作一直砥砺前行。

一个个金灿灿的头衔并没有让周士枋教授停下为康复事业奉献的脚步，他始终心系科室、学院、学校的发展，以谋划康复事业发展为己任，积极建言献策，用睿智的眼光为后辈们指引前进的方向。今年年初，周教授观看中央电视台《开讲啦》电视栏目，发现有一期内容对于科室、学校建设很有指导意义，他第一时间将资讯分享到科室、学院组织学习，同时又积极向校领导进行汇报，赤诚无私之心令人动容！

周士枋教授早已进入耄耋之年，但他至今仍在孜孜不倦地为康复事业贡献力量，勤勉一生，不忘初心！怀揣坚定信念，饱含对康复事业的敬重，医之大者，悬壶济世而不求名利，舍身忘己为国为民。正是周士枋等老一辈的努力开拓，大爱无私，才有了中国康复医学今天辉煌的成就。

（本文刊载于2019年5月1日南京医科大学康复医学院官方微信公众号，作者李洋、王沈蕊）

## 工作着是美丽的

### ——记杰出校友、全军肿瘤诊治中心主任宋三泰

“原来55岁退休，后来上级给延长到58岁、60岁、63岁、65岁，后来干脆到75岁。”北京307医院内科楼，一间由病房改成的办公室里，记者见到了他。和网上照片中佩戴军衔、挂满勋章的样子相比，眼前的老人着军便服，语速轻缓，普通话里带点苏州腔，很和蔼。

宋三泰，1965届校友、军事医学科学院附属医院全军肿瘤诊治中心主任，博士生导师、文职将军、技术二级。他是乳腺癌内分泌治疗法作为独立治疗手段的推广者，也是全国创建乳腺癌内科第一人。

73岁，每天8点上班，6点下班。挂号费14元，谁来都看。他说：“工作在我生命中，太重要。”



### 渴望：我太想工作了

重要是因为来之不易。

祖父曾在苏州办学，校训是“宁朴勿华”，这对他影响至深。他总说：“什么事都要从实际出发，做得实在点。”“在南医，陈农秀是我的辅导员，陈钟英、刘燕公等老师的课都很难忘。”5年级，他被抽调至上海第一医院中山医院实习，实习分数门门满分。

1965年，南京医学院医疗系毕业生宋三泰被分配到军事医学科学院。一年下放锻炼后到放射科报到。

1966年，父亲被批判，他受到影响。“我被告知没有资格给病人看病，一有病人来我就要出去，防我偷听机密。”冬天还要去烧锅炉、运煤。“我把这些当作锻炼。”他保持乐观，自嘲为“307的贱人”。

“母亲给我看过一本小说，《工作着是美丽的》。”他说当时让他痛苦的是没机会给病人看病，业务荒废，他下决心：只要有专业工作，绝不挑肥拣瘦，一定百倍努力做好。“我太想工作了，当你失去一样东西时，会觉得特别珍贵。”

1969年，毕业四年后，他有了第一份工作：到中国医学科学院肿瘤医院，协助研究患者放化疗后中药对白细胞的提升。宋三泰的任务是：在样本中，寻找放化疗导致白细胞减少的患者；把中药汤水从城西背到城东给患者喝；然后采集他们的血样，回来检测。

“这是个苦差事，不是专业，也没有技术含量。”但他认真地投入其中。“有了工作，就是美丽的。”

从第一天开始，他全天泡在医院，节假日也不休。完成中药观察后，就扑到临床。跟着医生、护士、技术员“蹭”值班、查房、读片、换药、放疗设野、摆位，跟着教授们学业务、学医德。“只想着把毕业后荒废的四年补回来。”

“但我们辛勤的工作得到了否定的结果。事实证明疗效不佳，研究下马。”1975年，协作结束，他回到307医院。

### 庆幸：找到喜欢的工作

当时307医院仅70张床位，其中最没人气的就是肿瘤科。但宋三泰相信这行有前途。他认为肿瘤治疗有大量的临床实践机会，协作期间认识的专家还能为他答疑、指导。“一是实践，二是指导。对我来说就够了。”

肿瘤科重建伊始，病种分散，工作量大，忙碌多于思考，形成不了自己的经验。1979年，他得到白炎研究员点拨：“做临床研究，只能用单病种患者作对象。”1980年，几经选择，宋三泰决定开始乳腺癌雌激素受体（ER）的临床研究。

“简单说就是在检测确定肿瘤的类型之后，有针对性地采取服用内分泌的药物等手段，不是一上来就化疗。”但当时，化疗加上内分泌疗法依然是普遍的认识。所以，他把成功的结果告诉同事之后，竟然没人相信。“但我感觉到：我梦寐以求的将为之奋斗一辈子的工作找到了！”

从此，以检测雌激素受体为契机，用手术前后乳腺癌患者作为单病种研究对象，宋三泰开始了药物治疗为主，放疗为辅的亚学科工作模式。

刚起步的时候，为了争取患者及乳腺癌标本，他拿着冰桶到北京10多个军地医院的普外科，一家家地收集开刀后的标本，同时提供检测、放化疗等术后服务。他一个人随时关注外院手术情况，跟踪标本接收、检测、存放处理、建档；自己整理病历资料，“那时候没有电脑，一段时间后，发现原来的过录卡有缺陷，就只好全部推倒重来。”

除了测定ER，他的其余时间全部在临床，从不休假，很少外出开会。自己看门诊、自己管病房、自己收治、自己处理、自己随访、自己填写过录卡……

孤军奋战、事必躬亲、乐此不疲。他用三个词描述当时的工作状态。“我依然庆幸，有这样的环境，能一直做自己喜欢的工作。”

### 专注：做好自己的工作

“我选定研究方向的同年，父亲病故。”父亲临终前告诉他，两件事不可做，一不贪钱，二不贪色，人就扳不倒。“现在看来，这是父亲给我的医德教育。”

工作49年，研究乳腺癌34年，宋三泰从万余乳腺癌组织标本和积累的5000多个病例中，证实了中外乳腺癌患者雌激素受体特点的差异，找出了适合我国患者的内分泌治疗范围和方法。对于适用此疗法的病人，每天只需要服用一两片药物，简便轻松，延长生存时间，改善生活质量。

让他没想到的是，1969年检测白细胞的“无用”经历，会在1998年给他的工作带来影响。当时在国家药监局的座谈会上，他结合这段经历，谈了科学验证药物提升白细胞效果的体会，由此进入药品评审专家库，并在1998年全国肿瘤化疗会议上作报告，推进了乳腺癌综合治疗，特别是单独应用内分泌手段治疗的认知程度和开展。

现在，内分泌疗法已被普遍认可，他却拒绝类似“鼻祖”这样的称谓。“我仅是个验证者，相信实践是检验真理的唯一标准，并证明了内分泌疗法是独立、有效的治疗手段。”

他笑称自己是全国“最容易”、“最偷懒”的医生，因为每天只看一种病、只阅读一种病的文献，每晚只做一件事，就是思索白天看到的患者的临床情况。从一个人，打拼到一个组，到1996年创立我国首个乳腺癌内科。他不断积累和思考，力争把前一个患者的经验，用到后一个患者身上。每天有收获，每天很充实。

大连有一位乳腺癌晚期患者慕名找到他。患者的乳腺和腋窝下有菜花状巨大肿块，散发恶臭。同病房的病人提出抗议，有些医务人员也不愿意接近，宋三泰为她单独安排了病房，自己给患者清理溃疡皮肤，精心治疗，使她在肿块缩小后接受了手术。

“别人都嫌弃我，你像亲人一样对待我，谢谢。”患者出院时对他说了。出院15年，她依然健康地生活着。

“患者用自己、用生命换来我们的知识和经验，丰富我们的视野，要感恩患者。”他创立“宋三泰工作模式”，对病历和病人资料的撰写整理，到了吹毛求疵的程度；查房要求做到“四笑”：笑脸相迎、笑脸服务、笑要自然、笑须真情；“四不”：不漏人、不落事、不缺项、不逾时。这一切都是基于患者利益的

基础之上。

“我的人生是没有目标的。”他说：“顺其自然但认真走好每一步，尤其是人生低谷和对自我的否定，都是人生不可或缺的财富。”

走好每一步，这大约就是他所指的“工作着是美丽的”那种幸福吧。

#### 人物简介:

宋三泰，男，国内知名乳腺癌内科专家1943年出生于苏州市的一个医学世家，1965年毕业于南京医学院（现南京医科大学），现任军事医学科学院附属医院（307医院）全军肿瘤中心主任，国家药物临床试验机构主任，主任医师，博士生导师，文职将军。技术二级，文职一级，目前兼任全军肿瘤专业委员会副主任委员，中华医学会肿瘤分会乳腺癌专业副组长，中国抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员，中央及中央军委保健会诊专家，国家及军队药品评审专家，以及《中华肿瘤杂志》、《中华乳腺病杂志》等10余种学术刊物的编委或副主任编委。

在国内率先系统开展内分泌治疗，创建全国唯一的乳癌内科。积极倡导针对不同病人特点，进行个体化规范治疗，对我国乳癌全身治疗正确实施产生积极影响。

从事恶性肿瘤临床诊治工作40余年，1980年开始集中收治乳腺癌患者，在国内率先系统开展雌激素受体（ER）指导下的乳腺癌内分泌治疗，积累了丰富独到的临床经验。创建了全国唯一的乳腺癌内科，并积极倡导针对不同病人特点的个体化规范治疗，对我国乳腺癌全身药物治疗，包括化疗、内分泌治疗、分子靶向治疗的正确实施产生积极影响。曾荣立二等功及三等功各一次，1995年因“廉洁行医，敬业重德”，受到总后勤部政治部通报表彰。2005年国务院颁发政府特殊津贴，2006年度荣获金显宅乳腺癌研究纪念奖，及首都十大健康卫士光荣称号。

（本文刊载于2014年11月10日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶、张健）



### 一呼一吸人间世，一撇一捺世间人

——记南京医科大学附属无锡人民医院副院长陈静瑜

《人间世》第二季第三集——《呼吸》，讲述了陈静瑜和他的患者之间，一起为生命正常呼吸所经历的故事。近一小时的记录片，患者的一呼一吸，都深深牵动了观众的心。

陈静瑜，南京医科大学附属无锡人民医院副院长。而《人间世2》里的镜头，仅仅记录了陈静瑜工作的一个小角落。他从事肺移植工作以来，成功实施了亚洲首例非体外循环下序贯式双肺移植、全国首例肺移植治疗慢性阻塞性肺气肿、全国首例单肺移植结合对侧肺减容治疗肺气肿、全国率先解决供受体不匹配肺移植技术难题、全国首例应用体外膜肺氧合技术进行肺移植围手术期心肺支持、自行研制获得国家专利的肺灌注保存液。

他为中国肺移植事业做出重大贡献。

#### 风雨兼程，填补中国40年肺移植空白

2018年7月24日，新浪微博上一篇名为《带着别人的肺生活了五年，我明白了呼吸的意义》感动了全网。一个叫吴玥的南京姑娘，自述了在26岁接受肺移植之后的5年人生。

“一次次成功的救治，让我对医生们无限崇拜，我看见他们白大褂神话背后的丝丝柔情，住院的81天，他们让我即使身处低谷，也看到了伸过来的手。器官移植带给人们美好的希望和生命的延续，明天开始，每一天都是赚到的。”

这是南京姑娘吴玥在第一次接受肺移植手术前，写给自己的捐献者“放牛小弟”的信。2013年肺功能急速下降危及生命的她，在2013年8月31日及时得到了陈静瑜的救治。陈静瑜团队与吴玥一起，度过她肺移植后反复的恢复期，陪同她参加了中国移植患者的运动会，在她的400米终点等待着她。

吴玥也勇敢、坚强、丰富地过着移植后每一天的生活。然而到第五年，吴玥还是开始排异了，移植肺逐渐失去功能。今年10月30日，陈静瑜团队与吴玥一起挑战了二次双肺移植成功。这也是他们中心第三个成功的再次双肺移植受者。手术后陈静瑜在自己的微博上写道：“看5年前（和吴玥）的合影，现在我苍老了许多，肺移植也是磨练了我，带给我太多的痛苦和快乐。”

而这个手术，距离中国第一例肺移手术，已经过去了40年。

在各类器官移植中，肺移植要求最高，在我国开展得最晚。1978年以前，中国的肺移植一片空白。而且在当时，无论是1963年美国世界首例肺移植，还是1978年北京结核病研究所施行的单肺移植，患者术后都有严重的排异、感染甚至死亡。1978年到1995年间，我国仅完成了20例，手术成功率不足10%。陈静瑜说：“很多医院都想开展肺移植，但真的很难，生存率太低，做一个死一个，很多人都没有坚持下去的勇气了。”

改革开放带来了巨大的医疗技术革新，也为医生们提供了良好的学习机会。在目睹呼吸衰竭的患者因为没有成熟的肺移植技术而死亡，陈静瑜痛心不已，他暗下决心，一定要把肺移植做成。

“我这个人倔强得很，做不成的事情，头破血流也要坚持做，直到做成为止。”

2001年，陈静瑜只身远赴加拿大多伦多总医院肺移植中心，学习肺移植基础技术及临床应用。他不仅掌握了外科手术技能，还对麻醉、ICU护理、病理等各个门类进行了系统的学习。

2002年，陈静瑜回国后迅速组建了自己的团队。工作在艰难中展开。

2002年9月，陈静瑜团队成功开展了国内第一例肺移植治疗肺气肿，病人长期存活。

在中国肺移植难度远超国外的背景下，截止目前，陈静瑜团队共完成肺移

植手术近千例，手术患者生存率大幅提高。在肺移植技术成熟的情况下，周围器官健康患者的手术成功率可以达到90%。

令陈静瑜最痛心的事情是，尽管中国肺移植已经进入全球领先行列，但只用了不到5%的捐献肺源。国内很多患者对肺移植技术不了解，错过了最佳移植期，濒死期选择肺移植的患者，手术成功率要低很多，更多的患者往往等不到供体就去世了。

“我要把死者捐献的肺源取出来，通过我们医生的手，使濒死的生命得到重生。所以医生做了移植手术后，会更加敬畏生命。”

在美国，一年进行的肺移植手术超过2000台。2015年，全国肺移植总量仍然在140例左右，陈静瑜所在的南医大附属无锡人民医院肺移植团队，本院内手术加上赴外地医院合作进行肺移植手术，总共完成了106例，超过2014年的104例。2016年全年的数字是204例。



### 奔走呼号，以“肺腑之言”打通“生命通道”

陈静瑜是一位“网络达人”。他给自己取的网络昵称叫“肺腑之言”。

2015年10月4日，陈静瑜的团队从广西获得肺源之后，连夜赶晚广州白云机场，但是到达后，飞机虽然没有起飞却已错过了登机时间，航空公司以不符合规定为由拒绝团队成员登机。最终，此次器官转运时间长达9个半小时（通常留给转运的时间只有6小时左右），使得移植手术的难度大大增加了。这件事一度为网络热议，给了陈静瑜很大触动。

2015年3月全国两会时，陈静瑜就提交建议：在民航、高铁、高速公路等部门开辟器官转运绿色通道，进一步扩大公民器官捐献利用率，推动器官移植事业与国际接轨。

2016年两会召开之际，团队申请搭乘深航早航班器官转运绿色通道险些遭拒，他直接致信民航总局，呼吁早已建议并已进入国家两部委商议层面的“器官

转运绿色通道”文件正式出台，以终结目前仅在航空公司自发执行的尴尬局面。经过一年多努力，2016年5月6日，民航局等6部门联合发布了《关于建立人体捐献器官专用绿色通道的通知》。自此，中国终于有了器官转运绿色通道机制。

陈静瑜是一名人大代表，也是一位“参会看病两不误”的人大代表。

2016年3月的两会召开之际，他在尘肺病农民工救助的座谈会上，耐心细致地向数位患有尘肺病的农民工了解情况。

2017年3月，他刚到达会场，就为中日医院一名52岁的肺纤维化晚期患者进行了手术。这位患者出现了肺衰竭症状，如果不做肺移植，很可能在短时间内去世。幸运的是，湖南浏阳有一名脑死亡患者捐献器官，提供了合适的肺源，移植团队的工作人员即刻从无锡赶到湖南，连夜在6个小时内将肺源送到了北京。

“因为提前报备了国航的器官捐献转移绿色通道，快速过安检，快速上飞机。比预计时间提前17分钟到北京。”对于这场跨越“无锡-湖南-北京”的生命大接力，陈静瑜在微博中感慨道：“感恩脑死亡爱心捐献者的大爱，感谢器官转运绿色通道的支持！”

因为他对器官转运工作的有力推动，陈静瑜被人民网、健康时报等联合评选为第九届健康中国论坛盛典“2016年度十大人物”。他在颁奖盛典的前一晚，发布了这样一条微博：“北京周边的病友如果要找我看病，家属带好相关病历资料，下午3点到5点在会场外找我免费咨询。”

2018年3月，他和往年一样，提前在社交媒体上发布自己在北京的时间及驻地信息。江苏代表团全体会议一结束，就匆匆赶往驻地外为等候多时的病人义诊。很多病人闻讯赶来，在驻地门口等候问诊，多的时候一次能有五六个人排队。陈静瑜会留下病人的联系方式以便观察病情，情况严重的则安排了手术。

他还建议，国家要加快心肺移植培训基地的确认和建设工作，规范移植医生资格准入。“我愿意将无锡成熟的肺移植技术及适合国情的围术期管理经验在兄弟医院推广，使肺移植造福更多的病人。无锡肺移植中心围术期死亡率在10%，一年、三年、五年生存率在80%、70%、60%左右。”

### 砥砺前行，不断开辟决胜病魔的“战场”

“如果有一天，肺移植技术能够在全国成熟应用，我就可以退休了。”刚刚为患者成功实施完肺移植手术的陈静瑜微笑着说。

在他的朋友圈里，你可以看到手术中被切下来的黑石块一样的尘肺病人的



病肺，可以看到拿来移植的捐献出来的鲜活肺器官，可以看到供体器官如何在城市之间波折传递，更可以看到肺移植手术的现场直播。

2018年中秋，陈静瑜为一例肺移植手术在北京、西安、无锡三地奔波。

10月在上海参加关于肺动脉的学术论坛。11月每周的特需门诊上，为40多个肺部小结节及全国肺移植受者个别门诊，与肺移植受者家属集中谈会答疑。

“平均3天做一台肺移植手术，科内每年还要做1100多台普胸手术。凌晨4点睡，一早8点周五交班查房，下午又是肺移植。”

这是他的工作常态。而这样高强度的工作，从他开始干这份工作起就有增无减。2015年的陈静瑜，大概3天一趟飞机，2016年共飞行110次，186小时，共计125606公里，名副其实的“空中飞人”，“每例肺移植均是急诊手术，我们团队每天都在应急状态下随时出发。”

这些年，为了推广肺移植技术，陈静瑜团队先后到北京、广州、杭州、武汉、南京、吉林等多个省市三甲医院，帮助开展肺移植。团队曾经在28小时内辗转江苏、河南、贵州的六个市，终于和遵义医学院附属医院肺移植团队合作成功完成了贵州省第一例双肺移植。

即便是忙得日夜兼程，每年在无锡和南医大5+2本硕研究生讲肺外科学是他的保留课程。

但这样他还不“满足”，因为中国的肺移植事业还不“满足”。南京医科大学附属无锡人民医院作为地市级医院，完成了七成肺移植，而北上广的大医院却落后了。为了北方的患者，陈静瑜又开辟了新的战场。

陈静瑜连续主办了8届国家继续教育项目——“全国心肺移植高级研讨会”，累计培训全国医护人员千余人次。接收全国16省市的30多家三甲医院医生团队培训肺移植，并前往各个单位推广开展肺移植手术数十例，扶持全国30多家医院开展了肺移植技术。

2018年9月，中国肺移植联盟在西安正式成立。来自全国32家已具备和积极



申报肺移植资质的医院参加。陈静瑜是没有争议的肺移植学科带头人。

在2019年的工作计划里，他写下：“接受全国更多的肺移植团队进修学习、争取每个省至少有一个成熟开展的肺移植团队。”

2018年11月30日，陈静瑜在微博上写下了自己55岁的生日愿望：“我希望我们每一个肺移植受者术后都能长期生存，活到101岁。”

（本文刊载于2014年11月10日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶、张健）



## 用医者仁心撑起生的希望!

——记江苏省五一劳动奖章获得者、南京医科大学第一附属医院胸外科主任  
陈亮

4月29日，江苏省举行庆“五一”表彰大会暨劳模先进事迹报告会。我校第一附属医院胸外科主任陈亮作为2019年度“江苏省五一劳动奖章”获奖代表参会领奖。

“江苏省五一劳动奖章”旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，表彰在推动江苏高质量发展中充分发挥主力军作用，爱岗敬业、争创一流的先进个人。

经我校基层分工会推荐，投票评选并在全校范围内公示后，第一附属医院胸外科主任陈亮被推荐参评并成功荣获2019年度“江苏省五一劳动奖章”。

他是救死扶伤的医生，也是诲人不倦的教师，工作三十余年他用妙手仁心造福千万患者，用医者仁心撑起无数生的希望。他就是南京医科大学第一附属医院胸外科主任陈亮。

### 砥砺前行，辛勤耕耘精准治疗

别人午休了，他还在查阅大量文献；别人下班了，他还在办公室钻研肺段

的精准定位……

陈亮从零开始摸索，立志探索胸外科肺部精准治疗，改善肺部手术方法，最大程度地减少病人痛苦，减少对肺部组织的伤害。

他和他的团队在不断向医疗前沿进军：2015年，他主持编写了国内第一部《全胸腔镜解剖性肺段切除术图谱》，填补国内肺段图谱的空白；同年，他带领团队完成了国内首例3D打印模型指导下精准肺段切除手术。2017年5月，成功实施了世界首例混合现实（MR）技术辅助下的肺肿瘤切除术。

陈亮的精准肺段切除技术得到了大洋彼岸的关注，先后多次在国际及国内胸外科会议上做专题报告及手术演示，推广我国精准胸腔镜肺段切除术。

其中代表目前国际上最高技术水平的“胸腔镜联合肺亚段及次亚段切除术”、“锥式肺段切除术”等现场演示，其精准微创的手术理念和独具匠心的手术技术震撼了国内外专家，一致认为该手术方式将肺段切除术推到一个新的高度。

截止2018年，陈亮团队共完成胸腔镜解剖性肺段切除术1500例，受到了国内同行广泛认可。科室与上海中山医院、福建协和医院共同成为全国胸腔镜肺段切除术三大培训基地。

### 甘为人梯，愿当绿叶润桃李

一肩担两义，情系千万家。他既是救死扶伤的医生，又是诲人不倦的教



师。作为南京医科大学研究生导师，为了呈现最好的教学效果，陈亮总是一字一句地斟酌课件中的内容，以便学生更加形象地了解胸外相关知识。

在严格把关手术质量的基础上，他总是耐心地传授手术技巧，遇到学生不理解的地方，他宁愿放慢手术速度，也要让学生明白其中的要点。

除了手术教学，他的学生提及最多的就是教学查房了。每天早上，陈亮带着他的学生来到病房，每次都是充当一个“引导者”的角色，由学生进行问诊和查体，他在一旁进行适当补充和纠正。

回到办公室后，他会对学生在查房过程中的病历、问诊、查体进行点评。经过他的引导，学生对该患者所患病种有了一个理论结合实践、再次提升理论的过程，临床思维得到很好的锻炼，医疗水平得到进一步提升。

从2000年至今，陈亮培养研究生近40名，源源不断地为中国胸外科学界输送一批又一批的青年才俊。

为了更好的推广精准肺段切除术，陈亮每年举办多期全国胸腔镜肺段培训班，与学员分享肺段的临床知识和手术技巧。在手术演示过程中，更是全程讲解手术步骤并现场解答学员的疑问，传达肺段实战经验的“真经”。

目前，陈亮已培训100多名胸外医生，辐射全国27个省市。此外，他的足迹还遍布希腊、韩国及国内包括台湾在内的多个省市。

### 敢于创新，科技与医学共舞

目前国内使用的三维成像软件都不是为肺手术而设计的，不仅价格昂贵，而且操作繁琐，重建时间很长，存在诸多局限。

陈亮敏锐地发现了这个问题，下定决心打造一款有自主知识产权的“肺三维支气管血管重建系统”。

注意！这可不是珊瑚！这是肺部血管和肺气管模型！

经过长期的准备，陈亮带领团队成员，与东软公司合作开发研制出中国首款肺三维结构重建软件—DeepInsight。迄今为止，全国已有超过300家医院，超过500名医生使用了该软件。

### 勤于治学，摘得各类科研奖项

在科研方面，陈亮亲自带领同事和学生选题立项，查阅文献，完成临床及基础医学方面的探索及论证；主持或参与国家、省部级以上课题10余项，目前在

研项目五项。

他曾荣获江苏省医学新技术引进奖一等奖1项、江苏省科学技术奖一等奖1项、江苏省科学技术奖三等1项。近年来以第一作者或通讯作者发表论文50篇，被SCI收录43篇，其中包括Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery、Annals of Thoracic Surgery等胸外科权威刊物。

### 播撒爱心，庇患者俱欢颜

在收获了荣誉和掌声的同时，陈亮最记挂的还是患者。无论春夏秋冬，每一个清晨，他都是最早来到科室布置一天的工作。每一个夜晚，他也是在查看好患者后，才离开医院。

三十年如一日：病房查房、为慕名而来又挂不到号的病人免费读片、诊疗，为复诊病人一一答疑解惑，他的半天专家门诊也是每次推迟两个多小时才结束。

为了明确患者的手术方式，科室会为每位肺段患者制定“三维重建”视频，对于每个视频，陈亮都要求发到他的邮箱。无论多晚，他都会第一时间去查看，并根据视频中结节的位置、大小，血管、支气管的分布及两者之间的关系，制定相应的手术方案。年复一年，日复一日，他的电脑桌面上，现在已经有了整整10.2G的重建视频。

陈亮团队进驻一附院浦口分院短短半个月余，床位迅速住满，解决了浦口周边肺部结节患者就医进城的烦恼。

他用心用情，一切为了患者，最终也收获了患者的赞誉！网上数以万计的点赞、好评，病房里一面面的锦旗、一封封的表扬信，无不传递着患者真诚的感激！

他常说：“病人找到我，是对我的信任，我一定不能辜负他们”。他是这么说的，也一直是这么做的。

（本文刊载于2019年4月20日南京医科大学官方微信公众号，素材来源：

第一附属医院；编辑：张婷）

## 把手术做成了艺术

——记南医大第一附属医院肝脏外科主任张峰



如果不是选择从医，他可能会成为一名出色的长跑选手，南京医科大学男子1500米的校运动会记录一直定格在80年代——4分20秒，这个记录保持了三十多年，至今无人能破；如果不是选择从医，他可能会是一位游泳健将，每每手术结束后，他的放松方式就是跃入水中，1000米通常都保持在30分钟以内；如果不是选择从医，他可能会成为一位出色的画家，80年代《外科手术》等教科书的手术图谱都是他亲手手绘的，每一个解剖位置、每一根血管都那么准确形象！

他的手术堪称艺术，条理清楚，层次分明，手术刀在血管组织间腾挪，如行云流水；他的技术闻名大陆，他曾在全国30多家大型医院指导活体肝移植技术；他的手机号码和“门诊”随时对患者开放，无论是在诊室还是病房，他都随

时接受患者的问询。

他就是南京医科大学校友，南医大第一附属医院肝脏外科主任张峰。

张峰教授一年要完成肝脏切除手术400逾例，这样一位行业大牛，你可能以为：他每天不是在开刀，就是在去开刀的路上。然而，善于工作的人总是善于生活。

### 长跑记录30逾年无人打破

张峰教授的少年时光是在溧阳乡间度过的，小时候就爱在田间纵情奔跑，追逐风追逐鸟，广袤的空间成就了他自由奔放的个性。他从未发现自己有长跑方面的天赋，直到考上了南京医科大学，在第一次体育测试中，他轻松跑了第一名，之后代表系里参加比赛，又是第一，再次代表学校参加江苏省大学生运动会，囊括了那年男子800米、1500米、4\*100冠军。直到30多年后的今天，800米2分06秒、1500米4分20秒的记录无人能破。工作以后的张峰依然保持的健步如飞的风格，你常常可以看到他穿着一身笔挺的白大褂风一样地闪过，遇到急诊抢救患者，冲在最前面的一定是他。

### 1000米游泳成绩让年轻人自叹不如

又是连续4台的肝脏切除手术结束后，时间指向了晚上18:00，10小时的紧张工作，手术助理们的腿已经麻木，张峰主任脱下手术袍，转了转略显僵硬的脖子，向所有合作人员致谢……这样的一天，对张峰而言如家常便饭。然而第二天早上7点，他又神采奕奕出现在病房。“铁人”是王学浩院士对张峰教授的评价。

如何保持这样充沛体力？张峰教授的“独门秘籍”就是游泳放松。100米、200米、300米……1000米，时间永远都在30分钟以内，这样的成绩让众多年轻人都自惭形秽。什么时候开始学会游泳的？张峰自己也不记得。

“小时候父母把我丢进水塘里，扑腾两下就会了。”就是这两下的扑腾，让张峰爱上了游泳，现在他每周至少要游泳4000-5000米。在水中，他可以全身心舒展，一扫手术的疲劳。

外科医生常高度专注和紧张，忘记时间、饥饿和痛苦，意识像被麻痹，这样的强度常人无法想象。“外科医生需要保持良好的身体素质，这既是对自己负责，也是对病人负责。病人来医院需求健康，首先医生就得自己保持健康，才能

够将健康传达给患者。”

### 手绘解剖图谱列入教学课本

打开一本80年代杜竞辉教授编撰的《外科手术学》，每一幅解剖图都栩栩如生，精准无误，每一根血管每一条神经都分明清晰，在那个技术不发达的年代，这些图谱都是手绘而成，绘者正是张峰教授。

张峰的父亲是一名美术老师，从小耳濡目染，让他对绘画产生了浓厚的兴趣。少年时的素描作品曾多次在溧阳获奖。

“绘画是一种无声语言，我们通过眼睛发现美，通过内心欣赏美，通过画笔展现美。”

素描需要作者沉得住气，静得下心，开阔的格局观，细腻的笔下功夫，也许正是年少时期绘画练就的这些特质，上了医学院后的张峰，将对素描的热情转投到解剖绘画中，他画的解剖图常常被老师用来当示范图，每一张都栩栩如生，精准无误。而这背后，是他夜以继日对书本的钻研。

每一位医生都是匠人，手中握着是世上最珍贵的东西，必须严谨。张峰教授的手术干净、利索、漂亮。如同他的绘画一般行云流水，一气呵成。

人体肝脏质地娇嫩，各种血管纵横交错，要彻底清除病灶，切除手术的难度和风险很大。这不仅要求主刀医生有丰富的经验，更要精确地预估包裹在肝脏内部的血管位置，并灵巧地避开，这也是手术的关键。

张峰教授被业内人士交口称赞的正是他的手术“零出血”，因为每一个解剖结构，血管神经已经深深印在他的脑海中。

“医生是一份有情怀的职业，只有怀着对生活的美好向往才能够将这份热情投入到工作中去。”

他本可以成为一名运动员、成为一名画家；而他选择了成为一名医生。对广大肝病患者来说，这无疑是幸运的，因为在他们不幸的患病历程中，一直有这样一位德术并举，有博大情怀的医生陪伴。

（本文刊载于2017年4月18日南京医科大学官方微信公众号，作者董菊）

## 百姓的百米长队，为这个南医人而排

——记南医大1982级校友徐晓军

“我们作为医生在这看病，只要考虑到我把病能不能给你看好，钱不是我来挣的，我也不负责挣钱。”

凌晨三四点，徐州泰山社区卫生服务中心门前就逐渐排起了长队。甚至有人搬来小马扎，等社区医院开门。

“每天都这样，有点像十几年前排队买火车票的感觉。”医院保安周广珠说。附近居民对这场面早就习以为常。大家都知道，泰山社区卫生服务中心有个儿科医生，是家长们心中“最值得信任的医生”。

“这里面好多人的孩子从小在我这儿看病，都成熟人了！”老百姓口中的这位医生，就是徐晓军，南京医科大学1983级校友、徐州市中心医院的一名儿科医生。

日前，江苏省文明办发布2018年11月“江苏好人榜”，徐晓军入选。

每逢他在泰山社区医院支援坐诊，近百米的排队群众成为了一道街景。为了这些爱子心切的家长，徐晓军也总会提前上班、推迟下班，尽己所能为更多的患儿问诊。

徐晓军究竟是如何赢得了这么多居民的信赖？



### 他看病有多“慢”？

一位家长说：“他看病慢，主要是因为他不仅看病，还要给我们普及育儿知识，好多时候听了他说，才知道孩子得病原来是我们的一些养育方式不对导致的！”

自1988年从南京医科大学毕业后，徐晓军已在儿科工作了整整30年。患儿家长眼中的他，是一位耐心细致、仁心仁术、重视宣教的好医生；同事和朋友眼中，他是一位坚持原则、一心扑在工作上的“拼命三郎”。

“不要紧，就是感冒，上呼吸道感染。”诊室里，一连串的问题之后，徐晓军用听诊器给孩子前胸后背听了一下，看了看喉咙和耳朵，告诉带孩子来看病的刘大爷。

“要打水不？”

“不用，连抗病毒药都不用吃，病毒性感冒自己会扛过去的。轻易不要给孩子打水。”

“吃什么药呢？”

“头孢最多再吃3天。听我的话，少吃药，加强护理，喝点蜂蜜水，孩子自己会好的。”

“这就完了？不用开药？”

徐晓军笑了：“你们的观念一定要改变啊！你们是带孩子来看病的，不是来开药的，不开药就能治好病，不好吗？”

随后，徐晓军又给他们详细介绍病毒性感冒的家庭护理方法，比如连续发烧怎么办、持续咳嗽怎么办、鼻塞了怎么处理等等，这样一来，十六七分钟过去了。

一上午下来，徐晓军接诊了24位患者，直到中午12点半才下班。早晨带来的一杯水，一共只喝了两口，因为“没时间上厕所”。保安周师傅说，徐医生患高血压多年，工作一天下来，到傍晚时经常会头疼，但他每次都坚持看完所有患儿。有时候晚上7点多才送走最后一位患儿，他需要趴在桌子上休息一会儿再回家。

### 他“用心”看病

李先生的儿子，出生不到三个月突然发烧近40℃持续不退，连续挂了4天水，高热仍然持续。一家人慌了，医生说如果再挂两天水还不能降温，就给做

“腰穿”，以确定有无脑炎。听完这话，家人更慌了。

孩子的父母抱着孩子找到了徐晓军。徐晓军仔细听家长诉说了孩子发病和治疗经过，先安慰家人放松心情，为患儿详细检查了心肺、口腔、咽喉、脸部、手脚、屁股……然后认真审读了外院带来的血液化验报告，最后反复思考，确诊为幼儿急疹。

幼儿急疹是病毒感染，病程一般不过三五天，到时间自动会退热，出了疹子就好了。孩子已经发烧4天，应该快出疹子了。不需“腰穿”，也不用再打抗菌药，很快会好转。

听到徐晓军的诊断和认真解释，一家人从胆战心惊到如释重负，父母遵照医嘱，一分钱药也没开就抱着孩子回家了。不出徐晓军所料，当天晚上小宝宝的体温就开始下降，第二天出了一身红疹，精神也恢复了正常，一家人喜出望外。

### 他也被“投诉”过

他坚持行医原则，不该用的药坚决不用，不该挂的水坚决不挂。对待所有的患儿都像对待自己的孩子一样，让家人少花钱，让孩子少受罪，为了孩子们的健康绝不随波逐流。

一次，一位年轻人抱着刚满周岁的孩子，气喘吁吁跑到门诊部投诉，说徐晓军不负责任。他的孩子发烧接近39℃，咋呼着请求徐晓军，但他就是不给孩子挂水打消炎针。

门诊部调查，徐晓军解释，孩子只是普通感冒，体温高了，吃点退烧药就可以了，不需要打消炎针。乱用药不仅没有帮助，反而会给孩子带来很多伤害。他希望家长能理解自己的良苦用心。可缺乏医学常识的年轻人不理解，说徐晓军不通人情。徐晓军不再辩解，但坚持不改处方。后来，孩子被吵闹吓哭，出了一头汗，再一摸，已经不发烧了。

孩子爸爸走时虽然还嘟嘟囔囔，但已露出些许歉意——他明白了徐晓军是为了他的孩子好。后来每当他的孩子出现不适，他依然还会找徐晓军。

一位孩子的妈妈表示，女儿从两岁开始偶有生病，都是在中心医院看的，随着和儿科的徐晓军医生接触次数增多，感觉他真是一位难得的儿科好医生。他给患儿看病时耐心，细致，给家长透彻地讲解病情，减轻担心，而且用药能够结合病情，不轻易使用抗生素，不轻易用输液的方式，并指导家人给孩子采用科学的护理方式，结合服药，使孩子能够正常康复。做家长的都很感谢他。

### 情系社区的好医生

徐晓军自2015年初开始支援泰山社区医院，每周有固定时间坐诊，风雨无阻，不仅受到社区居民的广泛认可，还吸引了众多来自附近接壤县市的患者。

“父母在孩子身心健康发展过程中起着不可低估的作用。教会他们，就会减少孩子来医院的次数。”徐晓军每天坐诊唯一的间隔时间是匆匆去趟洗手间。晚上下班也从来没有准时过，因为有些患儿家属千方百计地争取到了加号，他必须给看完。

“每个来看病的家长都是心急如焚，家长爱孩子是可以理解的，所以不能让他们失望而归。”

一位年近70的老教授每每提起徐晓军都赞不绝口，徐晓军到社区之后，他的孙子从第一次感冒就诊就不让再乱用抗菌素，也很少给挂水。因为好医生就在身边指导，家里人也“胆大”了，孩子再感冒发烧，只要精神状态好，就听徐晓军医生的指导谨慎用药。看着孩子抵抗力不断增强，一天天健康成长，老教授说，这都要感谢徐晓军的精湛医术和对孩子负责的态度。

如今在泰山社区，除了病情重、经徐晓军建议住院的，才去中心医院，其他的基本在家门口就治好了。许多老人都说，感谢徐州市中心医院把这么好的医生派到老百姓身边，实实在在地做了件大好事。希望今后有更多的好医生能派到社区，为居民们排忧解难。

### 人物简介：

徐晓军，男，1965年生，徐州市中心医院儿科主任医师。从医30年来，始终心怀患者、诚信行医，以“患儿少受罪、家人少花钱”为原则，坚持为患者开“良心药方”，尽量用“小药方”解决大病痛。他从2015年参加“基层医疗送服务”活动，每周排出固定时间到社区医院坐诊，深受当地群众的信赖和敬重。

（本文刊载于2017年4月18日南京医科大学官方微信公众号，作者董菊）



15个家庭连续3年陪她过生日！

——记南京医科大学第二附属医院生殖医学中心陈沿东

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”每年这个时候，南京医科大学第二附属医院都会迎来一场特殊的生日会，寿星是二附院生殖医学中心副主任陈沿东。

3月10日一早，陈沿东的诊室就被挤得水泄不通，走廊的过道也坐满了人。她们都曾是陈沿东治疗的患者，在陈沿东的帮助下拥有了自己的宝宝。当天，她们专门从各地赶来看望她，为她庆祝生日。

### 连续3年患者自发组织庆生

鲜艳的花束、温馨的烛光、散发着馨香的蛋糕……从2017年开始，每年3月10日，南医大二附院的生殖医学中心都会出现这样的一幕。

陈沿东从医30多年，从2000年开始她专职从事辅助生殖治疗，不少患有不孕症的患者都因为她的悉心治疗而有了自己的宝宝。除了精湛的医术，陈沿东对患者无微不至的关切，让她和患者之间建立起了有如朋友乃至亲人一般的亲密关系。

今年到二附院生殖医学中心为陈沿东庆祝生日的，有来自宿迁、南京、无锡、常州、安徽等地的15个家庭。面对这么多曾经的患者，陈沿东激动又开心：“我工作了30多年，所有的付出，在此刻我觉得最幸福。”

来自常州的丁女士一早就带着自己4岁的女儿来为陈沿东庆生，她的女儿亲切地喊着“陈奶奶”。

“治病更治心，陈主任不仅仅是看病，更注重的是给我们心理上的疏导。像我们这种病人，病程治疗需要很长时间。每次有问题，陈主任都会耐心回答。除了是我的医生，我更觉得像朋友。”丁女士说，宝宝每年见一次陈沿东主任，平时见不到，但还是感觉跟陈主任特别亲，嚷嚷着要来看望陈奶奶。

今年45岁的张女士专门从宿迁赶来。她是一位二胎妈妈，43岁时找到陈沿东就诊，44岁的时候生了二胎，现在宝宝已经6个月了。特别巧的是，她来就诊时刚好碰到陈沿东的生日会，当时张女士也参加了，但是那年的心情跟今年是完全不一样的。

“我觉得主任这人特别好，不管是我遇到身体上还是心理上的疾病，只要给主任一个信息，主任就会无微不至地关怀，给我打电话、发信息、帮助我。”张女士激动地说，以后每年都会来给陈主任过生日。

### 患者的名字她都能叫上来

陈沿东有两个微信群，叫“我们有缘”。两个微信群里一共聚集了近千人，都是成功做过试管婴儿，或者已经进入周期的患者。群里一直非常热闹，已生育的家长交流育儿知识，还没生育的交流做试管婴儿的种种艰辛和期盼。一旦有人提出问题，知道的便热心作答。

“其实她们有很多人心理负担太重了，所以我会用微信上平台上跟病人交流。我自己的微信经常一天下来会有近千条信息，有些来不及立即回答，就利用休息的时间回复，经常半夜两三点钟还在回复。”陈沿东说。

2017年首次生日会活动的发起人李女士（化名）介绍，自己几年前找到陈主任做了试管婴儿手术，一怀就是双胞胎。然而，由于意外早产，双胞胎必须住进新生儿NICU靠药物维持生命。

两个小孩每天的住院费让自己本不富裕的家庭雪上加霜。陈主任知道这个情况后，马上发动“有缘微信群”里三百多名群员为李女士爱心捐款，帮助这个家庭渡过了难关。

### 短短几天近百条留言赞扬她

“永远爱你陈妈妈！”“生殖中心，陈沿东主任亲民的好主任”“陈沿东主任，每次去主任妈妈那里，主任妈妈的轻声细语让我不再对看病感到恐慌焦

虑”“主任不仅是我们的希望，更像是我们的家人”……

去年10月份，二附院公众号发布了该院第四届“凡星”招募活动信息。令人意外的是，短短的几天时间内，就有近百条留言评论。

“去年有个病人无意间在我们医院公众号上发现搞了一个‘凡星’招募，然后我的这些病人就拼命推我做‘凡星’，在他们自己的朋友圈里进行转发，短短几天，就有四千多人投票。看到这些评论留言，我很激动。我就是个普普通通、默默无闻的医生，我非常感谢她们对我的认可。”陈主任说道。

“她们来给我过生日，我挺开心的。但是更多也是给我压力，其实还有很多不孕症的病人，有的真是非常困难。”陈主任说，他们还有很多难关要攻克，因为技术是不断发展的，这30年以来各方面都有了很大的改观，但是还有很多病人的病因在现有的基础上可能还没有发现。技术发展到今天，试管婴儿的成功率也就在60%左右。

谈及对于医生这个岗位的理解，陈沿东说道：“在我心里，我一直觉得医生是一个非常神圣的职业。一个病人，把自己的性命交给你，是有多大的信任。所以我觉得，你用心了病人还是有感知的。我们医生要精益求精，不允许出错。”

（本文刊载于2019年3月13日南京医科大学官方微信公众号，素材来源：龙虎网、南京晨报等；编辑：张婷）



## “画画看病”沟通医患

——记77级校友葛久禹

医生给你解释病情，有些内容太专业，听不懂怎么办？在校友葛久禹的门诊，这种情况很少出现，因为他会一边看病，一边画画给病人讲解，再专业再复杂的内容都会有直观简单的图解。

葛久禹医生是我校77级口腔学系校友，现在是南京市口腔医院国家临床重点专科牙体牙髓科主任，“牙医中我是最会画画的，会画画的人中我是最好的牙医。”

## 祖传“衣钵”利己助人

为了体验葛医生怎么施展这一绝活，记者现场提出了一个许多爱美之人非常关心的一个问题：到底长智齿对脸型的影响有多大？会不会增宽下颌骨？要不要拔掉？葛久禹微笑着耐心解释，同时用手比划着：“要看智齿朝哪个方向长了，如果是垂直长，像这样，就不影响。”

他一边说，一边又着手画了起来，“水平往外长，像这样，就有影响。不过智齿还是拔掉好，以免有食物残渣卡在里面，导致发炎。”果然，只三两笔，一副牙齿简易结构图就画出来了，惟妙惟肖。

有的病人认为食物塞牙很讨厌，建议把牙缝都补上。葛久禹一边手画一边解释，“造物主把人类创造得很巧妙，就拿牙齿来说，牙齿都是一个一个的，不是连在一起，这样哪一颗牙齿坏了，可以修补或是拔掉。如果牙齿都长成一体的，那还不如造一个肋骨样的东西，吃饭永不塞牙了，可坏了该多麻烦啊。”

说起画画，他的眼里满是自豪。自小跟着“能说四国语言、会书法、会画画、会刻章”的教师爷爷生活，从没学过画画的他，提笔竟然画什么像什么，“都是看会的”。身怀这一继承自家族的“绝技”，画画成了他门诊的一大特色，深受患者欢迎。

门诊之余，他还会利用晚上休息的时间查找资料、写书、手画插图。他所著的《根管治疗学》一书是国内第一本根管治疗方面的论著，受到如潮好评，一版再版。书里面的200多幅自己手绘的图解画成为一大亮点，他也成为国内第一个自己动手为自己写的书作图解的医生，还帮助出版社为一位口腔科学院士突破了出书过程中遇到的“懂牙的不会画，会画的不懂牙”的窘境。现在每年的研究生面试，他都有一项独特的要求：要会画画。

## 靠拼搏的学习时光

从我校毕业那一年，他29岁。看到很多医生用“跟你说了你也不懂”的不耐烦打发病人，他决心用自己的方法为病人讲解病情，于是，他的绘画天赋登上了他行医生涯的舞台。



如今的葛久禹已经年逾花甲，毕业30年，从医31年，提及南京医科大学，他用“人生的转折点”来形容——他与妻子的相遇、相知、相爱就是在这个校园里，两人是同班同学，现在工作于同一家医院。

回忆起五年的大学时光，葛久禹用“拼命学习”来概括。他是高考政策恢复后的第一届考生。“别人研究生毕业的年龄，我们才上大学。为了把文化、时间夺回来，我们拼命学习。”那时的学生，吃过饭都会回到教室看书学习，不管在宿舍、食堂，都能看见埋头苦读的身影。

在校期间，葛久禹的学习成绩始终保持在班里前3名，每年被评为“三好学生”，甚至全校只有6个名额的“三好学生标兵”也榜上有名。在现在的医学生看来，学医和文艺、体育才华沾边，罕见！而他就是一个特例，围棋下得好，乒乓球打得棒，表演出众，当时的大学里还有文工团，他是曲艺队队长，难怪很多病人称赞他幽默，时不时的一句笑话有效消除了病人紧张的情绪。

由于当时条件的限制，口腔专业的学生只能去外地实习，苏州、无锡、徐州等，遍及整个江苏省，他的实习点在常州，“当时的医生哪敢带我们，本科毕业生相当于现在的博士了。”葛医生笑着说，“艰苦的环境特别锻炼人。”

## 从医30年没发生过纠纷

葛久禹曾获得“国家卫生系统先进工作者”、“江苏省卫生系统先进工作者”等荣誉称号，现任南京大学医学院附属口腔医院教授、研究生导师、主任医师、国家临床重点专科牙体牙髓病科主任、中华口腔医学会牙体牙髓病专业委员会常务委员、江苏省口腔医学会牙体牙髓病专业委员会主任委员。

为什么非要画画？葛久禹表示，解释再多，都不如画两笔。他回忆，有一



次为患者看牙，他说要把牙磨掉一点才行，患者却并不买账，“牙哪能磨，你这个医生不够高明！”面对患者的不理解，他微笑着耐心解释：“牙上有腐败的东西，我们去除它。”患者这才放心：“这个方法，行！”

但是，不是每个口腔科的疾病都能这样通俗易懂地解释，于是葛久禹想到了最直观的方法：画画。

用画画和患者沟通这种别致的沟通方式在病人中广受好评。在一封写给葛久禹的感谢信中，患者用了6个“特别”来描述他的就诊感受：“葛主任为人特别和善，治疗特别专业，技术特别高超，氛围特别轻松，态度特别认真，疗效特别满意！”

“医生有责任把病情解释给病人听，而不能觉得‘跟你说了，你也不懂’，一个高水平的医生应该在5分钟内把自己5年所学的知识讲得病人听懂。”正是有这种想法，葛久禹才摸索出“画画看病”的沟通方式。

从医30年来，葛久禹从没被患者投诉过，也没发生过一起医疗纠纷。常挂在他嘴边的一句话是“你对患者好，患者也会对你好”。

（本文刊载于2014年4月10日《南京医科大学校报》第9期第2版，作者孟欢、陈思宇）



## 耕耘“心田”21年

——记全国五一劳动奖章获得者、85级校友李明秋

51岁的李明秋，是南京医科大学1985届毕业生，今年他获得了“全国五一劳动奖章”。工作31年，专攻心脏外科领域21年，他已经是闻名无锡的“一把刀”：作为南京医科大学附属无锡人民医院心外科主任，他率领的团队年心脏手术量突破300台，占无锡地区心脏手术总量的80%，手术成功率超过98%。

生活中不失儒雅，工作中不缺激情，手术中见真功夫——这是好友对他的评价；他不仅具有精湛的心外科技术，还具有作为一个医生所应该具有的一切最



优秀的医德——这是患者对他的评价；他是自己最好的学生——这是工作中“师傅”对他的评价。

“我1980年进入南京医学院（南京医科大学前身）学习，当时是在医疗系。”李明秋说，一附院的房士奇和李清泉两位老师，对他影响至深。

“我记得，房老师讲课风趣生动，课堂效果非常好。李老师的临床手术堪称经典，两位都是江苏省心胸外科的鼻祖级人物。”李明秋说，正是在无锡实习期间，有幸观摩了老师们的手术，才了解了医生这份职业的艰难，同时也渐渐培养起了对心胸外科的兴趣。

“医生是与死神作斗争的勇士，是守护生命的卫士，是病人心目中的天使。医生的职责崇高而伟大，但更多的是一种沉重和奉献。”蜚声国内的心胸外科陈群教授的一番话，更使李明秋在心外科这条路上无怨无悔地走下去。

### “沉下去，才能成长”

一个外科医生，尤其是心脏外科医生的成长是需要时间的。“尤其是心外科，没有20年是不行的。”

李明秋一直这样说，外科医生一定要师从前辈的，从模仿老师的经典操作、技法到自己感悟、学习、成长。

李明秋的师傅，南医大附属无锡人民医院已故的黄燮民主任曾评价，他是自己最好的学生。李明秋1985年毕业到原无锡一院工作，就是跟着黄主任学手术。是黄主任手把手教他，加上自己的悟性，5年后，李明秋就能独立手术了。

1995年为适应无锡地区心脏外科的发展，他被选送上海胸科医院进修，主修心脏外科，回院后参与组建全新的心外科团队。2001年和2003年，他又赴德国柏林心脏中心、澳大利亚奥丝丁医院心脏外科进修。回国后他和团队着手引进心脏搭桥手术，他还曾买了20个猪心进行练习。

经过一年多的准备，他在无锡市率先独立开展了不停跳下冠状动脉搭桥、全动脉化冠状动脉搭桥、主动脉内球囊反搏辅助下心脏搭桥手术。从此，无锡的心脏搭桥手术不必再转送上海大医院了。

一位因感觉乏力、胸闷不适来求治的患者，李明秋了解患者的家族史后，警觉起来，经检查确诊为“马凡综合症”，俗称“蜘蛛人”，随时会因血管破裂死亡。他切除患者的升主动脉瘤，应用带人造心脏瓣膜的人造血管作升主动脉和主动脉瓣移植替换，并将两个冠状动脉开口植入人造血管侧孔，挽救了患者。

一名左主干狭窄达95%的严重冠心病患者，突然出现室颤，家属也作好了最坏的准备。李明秋沉着冷静，在患者室颤发生的第一秒就有条不紊地抢救，病情稳定后，又启动“体外循环”，完成了“搭桥”手术。“死里逃生，救命恩人”是这个患者在院治疗康复期间说得最多的。这类疑难复杂的的心脏手术，李明秋现在几乎是家常便饭。

### “我会努力把你的手术做到最好”

见到他的第一眼印象是，整洁的服装，整整齐齐的发型，眼睛透着亮，笑声中让你感觉这个大医院里主任级的医生是那么的阳光和亲切。

“李主任是我们医院的大帅哥医生。”护士长笑着说，工作期间，他的白大褂总是洁白的，她还悄悄讲了一个小故事：在国外进修时，他一次性买回了20多条领带。

对此，他这样解释：“我是一名医生，每天面对患者，第一印象很重要，我必须始终给他们整洁、健康、阳光的形象，这样他们对我的信任也会多一些。

术前与患者家属谈话在外科医生看来是很普通的，但李明秋却把它看得很重要，看作是一次手术的细节。他主刀的，一定会自己亲自与家属谈话。他认为，亲自谈会把自己的感情融入进去，这也是一种责任。

谈话的内容除了患者的病情，也要了解他们的社会背景，更多的是要倾听家属对手术有什么想法。对手术的风险，李明秋会讲得很多，很严重；他说，这不是吓唬，是要让他们充分了解医学的复杂，以此来弥补当今社会上信息不对称造成的医患关系紧张。

有人认为他太过认真小心，他认为：患者信任你，把生命交给你，怎么能不认真？

“手术成功了，他们高兴，我更高兴。我不需要他们送东西给我，也不需要表扬和沽名，我最想得到的是他们能理解我，理解一个心脏外科医生。”

患者田光曾写了一篇6000多字的文章，称赞李明秋的医术与医德。

田光是一名患有严重冠心病的患者，术前曾在三位专家间徘徊。为此家里

还开了个“讨论大会”。

李明秋说的一句话使他终身难忘：“你所需要做的手术，已经是一项非常成熟的手术；我知道自己不是一个最好的医生，但是我可以努力把你的手术做得很好。”

李明秋的坦诚，是田光下定决心选择李医生的重要原因。

连续手术十五小时后，依然守在田光的病床旁、在重症监护室期间每天检查五六次、耐心的解释术后反应……这些都让田光牢记于心。

田光回忆道，面对出院时他的一点“意思”，李明秋诚恳地说：“我不能收，我从来不收的。如果那样，我将无法面对你们。”

复诊前，田光与李医生沟通时间，李明秋回答说：“我是在门诊，但是你今天不要来，明天上午直接到病房找我就行了。”田光不明白，问他这是为什么，他说：

“现在正在下大雨啊，路上滑，万一你要摔着了，那可是不得了的事情！”

### “爱心手术” 搭起生命的桥梁

步入工作岗位后，李明秋在不断自我提升的同时，也看到很多贫困家庭的先天性心脏病的小患者，高昂的治疗费往往令许多父母望而却步，从而失去了最佳的手术时机。经过他的多方联系，在他的老师陈群的支持下，终于在2005年与某一国际慈善基金挂钩，成立了“爱心基金”。患有先天性心脏病且家境贫困的患儿，可以接受李明秋团队开展的“爱心手术”，手术费用和住院费用由“爱心基金”资助。第10例接受“爱心手术”的小病人康复出院。

长期佩戴手术放大镜，同一姿势站立着手术，使51岁的李明秋患有颈椎增生，他的家里和办公室的沙发、座椅上都有按摩器。实在痛得难受，他会去做一下牵引。

他也流露过早点退休回家享福的念头，但一看到患者和家属那恳求、求生的目光，他就会想起师傅黄燮民主任教他的，要对病人关爱、负责。

在他眼里，没有穷富之分，他对病人一视同仁地负责和关爱。

心脏是生命的“总机关”，是一台不知疲倦的强力泵。从医30载的李明秋，依然像一颗勃勃跳动的的心脏，每天周而复始地工作着，“为了病人的需要，我无怨无悔”。

（本文刊载于2016年5月3日南京医科大学官方微信公众号，作者孙一文）



## 精神科医生的追梦人生

——记南医大附属脑科医院张宁

“不记得有多少天了，我常常在晚自习的时候围着学校操场转，一圈又一圈，想了很久，最终还是决定去精神病院。”

南医大附属脑科医院副院长张宁喜欢用这样的开场讲述他与精神科医生的故事：8月的最后一天，刚好在南京出差的我如愿走进了南京医科大学附属脑科医院。这所民国政府时期创办的第一所精神病专科医院，在中国精神医学发展史上创造了诸多辉煌，有“精神科医生摇篮”的美誉，如今80岁以上的精神病学专家有相当一部分出自这里。

### 学医：是阴差阳错还是命中注定？

1963年，张宁出生在一个医学世家，外公是上世纪50年代浙江医科大学（现浙江大学医学院）一级教授，父母都是医生，家里人都希望他学医，而他的兴趣却在心理学。

理想很丰满，现实很骨感。两次高考他却未能如愿考入心仪的北京大学心

理系，无奈之下选择了跨进徐州医学院医疗系就读。既来之则安之，张宁大学的专业成绩不错，加之动手能力强，外科教授对他说：你小子可以，留下来吧！

怎么办？是满足、顺从父母和师长的期待当一名外科医生，还是忠于理想从事心理学？反复思量，大学毕业时他下定决心，选择了平衡理想与现实的另一条路——做一名精神科医生。

30多年前，临床医学专业的学生主动选择从事精神医学临床工作的极少。张宁讲述他拿着报到证去南京市卫生局报到的情景时，自己都忍不住笑出了声。

“我说我要去精神病院，接待我的工作好像没有听懂，问我，你说什么？我重复一遍，他连忙说好好好，很快就给我办好手续。”

### 结缘CBT：经济、高效救助患者

20世纪80年代，国内精神医学领域治疗手段很少，只有为数不多的几种药物，几乎没有心理治疗、心理咨询一说。90年代一些新药陆续问世，极大改观了精神病患者的症状控制，“但症状好了，并不等于病就彻底好了。”

1987年，张宁入职南京神经精神病防治院（1992年更名为南京脑科医院）后不久，发表了题为《角色期待对精神病患者康复的影响》的论文，从社会心理学的角度探讨了精神病患者的康复问题。这篇文章的灵感来自于他亲眼见到的一件事，一个住院患者向其他病人家属要东西吃，护士对他说：“你怎么这样？还大学教授呢。”患者回答说：“你们又没有把我当教授。”

这件事给了张宁很大的触动，他开始意识到，精神障碍患者不同于普通患者，他们病的只是一部分，维持日常活动的大部分功能是正常的。心理治疗的作用便是作用于患者正常的那一部分，让正常的部分增强、增大，以管控不正常的部分。

1997年，张宁参加了第一期中德班的培训，系统深入学习了行为治疗等心理治疗理论和技术。而在此前，上大学期间张宁就自己报名学习了心理学函授课程。

他在推动心理治疗的时候一直强调一个观点，要让精神科医生两条腿走路。“精神科医生比其他科医生更需要依靠察言观色去帮助诊断，沟通、建立关系、察言观色，这本身就是心理治疗的过程。”

从这个意义而言，张宁非常希望精神科医生都能够掌握最基本的心理治疗技术，只要延长5-10分钟的门诊时间就能为患者解决一些心理问题。“经济，节

约时间，非常有效。”何乐而不为。

### 推动发展：集聚智慧话未来

1996年，因表现突出，张宁晋升为南医大附属脑科医院精神二科主任，不久，又开始着手重新组建医学心理科。彼时从医十年的他，一方面仍对心理治疗感兴趣，渴望大展身手，另一方面他意识到，自己一个人所能帮助的患者数量很有限，而精神科大部分医生还不了解心理治疗。

经过几年的努力，南京脑科医院医学心理科日均门诊量，从1998年建科时的十几人很快增加到了百余，如今已超过300人。

2006年，张宁担任了南医大附属脑科医院副院长，同时有了更大、更高的目标——提升学科影响力、搭建更大的平台，让更多的人了解心理治疗、了解认知行为治疗。在他和他的团队的努力下，全国首届认知行为治疗、中国医师协会精神科医师分会、中华医学会精神医学分会，亚洲认知行为治疗，中国神经科学学会学术年会陆续在南京成功召开……各种各样的会议和组织中，张宁和他的伙伴们越来越多地出现、发声。他所带领的精神科也陆续获得省重点专科、省重点学科、国家临床重点专科。

### 回报社会：分享收获助力健康

“我愿意去做科普宣传，只要有人找我去讲，只要时间能排开，我一定去。”未来，张宁最想做的事情，是尽可能多地分享自己的体会、收获，包括前辈传承的知识和经验，去影响更多人。

2003年5月1日，张宁从香港参观学习回到南京，那时有关SARS的社会性恐慌已经开始，张宁敏锐地意识到，需要引导大众用理性战胜恐慌，很快他发动起团队里的医生积极与报纸、广播、电视等各种媒体进行合作，开始做面向社会大众的服务，帮助人们减轻焦虑；汶川地震的第二天张宁就通过新华日报发表了要积极进行心理救援的呼吁，同时也组织力量编写了心理救援手册。

“这两件事过后，我们的学科受到了大家的关注和认同”张宁欣慰地讲道。

随着心理咨询与治疗在中国社会的知晓度和认可度的提升，越来越多的年轻人主动投身于精神卫生事业，加入心理治疗和心理咨询队伍。张宁目前在南京大学、南京师范大学、南京医科大学等三所高校担任教授并招收研究生。作为导

师，张宁一方面给学生压力，给他们任务，另一方面会极力为他们着想，为他们服务。

2015年春末夏初，在南京举行的第五届亚洲认知行为治疗（CBT）大会暨第四届中国认知行为治疗学术年会上，张宁当选为亚洲认知行为治疗协会主席，而这也注定他的故事还在继续。

“我的精神医科梦没有到头，梦想还在路上”，张宁说。

（本文刊载于2016年11月15日《南京医科大学校报》第11期第3版，作者刘建欣 张彦会）



## 机器人手术达人、研究型临床医生、青年长江学者

### ——记南医大2004级校友任善成

晚上10点30分。“髂外静脉淋巴结。”“髂外动脉淋巴结。”“闭孔神经淋巴结。”

手术室的屏幕上正在直播着“机器人前列腺癌根治+盆腔扩大淋巴结清除术”，寂静的手术室里只有麻醉机“滴滴滴”的声响，3D视野下，机械臂末端的电剪刀和双板电凝正熟练的将有癌细胞的淋巴结从血管和神经上一个个剥离下来。

每一个动作都如履薄冰，但又精确优雅，在看到光溜溜的大动脉和静脉毫发未损地呈现在眼前的时候，记者紧绷的神经终于松弛下来，这场大片有了完美的结局。

接受手术的是位前列腺癌局部晚期患者，癌细胞已经扩散到局部的淋巴结，并且团团包绕了盆腔的大血管。

“这个前列腺癌很‘粘’。”坐在达芬奇中控台前的主刀医生任善成说。



“粘”的意思是前列腺与周围组织如膀胱，直肠等器官没有明确的界限，难度很大，极易造成并发症，此外，这个患者的淋巴结包绕血管很厉害，稍有疏忽就会造成病人大出血。

“对局部晚期前列腺癌，手术难度大，并发症多，国内外开展的较少，但患者生存受益更大。”这是任善成今天的第五台机器人手术：“只要是对患者有益的手术，我都愿意去挑战。”

任善成，2004届南京医科大学校友，是一位“80后”。从南医本科毕业后，他来到第二军医大学附属长海医院攻读硕士和博士学位，师从孙颖浩院士。13年期间，他和前列腺癌、手术机器人结下了不解之缘。如今他是长海医院泌尿外科的副主任医师、副教授，硕士研究生导师。2016年，他入选青年长江学者。

### 走近他的机器人手术

上午8点45分。“普通机器人前列腺癌手术，我一般需1小时左右，出血量可控制在100ml内。”

在被称为“五房”的手术室内，任善成开始准备今天的这台手术。患者腹部被切出了6个1厘米左右的微创小孔，助手们正在将达芬奇的“眼睛”和“手臂”架设入病人腹腔。

患者体内的情况通过达芬奇的“眼睛”，可以在多个屏幕上“现场直播”。

“五房”是目前亚洲最先进的机器人手术室。达芬奇手术机器人全名是“达芬奇机器人辅助外科手术系统”，由中控台、机械臂系统及高清成像系统三部分组成。

“听起来‘科幻’，但实际上它是一台用微创的方法，实施复杂外科手术的系统。手术还是医生在实施。”任善成坐到中控台前。“它的三维视觉可放大物体10-15倍，非常精准且极度微创，可以缝合厚度不到1毫米的葡萄皮。”

他是国内最早一批开展机器人手术的外科医师，80后的他已主刀超过200例高难度泌尿外科手术，受邀在国内多场大型会议上做手术表演。

记者凑到中控台的目镜前看了看，患者肚子上的器官，甚至是小血管都看得清清楚楚，感觉整个人就好像在病人肚子里一样。“可获得准确的空间距离感，做到‘人机合一’。”

9点，手术开始。

手指套入操作杆，脚踩踏板，开始工作。他一边通过高清3D摄像观察，一边控制三条机械臂，同时还指挥助手进行着辅助操作。“左手”热剪，“右手”双板电凝，3号助手臂负责拨开前进中的各种障碍。根据手术需要在1-3号臂之间切换，三只“手”不停地忙碌着。

“现在需要将前列腺一侧的背深静脉的大血管预先扎起来，防止出血。所以要给机械臂换上持针器。”

机械臂像蜘蛛的脚，可转动、弯曲，“手腕”能向下弯曲90°，能自由旋转540°，每条臂有13个小关节，可换上不同的“手”，可完成人手都无法完成的动作。他一边说，一边操控机械手灵活地扎住了血管。“这就是机器人手术独有的优势。”

“前方白色的就是前列腺。现在先要把它表面的脂肪切掉。”前列腺是尿道和膀胱之间没有明确“界限”，把它们准确分开，需要主刀者的经验。

“打游戏”般的过程看似轻松，其实不然。任善成介绍：“比如，有动脉藏在精囊后面，切除时必须小心，没经验就会造成出血。”而前列腺与直肠的距离，仅有约一张纸的厚度，一不小心就会弄破肠道。

“一台这样的手术有2000多个步骤，每个步骤都要精益求精才是一台完美的手术，我还在不断的学习过程中。”2011年，他受导师孙颖浩的委派赴香港威尔士亲王医院接受达芬奇机器人培训。今年，国内首家“达芬奇”手术机器人国际培训中心在上海长海医院落成，填补了国内机器人手术“无培训”的空白，任

善成也担任导师，负责培养更多的中国机器人外科医师。

一小时后，器械在患者体内释放出一个口袋，套住前列腺。助手稍稍扩张腹腔镜切口，拎住袋口用力一提，前列腺就被完整地取了出来。

### 做“高、精、尖”的“sniper”

中午12点30分，休息室。

上午的两台手术之后，他利用午休和一位55岁的江苏患者谈话，为他解释治疗方案——

“机器人手术出血少，我最近做过的一百多例手术都没有进行输血。”

“术后3天可出院，一个月内20-30%的患者可以恢复尿控功能，一年内98%的患者可以恢复。”

“前列腺上有两“捆”神经束，术中根据情况对这些神经予以保留，就能够保留性功能。”

“我希望我的临床手术能够达到高、精、尖的水准。”任善成说，前列腺癌根治手术是一项高难度的手术，因为前列腺在体内隐藏比较深，附近有肠、膀胱、尿道等，本身又具有丰富的血管神经，操作不当极易出血。而每个病人的具体情况都不一样，考验主刀者的全方位能力。

前列腺上有一层薄如蝉翼的膜，有丰富的血管和神经，大约只有头发丝粗细，如果做手术时伤害到这些血管和神经，手术之后就会丧失男性功能，这就对主刀医生操作的精细程度提出了极高的要求。

作为国内最年轻的机器人前列腺手术主刀者，他的手术无论从数量、质量、开始时间，目前都处于全国前列。2016年，全世界排名第一的机器人手术大师，美国的Patel教授观看完任善成手术演示后这样评价：“这么年轻，能达到这样的高水平，在美国也难得一见。”

“你这段时间在家休养，可以继续工作，没事的。”患者临走前，他嘱咐。

“医学发展得再先进，有些疾病都是没办法治愈的。作为医生只能通过各种手段，提高患者生存质量。有时治愈；常常帮助；总是去安慰。在治病中多一些人文关怀，给予他们一些心理上和精神上的慰藉。”

“这次从浙江赶赴上海长海选择任教授为我父亲手术是正确的！任教授团队在技术、服务、态度都是一流的！”

“遇到这么好的医师，是我父亲的福气！”

“确诊时全家乱了阵脚，幸好找到了任教授。他的人格魅力和精湛医术打消了我们的顾虑，给予了我爸极大的精神支持，令我们感动！现在我父亲已顺利出院！”

在“好大夫在线”网站上，患者们对他给出了这样的评价。

“如果说我的成长源于导师孙颖浩院士的悉心培养和指导，那么这些患者的信任和需求则是我前进的源动力。”他说。

### 一手执笔，一手拿刀，做“研究型临床医生”

在我国排名前十的恶性肿瘤中，前列腺癌排第六。早期发现5年存活率几乎达100%，但晚期生存率则锐减到30%。虽被誉为“机器人手术达人”，但任善成始终认为“早发现、早诊断”，远胜过任何专家手中的手术刀。

“悲哀的是，大众对前列腺癌了解很少，58%患者初诊就已中晚期，而美国初诊中晚期前列腺癌患者仅5%。”他曾捐出青年长江学者的10万元奖金，并募集70万，利用自媒体发放体检券，宣传前列腺癌的早期诊断防治，希望藉此唤醒国人早期预防意识。

“我希望我的研究对临床有用，对中国病人有用。”任善成记得，2010年他回国后，导师孙颖浩院士曾问过他：未来基础研究领域将发生什么重大变化。他当时答：转化医学。

此后，在孙院士的指导下，他将转化医学作为主要的研究方向。

在科研上，他重点研究前列腺癌早期临床诊断，希望能够帮助患者更早发现病情，尽早治疗。他发现的前列腺癌新型早期诊断指标已被收录最新版《中国泌尿外科疾病诊疗指南》和5部国外专著，受到美国《华尔街日报》等国际媒体和Nature等专业杂志的报道。

任善成现在每周有两个半天的门诊、每个月完成三四十台手术，白天看门诊、做手术、查病房，晚上和周末还要搞科研，左手执笔，右手执刀，是一个典型的“研究型临床医生”。

“有时常规检查并不能很好发现癌的踪迹。”为了消除患者后顾之忧，任善成在孙颖浩院士的指导下，联合多所大学的生命科学家一起研发了一套基因诊断技术，只需要患者按摩前列腺后留取小便，再空腹抽血，24小时内就可以出结果。如果检测结果显示异常，那么提示患者患前列腺癌的风险大，医生会建议患

者进一步去做前列腺靶向穿刺，明确前列腺中到底有没有癌细胞。

2012年，年仅31岁的任善成凭借其研究项目《中国人群特异的融合基因在前列腺癌发病机制及临床应用中的研究》荣获美国前列腺癌基金会（PCF）优秀青年学者奖，成为该基金会19年来第一位获此殊荣的中国学者，受到国际学术界的广泛关注。

“科学研究就是要了解现状，展望未来，造福于民。”他说。

深夜11点，第五台手术顺利结束。

每周，他能按时下班回家的日子很少，基本都是在深夜才能到家。

“如果让我重新选择，我还是会选择学医。”任善成说，“当医生不仅是职业，更是事业。并不能给我带来多少财富，但我希望利用自己的能力、创造力、智慧去征服疾病，我也很享受治愈病人的成就感。我热爱这个事业！”

“有位患者送给我一幅匾，写着：仁心任术，善做善成。我特别喜欢，一直以此自勉。”他说。

后记：完成这篇报道之际，笔者得知，任善成在这个月内以第一作者连续发表了两篇前列腺癌领域的突破性研究成果，分别发表在Nature Medicine（影响因子30）和European Urology（影响因子16）两个国际顶尖期刊。

（本文刊载于2017年8月25日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶）

## 乡镇医生的医者仁心

——记校友刘刚

扬州黄珏卫生院有名医生名叫刘刚，提起他，镇上人人都竖大拇指。他一直扎根在基层一线服务，这一扎就是十七年。当他的事迹被《扬州时报》报道



The doctor's benevolence 医者仁心

后，校报记者第一时间找到他，了解这位校友在基层的酸甜苦辣。

刘刚的事迹在黄珏广为流传，人尽皆知：1997年，刚工作的他不怕脏不怕累，不到半年，在义诊过程中不慎感染上乙肝。1999年，因工作过劳致体质下降，又被感染上肺结核。由于治疗肺结核药物几次导致肝功能损害，加重慢性乙肝病情，在他学习工作疲劳过度后，肝功能常常发生异常转氨酶升高，而且肝炎后遗肝区神经痛也常常发作。尽管这样，他对待病人从不怠慢，常常一边吃药一边坚持上班为患者诊疗。

救死扶伤是医生的天职，但刘刚对病人的关爱更让人感动。听闻记者前来采访刘医生，村里的一位老大爷拉住记者滔滔不绝，讲述刘刚的善举：盱眙人老季阴囊大面积溃疡，在大医院花上万元住院，出院不到10天复发，刘刚遍查医学文献制定详细治疗计划，亲自购买并瞒着老季垫付外用制剂费用，经刘刚反映老季的困境后，医院免去老季床位费、换药治疗费，老季仅花数百元药费即痊愈；连云港籍6岁贫困女孩烫伤被多家医院要求先交数千元住院费且被告知把握不大，在免去二十余次换药费后，刘刚仅用200多元便治愈且未遗留异常色素和瘢痕；2012年年底，刘刚坚决退回了其救助的患者家属老苏的红包，自掏200元给将到外地打工的小苏嘱其增加营养，并给其手机号码，长期指导其疾病的治疗。

“虽然很辛苦，但这就是医者的精神，这是在南医求学的七年里，南医教会我的，也是我这些年来一直坚持和依靠的力量源泉。”

人人都说，他以院为家，因为平时上班总是早来迟走。女儿已10岁，他却从未参加过学校举办的亲子活动、家长会，没有陪女儿、家人逛过一次公园。有村民感叹，他自己时刻牢记自己是名医生，却忘记了自己还是位儿子、丈夫

和父亲。

虽然身处黄珏镇上一间小医务室，但他的抱负不小。中专毕业后他先后取得了我校临床医学专业本科学历、学士学位和全科医学主治医师资格；在全区两次三基考试中，获得一次外科专业全区第一，一次外科同场次全区第二，他的《庆大霉素液治疗 I - II 度烧烫伤 137 例疗效观察》在扬州市第四届青年学术年会评为优秀论文。不断提高的诊疗水平，让许多外地患者慕名前来。此外他还撰写临床心得十多万字，拍摄上千张医学照片，根据多年实践编写的四十万字《常见皮肤病中西医结合治疗学》已完稿，将于近期出版。“这些都是为了更好地服务百姓。”他说。

如今回想起在我校七年的学习经历，刘刚依旧有着很深的感慨：“以前的基础其实并不是太好，但通过在南医那七年的学习，我的基础知识打得很牢。并且在临床应用方面，南医大的教学比较灵活，这也对我现在的工作有着很大的帮助。”

“本科的班主任高莉萍老师对我们学习、生活的管理都很严格。”虽然已经毕业十多年，但刘刚却一口报出了老师的名字，“正是南医大的严格作风，才能培养出可靠的医生，也让我在离开南医之后的日子里仍然能够严格要求自己。南医的‘严’对当时的我、如今的我都有绝对、绝对、绝对的帮助！”刘刚一口气连说了三个“绝对”，“我想告诉现如今的在读的学弟学妹们，只要坚持，就会有成果；只要是金子，就一定会发光。”

（本文刊载于2014年3月1日《南京医科大学校报》第5期第3版，作者田天、陈云飞）



4

# 立德向善

Lide for good



# 最美南医人

致敬新时代最可爱的人

## “这个时代的医生，需要一个更为坦荡的价值观！”

——记南医大心血管疾病专业“全国高校黄大年式教师团队”



2017年，教育部印发《关于开展全国高校黄大年式教师团队创建活动的通知》，引导广大教师持续向黄大年同志学习。

通过创建“全国高校黄大年式教师团队”，组织引导广大高校教师和科研工作者以黄大年同志为榜样，心有大我、至诚报国，教书育人、敢为人先，淡泊名利、甘于奉献，把爱国之情、报国之志融入祖国改革发展的伟大事业之中，融入人民创造历史的伟大奋斗之中。教育部将在重大教育改革试点、重大工程项目建设中，把“全国高校黄大年式教师团队”的创建情况作为一个重要观测指标。

近日，我校孔祥清教授领衔的“心血管病诊疗技术与社会服务创新”教师团队入选首批全国高校黄大年式教师团队。

“这个时代的医生，更需要一个更为坦荡的价值观！”团队带头人孔祥清教授常说。

“教师的责任不仅在授业，首先是‘传道’。”

在他的学生和团队中，涌现出了一批品格高尚、立志报国的优秀人才：“江苏最美医生”“感动南医人物”，他自己也先后获“江苏高校优秀共产党员标兵”“江苏省先进工作者”荣誉称号。

团队成员长期奋斗在教学和临床一线，一肩担两义，既是人民教师，又是

健康卫士，是一个汇聚正能量、充满活力的团队。孔祥清教授从业27年，积累了丰富的临床和教学经验，以自己独特的教学方式将新颖实用的知识无私传授给一届又一届学子。

他的言传身教，激励着历届学生坚持在临床一线上努力奋斗。

“既然来到这个世界，就应当赋予人生一个意义！”

“医生衣服脏兮兮的，放心让他看病吗？医生扣子扣错了，放心让他接肠子吗？”

“好像是8500？数字不能好像！不要臆测，要客观诚实！”

“我从医27年，没有医患纠纷，为什么？因为我从病人的角度出发，为病人考虑。所以，光会拿手术刀，是不够的。人文精神对于医学，更为重要！”

“我不是什么大家，我们都是同学，我只是比大家早毕业30年。”

讲座上、毕业典礼致辞上、临床工作中，他经常冒出这样的“金句”。

为让医学生树立医学人文意识，他常挤出业余时间，坚持为中低年级医学生、新入院的实习生、研究生开设医学人文类讲座，以故事讲道理，帮助学生们树立正确的职业价值观并培养对社会的高度责任感。特别注重引导学生面对目前复杂的医患关系、社会舆论造成的巨大压力时，怎样不忘初心，继续前行。

“我的时间对两类人总是有空的，一是患者，二是学生。”

平时，无论他有多忙，只要学生寻求帮助，他一定会抽出时间来倾听学生的需求，尽心竭力帮助他们解决问题。

2017年，我校顺利通过教育部临床专业认证，并获8年免检。孔祥清教授团队作出了突出贡献。作为第一临床医学院院长、心血管内科教研室主任，他带领团队学习树立先进理念，指导开展临床教育教学研究，推行临床课程整合、PBL、CBL等混合式教学方法和手段，牵头创建校特色课程《早期临床实践》。

在这个团队中，许迪教授创新性开发“诊断学自主学习平台与临床实训互评系统”，提高学生自主学习能力和学习兴趣；周蕾教授致力于将临床病例转化为教学案例，为编著教材奠定坚实的基础；李新立教授开展的英文教学查房一直作为典范，在全院范围及南医大其他临床教学基地广为示范……他们既完成了临床一线骨干的任务，又全心全意地投入教书育人的使命。

团队成员均积极承担本科生、研究生理论课程教学，教授平均课时量达58学时/人、副教授69学时/人；招收培养心血管病学硕士研究生120人、博士研究生112人，指导学生获江苏省研究生创新项目9项；主编江苏省高校重点教材1部；

撰写专著1部、综合性临床教学案例1个。

“我高兴的是，发明能让更多患者获益，为国争光！”

“这是完全由中国掌握的技术，国外落后我们10年！”他的团队发明的“给心脏补窟窿”的对称型封堵器，已在68个国家地区推广，确立了中国在室间隔缺损微创治疗领域的国际领先地位，获2014年度国家技术发明奖二等奖，中央电视台还对此进行了专题报道。

创立慢性房颤个体化消融策略，在行业内以“南京方法”闻名。

基于传统医学开展的慢性心力衰竭临床研究，成为JACC杂志年度亮点。

高血压无创治疗器械及技术研究，获国家自然科学基金委重大科学仪器项目资助，攻关国际首个高血压无创治疗设备的研发。

在他带领下，团队分别在介入治疗器械、技术和疾病机制方面进行了原创性研究，在大家的共同努力下，将一系列科研成果有效转化为临床应用。

“精诚团结,攻坚克难,开拓进取,共创未来”，这种精神深深地融入到每一个团队成员的血液之中。在他的组织协调下，全体团队成员之间、各专业组之间团结协作，凝精聚力，共同提高疾病诊疗水平、医学教育水平和科学研究水平，增强团队和学科的核心竞争力。

“组织需要我到哪里，我就到哪里！”

2008年汶川特大地震发生后，他立即主动请缨，奔赴灾区，被任命为我校第一附属医院（江苏省人民医院）抗震救灾医疗救援队队长。

2008年5月14日下午开始，为了减少伤病员死亡率和致残率，医疗队7名医务人员在孔祥清教授带领下，深入重灾区平武县平通镇腹地，在无电、无通讯、无补给的恶劣条件下，创造性地将医疗抢救与大灾防疫结合起来。不到一周时间，他们不仅救治了400多名伤病员，而且提前为灾后防疫做了富有成效的工作。

医疗队创造的动静结合、防治结合、军地结合、群专结合的“平通经验”，受到了时任中共中央政治局常委、国务院副总理李克强同志的充分肯定。

10万字《灾区乡镇卫生院恢复重建工作指导手册》、40万字《地震灾难医学》、组织推动“辅助生殖工程”和“家庭和社区康复工程”……救援结束后，他到绵竹参加对口支援，为灾区重建建言献策，提供医疗卫生服务保障。

主持我校一附院（江苏省人民医院）盛泽分院工作期间，他把医院带上了良性快速发展的轨道，被当地老百姓赞誉为“家门口的江苏省人民医院”。



建立江苏省心血管病临床医疗研究中心协同网络，对省内42家地级市医院进行医疗技术辐射支持，推进提高江苏省心血管疾病诊疗水平。

建成冠心病远程会诊中心，为江阴、盛泽、陕西富平、新疆伊犁等地医院进行远程指导手术，成功指导上百例患者治疗。

……

他始终尽职尽责，忘我工作，务实担当，清正廉洁。他深知，身为医疗工作者，不仅要解决人民群众的病痛，更应该大爱无疆，关注社会，服务百姓。

团队简介：

本团队主要成员15人，其中教授8人、副教授5人，博士生导师8人，硕士生导师5人，长期奋斗在临床和教学一线，分别致力于心血管疾病的各个亚专科领域。

团队负责人孔祥清，中共党员，教授、主任医师、博士生导师，现任第一临床医学院常务副院长、一附院心血管内科主任，兼任中华医学会心血管病学分会常务委员、结构心脏病学组组长，入选国家“百千万人才”工程项目，获国家“有突出贡献专家中青年专家”称号，享受国务院特殊津贴，曾获全国和江苏省“五一”劳动奖章、江苏省高等学校优秀共产党员标兵、江苏省抗震救灾优秀共产党员等荣誉称号。

团队所在学科心血管病学是国家重点学科、国家重点临床专科建设点，承载着江苏省心血管疾病领域的医、教、研和社会服务的引领示范重任，孔祥清教

授于2012年开始担任学科带头人。在学校和医院大力支持下，孔祥清带领团队在学科建设方面取得斐然成绩，先后获得中央地方财政共建学科、江苏高校协同创新计划、江苏省临床医学研究中心、江苏省“科教强卫”临床研究中心、江苏省心血管病诊疗器械工程技术研究中心等项目支持，共获建设经费4875万。

（本文刊载于2018年1月25日《南京医科大学校报》第2期第2版，作者第一临床医学院）

## 做医学育人路上的铺路石

### ——记我校基础医学院人体解剖学系

人体解剖学是医学生接触的第一门医学基础课，为帮助医学新生们踏实地走好从医之路的第一步，解剖学系的教师们一直兢兢业业、孜孜不倦地探索着、努力着，为同学们打下坚实的医学专业基础。

#### 授学生以鱼，更授学生以渔

2018年刚退休的丁炯教授，数十年如一日的探索着解剖学的教改之路，不断改进教学理念、教学模式与教学方法，提出并实践了颇具特色的“以问题为中心的讨论式教学”“组长/主刀负责制的实验教学”，解剖学的实验课上多了许多组织有序的“解剖团队”。

他还结合现代化教学手段，组织教师一起建设“人体解剖学网络自主学习与考试平台”，全面实施人体解剖学的过程性考核，以培养学生的自主学习能力、实验技能、和团队协作精神，2018年“国家级教学成果二等奖”、2017年江苏省教学成果奖（高等教育类）特等奖。

解剖学与临床密不可分，学系与南医大一附院外总教研室联合进行了“局部解剖学”、“临床应用解剖学”等多学科的交叉融合教学改革。老师们常利用周末与节假日时间，进行集体备课、融合教学、手术培训；同时，还在留学生解剖教学、护理解剖学、人体结构学、断层解剖学等多方面进行系列教学改革。近年来，学科教师主持省级、厅级、校级教改和社科课题近20项，在国内外期刊发表相关教学研究论文20余篇，其中SCI收录3篇，并指导本科生开展暑期科研实践，积极指导大学生申请、开展并完成各类科研创新项目，指导本科生发表多篇论文，其中靳建亮老师指导顾鑫同学以第一作者在2016年CellDeath&Disease发表论文1篇，影响因子为5.965。学系教师指导本科生获得国家级奖励1项、省级2项、校级多项。

### 穿梭于生与死的世界之间

在他们中，还有这样一群人，穿梭于生与死的世界之间，接收一具具冰冷的遗体，致敬一个个伟大的灵魂。他们承载着教书育人的任务，更承载着生命的崇高。他们，便是南医大的解剖实验员。从1996年南京医科大学遗体接受站成立以来，人体解剖学实验室在承担辅助解剖学实验教学的同时，主动挑起了接受“大体老师”（志愿者去世后捐献的遗体）这一重任。数十年如一日地从事接受遗体工作，全年无休、每天24小时待命，无论白天黑夜，无论风雪雨露，无论佳节假日，随喊随到。

实验室所有历任实验员们都坚持自己动手制作教学用标本。他们坚持本心，乐于奉献，把标本制作作为一项极其重要的本职工作来完成，他们精心制作的教学标本达到国内最佳水平，同时也为学校节省了每年不下数十万元的教学标本购置经费。

### 感恩志友、德育先行

老师们说：“遗体捐献者曾鲜活地存在于这个世界，在他们的生命离开时，我们有责任告诉所有学生——志友们的信仰、心愿和爱仍然在延续。很多志友在签字捐献的时候，都曾质朴地说：‘希望对你们有用。’而我们，正是在完成他们的嘱托。”

“解剖学最好的老师不是我们，而是我们的每一位无言良师。”老师们这样告诉同学们，“正是他们的‘大爱、大舍’，才使得我们医学生能开展解剖学

的学习，才能走上从医的第一步。”

“育人为本、德育先行”，人体解剖学系教工党支部、学系、人体解剖学实验室始终围绕“感恩志友、传承大爱”的主题，开展系列师德师风建设活动、医学伦理教育活动及感恩志友、奉献社会的主题活动等。在江宁校区善志楼（解剖楼）创建了医学伦理教育馆，在一楼局部解剖学实验室的长廊，制作了感恩“志友”的宣传橱窗。这种教育是无声的，更是神圣的，不需要说教，同学们在感动中自然地记住了“大舍大爱”、“我为人人，人人为我”的精神。

每学期解剖学的第一节课，老师们都会组织学生包括留学生参观“志友”橱窗及医学伦理教育馆，在首次局部解剖学实验课，组织同学一起向“大体老师”默哀致敬。在解剖操作中，学生们自然就把这种“感恩”转化为对解剖标本的珍惜，对解剖操作的重视。解剖结束后，同学们都在学习感言中表达了深切的“感恩”之情。

目前，医学伦理教育馆不仅是医学生进行医学伦理教育的基地，也成为学校对外宣传志友大爱精神的一个重要窗口，迄今共接待校内外专家学者、各界人士参观逾3万人次。“感恩志友、服务志友、奉献社会”。学系老师们也尽所能为他们服务：每年组织学生走进捐献者家庭，开展慰问与服务工作；党员教师与研究生、本科生等还经常积极组织社会服务活动，将无疆大爱播洒到社会各个角落；到广场及公交地铁站台举办以“感恩‘志友’、传递大爱、捐献遗体、接力生命”为主题的公益宣传活动，通过展板、横幅、传单配合讲解宣传“志友”的大舍、大爱精神。通过全体教师的共同努力，近些年人体解剖学党支部荣获国家级奖励1项、省级奖励3项、校院级奖励10余项。

学系还自主研发建立了遗体捐献志愿者之友在网上纪念平台——厚德园。为志友家属建立一个寄托哀思的网上纪念平台；同时也将它建成对学校学生进行医学伦理教育、学习志友“大爱”精神的重要教育平台。至今，“厚德园”有网上纪念堂507个，总访问量达277560次。

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第44页）



## 潜心育人、治病救人

——记全省优秀共产党员南京医科大学第一附属医院泌尿外科副主任医师  
秦超

今天，在中共江苏省委召开的庆“七一”表彰暨主题教育先进事迹报告会上，南京医科大学第一临床医学院秦超同志获得“2019年江苏省优秀共产党员”荣誉称号。

秦超，南京医科大学第一附属医院泌尿外科副主任医师、副教授。2006年工作至今，作为常年奋战在临床和教学一线的共产党员，始终坚守初心，对病人怀揣救死扶伤之爱；对学生不忘教书育人之职；对社会秉持济世奉献之情，在工作和生活中模范履行党员义务，敢于担当、积极作为，充分发挥了党员先锋模范作用。

他说：“我是南京医科大学的一名普通教师，南京医科大学第一附属医院的一名外科医生。于1999年考入南京医科大学临床医学七年制专业，2003年加入了中国共产党，成了一名光荣的学生党员。

2006年，我毕业后留校工作。作为一名党员，始终将忠诚于党、忠诚于党的教育事业和健康事业作为自己的人生追求，激励自己的生命守望：行为世范、

医者仁心，坚守初心、立德树人，将教书育人和治病救人有机融合，充分发挥党员先锋模范作用。”

### 立德树人，率先垂范，做公益科普的引领者

2011年5月，做为医生的秦超被确诊患上了鼻咽癌。放疗、化疗、分子靶向治疗，把医生常看在眼里、却难以体会的磨难都体会了一遍，靠着坚持，他最终走出了那片阴霾。

2012年下半年，秦超回归工作岗位。经历大病，更能体会患者的不幸和健康的可贵，除人类之病痛、助健康之完美的责任担当也更为强烈。他将自己原本就宝贵的业余时间投入健康科普宣传之中，着力提升群众健康知识水平、增强保健自救技能，充分利用专业知识和业余所长，将深奥难懂的健康知识与朗朗上口的音乐旋律结合。

他先后创作了《白金十分钟》、《海姆立克的拥抱》、《灾难来临》急救三部曲等作品，一经发布便引起热烈反响，网络点击量超7000万次，同时通过参加《中国梦想秀》《中国好家庭》等节目进一步传播科普作品。在他的带动下，南医大一附院的职工和南医大的广大同学也纷纷加入到健康科普宣传行列，以实际行动助力“健康中国”、“健康江苏”建设。

### 潜心育人，甘为人梯，当俯首前行的孺子牛

作为南医大的老师，秦超始终将教书育人作为自己的神圣使命，始终践行“四有”好老师的标准，以极大的激情投入到教学之中，将德和术传授给他的学生们。

在高质量讲授外科学基础和泌尿外科课程的同时，他还是南医大第一批接受培训的PBL导师(Problem and Practice-based learning,问题导向学习)，也最早在外科教学中推行模拟医学教育，主持了省级教育研究课题2项，校级教育研究课题2项。在繁重的临床工作之余也带领学生搞科研。

秦超对于本科生、研究生不同阶段的科研培训都有很好的规划，有针对性地帮助、提高学生的科研能力。他带领本科生完成了3项江苏省大学生创新创业重点项目，指导学生们改良训练教具，成功申请了国家发明专利2项，并获得多项新型实用专利。指导学生获得了南医大暑期基础科研训练“优秀科研设计奖”，发表SCI及核心期刊论文多篇。

秦超的科研主攻方向是肾癌，这几年也开展了生殖方面的研究。目前主持国家自然科学基金项目2项，国家重点研发计划“精准医学研究”重点专项子课题1项，省课题多项。作为主要成员，他获得了教育部、江苏省政府、卫健委和中华医学会的奖项。

### 治病救人，攻坚克难，走悬壶济世的行医路

作为医生，对生命的忠诚是所有工作的核心，不为良相、愿为良医，是一种价值追求，更是一种文化体现。身心系着百姓健康，再苦再累也幸福满满。在普外科轮转，哪个病区收急诊，秦超就在哪个病区值班。最长的手术从上午8:30开到晚上11:30，白天门诊、开刀，晚上看文献、搞科研，基本都是凌晨两三点钟睡觉。病区晚上有急诊了，也会跑到手术室开刀，增加自己的手术经验。

秦超的刻苦努力，被同事们称为“拼命三郎”。一分耕耘一分收获，正是靠着这份努力，他逐步成为同批医生里的中坚力量。临床上，他率先开展了三种省内领先的手术，每年主刀手术三百余例，门诊近五千人。在他的帮助下，50余位晚期转移性肾癌患者获得了远长于平均的生存期，100多个原本不育的家庭获得了可爱的宝宝。将病人当作亲人，感同身受地体会患者的痛楚，是激励秦超不断探索医学奥秘和提高医疗水平的不竭动力。

习近平总书记对教师提出的做“四有”好老师的号召，对广大卫生健康工作者提出了弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代崇高职业精神，这些都激励着秦超忠诚于党的教育事业和健康事业，一直坚持学习创新，不断提高教育教学和医疗服务水平，以崇高的师德医德和精湛的医术，落实立德树人根本任务和治病救人的职业操守，成为一名优秀的共产党员医生。

(本文刊载于2019年6月28日南京医科大学官方微信公众号，素材来源：宣传部、组织部)



老师在武汉前线，我也要坚守在后方！

——记2017级急诊医学硕士张忠满

截止目前，仅南医大第一临床医学院，就有共计518名专业学位硕士研究生返院工作，占全院在读专业学位硕士研究生总数的71.84%。今天故事主人公张忠满，就是其中一位。

“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。”

——习近平总书记给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信

“作为一名医学生，能参与到这次抗击疫情的战斗中，是一份荣誉，是一种责任，更是一次检验学习成果的人生大考，我必将全力以赴答好这份问卷。”张忠满说。

张忠满是南京医科大学2012届临床医学专业毕业生，2017级急诊医学硕士。她在南医大一附院（江苏省人民医院）急诊科重症监护病房实习已有一年多时间了。在科室里，大家都管她叫“小满”。

疫情期间，她的导师陈旭锋以及不少带教老师们都陆续前往湖北前线和本院的发热门诊，身为实习医生的她，也承担了比原本更重的诊疗任务。

### 我没想过离开

今年疫情期间，小满自愿留在南京医科大学第一附属医院急诊科上班。学

院和科室是按自愿原则安排急诊轮转，同学们可以自行选择去或留。

“我没想过离开。”

她说：“我的导师陈旭锋，还有周围很多医疗组、护理组的老师都去湖北了，留在南京的老师有去发热门诊，还有继续在急诊一线抢救室、诊间，都坚守着岗位。我觉得我也应该像他们一样，在自己的岗位上继续做好工作。”

2020年2月3日晚，小满的导师、医院急诊医学副教授陈旭锋接到国家卫健委和江苏省卫健委紧急通知，成为南医大一附院紧急组派“国家（江苏）紧急医学救援队”的队长，2月4日下午救援队出发驰援湖北。

老师是小满医学之路上奋斗的榜样：从2003年的“SARS”，到2008年的汶川地震，再到今年的新冠肺炎，每一场驰援他都不曾落下。出征湖北的导师已经连续数十天在患者床边守护，24小时随时出ECMO技术为患者保驾。这些都成为张忠满工作中不断前行的旗帜。

导师在临行前写下战疫日记：“疫情就是命令，没有硝烟的战斗已经打响。作为经历过SARS洗礼的医务人员，我知道再次踏上出征的道路是我义不容辞的责任。”

小满说：“不管是临床工作中还是学习，陈老师都给予我很大帮助，完成急诊以外的轮转后回到急诊科，一直跟着他学习。我会以我的老师为标杆，做一名优秀的医生。”

2月23日江苏省人社厅、省卫健委出台表彰决定，授予陈旭锋“江苏省卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

“因为疫情，工作中要提高对新冠肺炎的敏感度，所以在面对患者时也要更加仔细严谨，我们也都会做好防护。”小满只是觉得与平时相比，在这个特殊时期，她会比之前更忙碌、更谨慎一些。

她的老家在徐州，对于自己不回家这件事，父母是支持的。一方面是过年期间科室有值班安排，她需要做好自己相应的工作，另一方面是她的父母也考虑到疫情情况，让她减少外出，安心在医院工作。“我也会想家，想自己的父母，这也是第一次没有和家人一起过年。”

### 我热爱急诊专业

“除了正常值班，也会有一个电话就赶到医院的情况，尤其是在自己的病人病情变化的时候。”日夜颠倒，每天接触不同的疾病、不同的患者，让这份工

作充满了挑战。在急诊，她会面临各种棘手情况——自杀者，心搏骤停的白领，工伤、严重休克的工人等等……

小满现在已经在急诊轮转了一年了，她平时的工作主要是负责接诊急危重症的患者，对患者病情进行初步评估，在上级老师指导下给予患者积极生命支持等治疗，动态观察患者病情变化，及时向上级老师汇报并给予相应处理，还会与患者家属沟通谈话，告知病情，书写病历。

“危重、复杂甚至相互矛盾的病情是我们面对的一方面，而患者、家属的人情世故、生活、经济压力也是我们无法回避的问题。抢救患者的同时，我们也需要与患者家属积极沟通，做好患者及家属的心理工作。”

她曾遇到过一位20岁心搏骤停的患者，患者是在跑800米体测的过程中突然晕倒，在当地医院内反复室颤，被给予了十余次除颤，在恢复窦性心律后血流动力学仍不稳定，请急诊科体外生命支持团队会诊，在ECMO、气管插管呼吸机辅助支持作用下，积极治疗原发疾病，最终患者康复出院。

“我当时是这位患者的管床医生，整体的救治过程让我认识到，CPR、ECPR、气管插管等这些及时有效的抢救措施、这些医疗行为，对于生命的作用是巨大的。”

疫情期间，急诊仍保持全天24小时正常接诊患者，科室人员会相对紧张。今年过年，她接诊了一位和她年龄相仿的患者，患者被诊断为重症肺炎，病情进展的非常迅速，持续的高热，呼吸衰竭。他们结合病情和相关检查，考虑病毒性肺炎可能性大，新冠肺炎待排。经过科室老师们严谨地评估后，排除了新冠肺炎，再经积极治疗，这位患者已经康复出院。

抢救回一条生命，会让一个家庭得到援救。“在这里，我看到了生命的脆弱，但也见证了生命的顽强！”最近疫情期间，不少之前急诊就诊的患者都自发送来一些物资，包括食品还有从国外带回的口罩等，她觉得这是世间温暖所在。

“我热爱急诊这个科室，热爱急诊这份工作。”

我会继续走下去

小满很讨大家喜欢，因为她会主动对新来的人员伸出援手，帮他们熟悉流程；会牺牲自己的休息时间加班加点；也会在完成自己的本职工作后又去心电图室义务工作。

同一科室的李伟医生说：“小满真的是个很不错的姑娘，不管是平常还是现在疫情期间，不论是对待学习还是工作，她都秉承着严谨认真的态度。”

急诊科吕金如老师说：“姑娘为人随和、尊师重道，不计个人得失。春节无休也毫无怨言；业务能力突出，沟通能力极佳。尽管她现在是研究生，却已经达到了住院医师的水平。”

在此次疫情期间，张忠满说，对于“健康所系，性命相托”有了更加真切的感觉，她觉得，很多老师们都在用自己的行动去履行当初的誓言，“他们都是我以后努力的榜样。”

“老师们，你们在前线辛苦了！我会在这里，会和科室的老师守好家，看好门，等你们凯旋归来！”

（本文刊载于2020年3月2日南京医科大学官方微信公众号，作者丁宇舟、董奕、周怡婷）

## 想帮助别人，就去做了

——记医政学院2012级毕业生何伶

今年年初，在第十一届中国青年志愿者优秀奖评选中，何伶获得了中国青年志愿者优秀个人奖。

“第十一届中国优秀青年志愿者”“江苏省优秀青年志愿者”“校十大新闻人物”……你会发现这是一个身躯很瘦小的姑娘。而正是这个拥有温暖笑容的南医姑娘，去了很多连男生都不愿去的地方，做了很多的志愿活动。

何伶说志愿活动带给她很多荣誉，她在乎这些荣誉，因为这是对她所有努力的肯定，她又不在乎这些荣誉，因她一直以来，想帮助别人，就去做了。

### 鲁甸之行，一个四川姑娘的悲悯之心

大二暑假在贵州旅游的她，突然得知云南鲁甸地震的消息后，游玩的心思仿佛一下子被抽空，总觉得被一种无形的东西牵绊住。何伶说：“我知道，我自己需要做些什么。”

“地震”，对于别人来说或许只是某个地区一场灾难的消息而已，但对于



一个四川姑娘来说却有着特殊的意义。尽管自身对于专业知识的学习非常有限，何伶还是毅然前往灾区。

摸着夜在急速的颠簸中，何伶到达了那个当时正在承受灾难的小县城。何伶大着胆子主动和救援队打招呼，在得知她的基本情况后，救援队同意带上她前往灾区。就这样，何伶加入了蓝豹救援队，和送物资的车一起进入了一线龙头山镇。

一路上塌方、暴雨、余震……何伶的心中也有过忐忑不安，但她小小的身躯都坚持了下来。往救援车上搬运物资，一搬就是一整天。顾不得累，她说，在灾区“不干活都不好意思吃饭。”

当何伶同救援队来到山上的营盘村，看到站在一旁背着书包的小学生们，何伶找到了自己应该停留的地方。在熟悉了收留孩子们的帐篷学校后，何伶便开始代课和传授简单的知识，并向周边村民宣传基本的卫生和疫情防范常识。

20多天住在救灾帐篷，一个女孩子遭受着潮湿、蚊虫，很多天不能洗头洗澡，她都毫无怨言。“在灾区，真的很少有人去帮助他们，每每看到那些孩子的眼神，都特别心疼。”

### 青海之旅：尽量多一点付出

2015年，经过全国志愿者选拔，何伶成为青海行“鞋手益游”活动的十名志愿者之一。在海拔4000多米的柏木峡村，她与团队从众筹资金到实际施工，用短短十几天时间将“澡上好”公益项目实现，解决了柏木峡小学全校师生23年洗浴困难的问题。

“在鲁甸的救援队认识了一些志同道合的朋友，他们都是已经工作的志愿者，此次青海之行也是跟着其中一位前辈。”志愿之行坎坷却不孤单，只是何伶在提到那些受帮助的孩子时，仍不免唏嘘。

“不应该跟他们建立感情，因为我会离开，这对他们，反而是一种伤



害。”她提到在云南鲁甸的一个小朋友，在知道她要离开后便不再与她说话，故意避开，却还是带梨给她吃，她没收下，那个孩子便每天都带着。

“所以在青海，我就避免跟他们建立过深的感情，虽然不能呆在那里提供长远的帮助，但也希望能够暂时多一些付出。”

### 志愿者，不是一个职业，是一个信念

“高中的时候会和朋友一起将班里同学的饮料瓶收集起来给马路上回收的阿姨，可能因为妈妈也是一个比较心善的人，以前家里卖水果，会将一些水果送给乞讨的人，自己受家庭的影响挺大的，也想去多帮助别人一些。”

何伶曾是南医大医政学院青年志愿者协会会长，在任期间，创立了属于团队的志愿者库，成为了别人公益道路的引路人。她带领志愿者协会设立了旧衣物收购站，通过联系新疆的朋友，将旧衣物捐赠出去或开展义卖；又与孔子学堂合作，共行“苗圃计划”，给孩子们上课；还和鼓楼医院领导洽谈，让自己的志愿团队在医院做志愿达5000次。

在她看来，做志愿者同时也丰富了自己的视野。去各地帮助调查，顺便一览当地风情；去校外做志愿者，顺便在回程前将那一带的风景看遍。

“但如果没有选择去做志愿者，可能这些风景也会变得索然无味吧。”

即将面临毕业的她，对于今后的人生，也有了一些打算。“志愿活动是一件需要时间和体力的事情。”虽然以后工作忙可能没有时间和精力去给予直接的帮助，但何伶表示还会继续做一些力所能及的事，捐款给需要的人，帮助身边的人们。

“因为志愿活动，不是一种岗位，不是一种职业，而是一种心，一种信念。”

在鲁甸时，何伶还会用手机拍几张自己的照片，当时就有前辈说，做志愿不是拿来炫的，因为确实有一些人拍了几张照片就离开了。志愿者并不是穿上红马甲拍几张照片就完事的，也许会拍照片，但不是为了拍下某个人，而是那件事。

“其实很多事情都是顺其自然。因为喜欢并富有热情，就会去做这件事情，而且一定会把它做好！”何伶说，作为一名志愿者，最重要的就是一颗真诚的心。

（本文刊载于2017年3月5日南京医科大学官方微信公众号，作者周淑兰、宋丹妮、李贝贝）



## 到西藏去，用青春赴一场五年之约

——记南京医科大学2013级临床医学专业毕业生薛怀仁和2014级英语专业毕业生刘芳

庄严的布达拉宫，雪岭横空，圣湖静谧；牧场牛羊，河谷青稞……这里，是西藏。

2018年4月，南京医科大学发布拉萨市针对在校毕业生的专招计划。看到这个通知，2013级临床医学专业毕业生薛怀仁和2014级英语专业毕业生刘芳决定：去西藏。入藏岗前培训。

“为蓝天白云，也为责任担当。”

薛怀仁说，他报名的时候毫不犹豫。他一直想去西藏，想在那扎根，做一些有意义的事。也许有些理想主义，却满怀热血与憧憬。

对刘芳来说，去西藏则是她的一场圆梦之旅。从小，她就想把中国所有的少数民族文化都体验一遍。西藏，她尤其想去，她的姑姑在那里生活。而作为一名党员，她愿意深入基层，尽自己所能，做出一份贡献。

“去西藏工作？会不会太远了？会不会有高原反应？生活条件会不会很艰苦？”“你们有没有那么一个瞬间好放弃？”面对这些被很多人问过的问题，他俩坚定地说：“没有。”

“既然做了选择，就不会再去多考虑其他问题。我们完全可以选择留在内地，但去西藏，是我们最终的决定。”薛怀仁没有选择留在老家淮安的工作机会，而选择了拉萨市人民医院。刘芳拒绝去一家制药公司工作，选择做一名西藏的基层公务员。

父母在，不远游，游必有方。

对于西藏，两个人都提前做了功课。

刘芳说，她了解拉萨，父母也一直都知道自己想去西藏，并且支持她的决定。“找朋友了解过情况，自己也搜索过在那里工作生活是一种什么样的体验，这些外在的因素都是可以克服的。”薛怀仁乐观地说：“拉萨平均海拔3000多米，也就是六个半紫金山那么高吧。”

但和刘芳相比，薛怀仁遇到的比较难的是，怎么劝爸妈理解并支持自己。

“父母的顾虑和思念，我都可以理解。所以，我跟父母说，从拉萨飞南京，大概六小时，从机场到家，大概两个小时，一天就能来回，跟从南京回淮安差不多，也不远。现在通讯设备很完善，想家了，可以直接视频。”

西藏到南京的距离，是3839.9公里。被问及有没有什么东西是去西藏一定要带的，薛怀仁说：“内外妇儿。”

拉萨市2018年从区外专项招收非西藏生源高校毕业生计划中，明确指出：在江苏省招收乡镇公务员25名（公务员编制）；医疗人才15名（事业编制）。医疗人才全部安排到拉萨市人民医院工作。这也就意味着，刚刚毕业的临床专业的薛怀仁可以直接进入三甲医院工作，英语专业毕业的刘芳将直接成为一名公务员。工作时间是五年，五年后，如果想要回来工作，无论是事业编制，还是公务员编制，都可以一起带回来。

去西藏意味着，会有更多的机会，有更大的发挥空间，尤其对于临床医生而言，会有更多手术的机会。每年会有50天左右带薪休假。也许，要克服的事情很多，但这五年一定也会让他们收获更多。

“除了做好政策宣传、与家长沟通和与拉萨市委组织部的工作，学校还将出台《南京医科大学关于引导和鼓励毕业生到基层就业的实施办法》，鼓励引导更多的南医毕业生到祖国最需要的地方去。”就业办的老师说。

刘芳说，到了那里之后，一定要先做好本职工作，在基层好好服务当地群众。英语专业的她，想把在西藏的生活和西藏文化用英文记录，更好地传播少数民族文化与特色。帮助藏族同胞做些自己力所能及的事情，她说：高原缺氧，但

不能缺精神，只要组织需要，她愿意尽自己所能去帮助更多人。

薛怀仁想象过他以后的工作日常：早上到科室，用藏语跟同事们打个招呼，然后开始查房。他想干外科，上手术，想成为一个主刀医生，可以独立手术。但是现在这个只是理想，要对病人负责，要一步步来，他很期待通过努力，自己可以独立手术的那一天。

五年，定是一道亮丽的藏地风景也许五年后，他们会带着宝贵的经历和回忆回到家乡，也许五年后，他们会继续留在那片土地上，过着他们憧憬中的藏地生活。

刘芳说，自己很想在草原上骑马，住在藏包里，养一条藏獒。薛怀仁则想去过西藏的慢生活。那日光充足、喝甜茶、和朋友聊聊天、日落而归的生活，这种生活方式让他很向往。他还有一个小小的愿望，就是他想认识一个像阿刁那样的姑娘，不为谈情说爱，只为了解她们的坚强与美好。

想去那曲看看赛马；想去布达拉宫观摩一次朝圣，去喝一杯藏式甜茶；想去大昭寺感受藏式宗教的古寺风光……西藏，看似离我们很遥远，3839.9公里，但其实又很近。

来自南医的他们，将在离现实遥远，又离梦想很近的地方，怀揣热血与干劲，用青春赴一场与西藏日光城的五年之约。

（本文刊载于2018年5月31日《南京医科大学校报》第581期第3版，作者蔡语晗、丁林林）



## 又美又飒！从特种部队归来的南医女生！

——记南京医科大学2017级护理专业王璐瑶

“特种部队、特种人，特种精神、特种魂……”轻声哼唱起《特种部队之歌》，刚从特战队归来的王璐瑶眼里闪着光辉。



那个女孩，给青春剪了个短发

王璐瑶，南京医科大学2017级护理专业的学生。大一暑假，她给青春剪了个短发。

通过层层审核，作为条件兵入伍，成为我国第一批成建制的特战女兵队伍中的一员。

在陆军特种作战学院受训后，她以优异的成绩进入第83集团军特种作战旅女子特战连服役。

追随着从军十余年的哥哥的脚步，怀揣着对军旅的美好向往，她选择用最青春的年华，守护祖国的安宁。远离万家灯火的喧嚣，她不曾觉得孤单，王璐瑶说：“为强军梦贡献青春力量，也收获了最好的自己。”

与常规部队不同，特战队员要熟练掌握站、跪、坐、卧、侧五种姿势的快速应用射击，小队的编制也是为了敌后的灵活作战。潜伏渗透、引导打击、远程狙杀、要点破袭……这些电影里才有的情节，是王璐瑶过去两年的日常。

对于特种兵来说，绳子甚至比枪还重要：攀登、滑降、捕俘……几丈长绳是他/她们隐蔽接敌、出奇制胜的利器。

但在入伍之初，绳子却成了王璐瑶的一道坎。

攀登时，上肢力量的不足让她备受煎熬。一次又一次地半途力竭，被安全绳吊在半空，她不敢往下看，这让王璐瑶很不好意思：“吊在半空中的煎熬，

战友们的鼓励，让我下定决心，要克服它！”接下来的四个月里，每天熄灯前，她都来到攀爬架下加练半个小时，风雨无阻。两双靴子磨破了，短板也被练成了长处。

而且她需要跨越的坎并不止是一根绳子：纪律严明的生活、阴雨连绵的气候、低矮的铁丝网、沉重的手榴弹……全方位的挑战也让王璐瑶在磨练中不断成长。

纤瘦的小小身躯，却蕴藏着大大的能量，作为医学生，王璐瑶还担负起了小队卫生员的职责，成了战友们身边无时无刻不在的“医生”。

在战地救护的训练中，她第一次走上讲台，为战友做起了教学示范：“不想当教员的医学生不是好士兵”。通气、止血、包扎、骨折临时固定、搬运、心肺复苏术，六大技术她一项一项地讲，每个动作她手把手地教。

为了贴近实战，提升训练效果，王璐瑶为小队制定了熄灯后的加练计划。针对止血、包扎等较难掌握的科目，她带领队员们在微光环境下练习盲操，日复一日，熟能生巧。最终，全队在这个科目上都斩获佳绩。

在穿上迷彩服的第六个月，那个还有些稚气的南医女生完成了陆军特种作战学院的训练，如愿以偿地戴上了“猛虎特战”的臂章，成为了一名真正的特战女兵。

### 三次落泪她说青春无悔

两年里，王璐瑶第一次哭，是在新训时期。

夜以继日高强度的训练中，15分钟内必完成的用餐，早已填补不了体能的黑洞。几乎每一个晚上，她都是在饥饿中辗转反侧。一天熄灯后，战友塞过来一个馒头，让王璐瑶瞬间泪崩，伴着泪水吃完馒头。时至今日，回想起来，王璐瑶依旧为之动容：“那是我吃过的最香的馒头！”

21岁生日的第二天，这个坚强的女生将泪洒在了病房里。半月板手术的伤痛，没有让她掉眼泪，得知无法再参加跳伞训练的遗憾，让她泪如雨下。班长安慰她：“安心养伤，跳伞的机会以后还有……”之后的日子里，王璐瑶认真拼命积极地进行康复训练：“错过跳伞，我不想错过更多。”

在她看来，特战精神就是“不服输”的信念。

因为不服输，她学会了坚持，不论是50米的泥潭还是50千米的强行军，她都挺了过来；因为不服输，她学会了勇敢与奉献，在CQB（室内近距离格斗）中，

敌情瞬息万变，但她永远都冲在最前面；因为不服输，她学会了镇定与忍耐，不论环境有多恶劣、干扰有多严重，她的准星都牢牢地锁定目标。

最后一次流泪，是在退伍离别的时候。

卸下肩章，两年来的点点滴滴一齐涌上心头，她努力噙住泪水，与战友们互道一声“保重”，便各自踏上了回家的车。那一刻，她有些天真地想车就此坏掉，那样她就可以不走了。那个叫“军营”的地方，那些叫“战友”的人，都凝聚着她的青春、她的深情。

都说军人“流血流汗不流泪”，对于王璐瑶来说，泪水从来都不是懦弱与屈服，而是突破生理极限时的倔强，是对战遗憾时的坚强，是艰苦时光的惺惺相惜，是后会有期的无声告别……

她认为自己的军旅生涯能用“无悔”二字来形容：“我人生当中最不后悔的就是选择了军营。”两年中，有血有泪、有伤有憾，但唯独无悔！一场酣畅淋漓的拼搏，是自己的青春选择，更是无上荣光的责任担当。”

### 是结束，也是开始

如今，松枝绿被珍藏在柜底，或许会蒙上时光的尘埃；但赤子之心却会因永恒的信念而历久弥新。放下钢枪，重拾柳叶刀，从军营返回校园，变了的是“战场”，不变的是战士的本色。暂别两年的校园生活让王璐瑶感觉既熟悉又陌生。

离开时还未完工的青教公寓早已投入使用，刚刚改造的实验室科技感十足，医学课程已然有些淡忘，全新的班级也需要时间融入。

一同带来的还有部队给予的无形财富。

将射击的技巧应用在护理操作中，长期举枪的训练让她收获了专注与耐力，学会了控制呼吸的节奏，这使她的穿刺操作格外稳健；攀登练就的上肢力量支撑她在心肺复苏里得心应手，动作标准而持久；严谨果断的军人作风帮助她克服了拖延的缺点，专业学习稳步推进；外表更加干练帅气，心态更加成熟稳重……一切的一切都是两年特战生涯的馈赠。

军旅生涯虽逐渐远去，但热血永存于心。不论走到哪里，这份刻骨铭心的记忆都将是最大的温暖与动力！王璐瑶的手机壳里还夹着一张刚入伍时的戎装照，是纪念，也是提醒：“一日特种人，一生特种魂！”

## “我们一家三代人，都会在那里再相遇！”

——记南京医科大学遗体捐赠者、南京特殊教育师范学院教授  
谢明

2019年2月19日，谢明教授因病医治无效，在南京医科大学第一附属医院逝世，享年66岁。遵照谢明教授遗愿，将遗体捐献给了南京医科大学。

谢明，南京特殊教育师范学院教授，中国残疾人康复协会智力发展障碍儿童康复委员会理事，转业军人。

他是继自己的母亲和父亲之后，家族中第三位遗体捐赠者。而谢老的弟弟、妹妹、女儿也表示，未来会捐献遗体供医学研究。于谢家三代人而言，遗体捐献是这个家族中一个形成默契、且平凡到不足以对外人道的共识。



### 20年前的一次家庭会议

1993年，谢老的父母看到报纸上有关遗体捐献的报道后，就召开了一次家庭会议，告诉大家，两人决定捐献遗体，用作医学研究，家庭会议上无人反对。时间一晃近30年，这一决定不知不觉影响了三代人，成为家族记忆。

谢老的父母都是解放前参加革命的老兵。他的父亲谢蒙，离休前担任中石化南京化学工业公司设计院党委书记。他的母亲丁士秋曾在南京工人医院（南京医科大学第一附属医院、江苏省人民医院前身）和南京市江北人民医院担任儿科医生。最初有关遗体捐献的想法是她提出的。

丁士秋医生毕业于天津医科大学，因此她非常明确将遗体捐献给医学院校供研究和学习意味着什么。她知道作为大体老师，她的遗体会被医学生一次次用

刀划开，在错综复杂的组织、肌肉中寻找某一根神经或某一个血管，甚至被制成标本，但是她更清楚的是，人体解剖对于医学院学生学习的重要性。

因此，丁士秋和自己的老伴毅然做出遗体捐献的决定。作为曾经不惜付出生命代价的老兵，作为新中国的第一代建设者，对他们来说，遗体捐献可以为社会培养更优秀的医生，能够造福更多的人，这是他们有形的肉体，对这个社会所能做出的最后的贡献。

### 谢家家风：“做一个善良、纯粹、对社会有用的人”

谢明老人从2019年1月3日被确诊为肺癌晚期，到2月19日辞世，病情急转直下，让人猝不及防。没有分配遗产，没有交代后事，谢老在生命的最后向女儿交代的是家风。而谢老本人更是用一生践行着“做一个善良的人，纯粹的人，对社会有用的人”。

谢老插过队，当过兵，做过公务员，最后成为一名研究孤独症儿童教育的学者。

但无论从事什么职业，他都本着善良和纯粹，影响和帮助周围的每一个人。曾经有一次，谢明从南京出差去苏州，他发现车厢里的一名孤独症儿童由于陌生的环境、嘈杂的人群而十分烦躁、哭闹不止，严重影响了周围的旅客。陪在孩子一边的家长虽然也很抱歉，但对当时的状况一筹莫展。谢老立刻过去安抚，在他的照料下，孩子渐渐由大声哭闹平静下来。为了防止孩子在后面的旅程中再出状况，他在到达苏州站后并未下车，而是补票一直护送孩子到上海。待孩子和家人下车后，他又独自补票坐车去苏州继续出差。

“爸爸是如此善良而纯粹的一个人。他从不计较个人的得失，只要是对他人、社会有益的事情，他都愿意做。对他而言遗体捐献，是他有形的肉体对这个社会、这个世界所能做的最后的贡献。”谢明的女儿说，“他连自己的遗体都愿意贡献给社会，那么作为他的家人，我们又有什么是不能割舍的呢？”

谢明的夫人和女儿在谢老去世后，整理了谢老生前的图书和资料，共7箱376册图书，捐赠给了自己生前的单位，同时还捐赠了十万元基金，鼓励更多的人关注孤独症儿童教育的研究。

“希望有人能从这些图书中获得启发，给谢老奉献一生的特教事业贡献一份力量”。谢老女儿说：“于我个人而言，这是十万块钱，但如果这笔钱能够让未来的孤独症儿童康复教师得到更好的培训，就能造福更多的孤独症儿童的家庭

啊！这远比给我个人带来的物质享受有意义多了！”

### “感激医务人员为我父亲所做的一切”

南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）呼吸与危重症医学科，是最初谢老确诊肺癌的地方，也是在这里，谢老度过了他人生的最后一段旅程。在这段时间里，他的家人与呼吸科医护人员之间的沟通和交流，充满理解、尊重和感激。

“我们总是抱怨看病难，但我们有没有想过，医生也是人，而他们需要承受超高的工作强度和极不规律的作息。难道医生不想治愈病人吗？医生有他们的职业规范和操作流程。现代医学的能力还有限，有很多疾病他们也无能为力。”谢老的女儿说，“虽然我的父亲最终从呼吸科走了，但在他治疗期间，我从呼吸科的医护人员那里充分感受到了‘偶尔治愈，常常帮助，总是安慰。’的医学精神。我非常感激他们为我父亲所做的一切。”

呼吸科的金淑贤副主任是谢明生前的主治医生。谈起谢老她也充满了尊敬：“谢老第一次做气管镜的时候很不舒服，镜子刚下去他就弹着坐了起来，后来他坚持躺下直到做完检查。”她回忆谢老在接受治疗的过程中，一家人都对医护人员给予充分的理解，尊重医生做出的每一个决定，“当谢老临终的时候，他的家人提出遗体捐献的想法，我们所有医护人员都特别地感动。”

### “我们希望更多的人关注遗体捐献”

“回忆刚刚逝去的亲人，是一件非常痛苦的事情，但如果报道可以让更多的人来关注遗体捐献，为医学事业做贡献，我愿意站出来发声。未来我也会捐献我的遗体。”谢老的女儿在犹豫了片刻后，还是决定接受我们的采访。

在整个采访中，她一再强调，不要突出他们家人的事迹，他们一家人希望更多人理解并加入遗体捐献或器官捐献的行列。“当代社会，我们每个人从一出生就开始和医生打交道，每个人都希望自己得到医术高明的医生的救治。然而培养一名合格的医生离不开大体老师。捐献遗体，培养更多合格的医生，最终受益的是我们社会中的每一个人。”

从谢老的父母开始，他们一家已经带动周围的多位亲戚、朋友办理了遗体捐赠的手续。这次，谢老一位朋友的女儿在得知谢老遗体捐献后非常感动，并将谢老的事迹分享给了她的工作团队，当天他们团队全部填写了器官捐献的申请登

记表。

“以前的每年清明节，我们都会去志友林里看望奶奶。而去年六月份爷爷去世，今年父亲去世。今年的清明节，我会去志友林里看望他们三个。以后的某一天，我也会去那里，我们家人都会去那里。我们一家人一定会再相遇的。”

（本文刊载于2019年4月5日南京医科大学官方微信公众号，作者徐彬、于晶晶）



## 关怀生命的热血青年

——记七年制临床专业2012级毕业生郭根玮

他叫郭根玮，生于5月4日青年节，可能命中注定是个热血青年。从2015年夏天至今，他无偿捐献的血小板和全血在临床上可以救助40余名重症患者的生命。“一个杭州的女孩，因患白血病化疗而导致血小板极度缺乏，生命垂危。我们组织了40多人的献血团队，帮她接收了CAR-T及骨髓移植治疗。”可郭根玮的热血事迹，不止献血这一件。

入学时，他就接触到了“临终关怀”——在患者将要逝世前的几个星期、几个月的时间内，为了减轻其疾病的症状、延缓疾病发展的医疗护理。“有这么一个群体，他们是生存时间有限的患者以及失能失智老人，这样的群体在我们国家现在超过了2000万。20年后，这个数字可能会更加庞大，问题会更加严峻，无论是作为一个青年，还是作为一个医学生，我都觉得自己该为此做点什么。”

为了更好地践行“临终关怀”，郭根玮在学校组织了一群志同道合的伙伴，寻求相关组织和老师们的帮助，积极进行各种探索，在2014年6月底创立了以“临终关怀”为服务项目的“秋叶静美·生命关怀协会”，从成立之初40多人到一年后160多人，初始学年共组织举办30次活动，除了寒暑假，每周从不间断。为了让服务者得到真切的关怀和帮助，郭根玮和他的社团开创性地建立了“被服务者档案”，系统地登记记录被服务者情况。

“临终关怀”并不是一件容易的事，郭根玮所做的，并不是生活护理，而是去到临终关怀医院或者肿瘤科对重症、失能失智的患者进行心灵上关怀。带去关怀、带去欢笑、带走流泪，他努力地让患者们在被病痛折磨的生活中有所期待，让他们有力量平和地面对终点的到来。

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第60页）



## 做新时代的奋斗者

——记护理学院2016级毕业生陈红丽

在2018年举办的大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动评优中，我校获得了国家级优秀团队、省级先进团队等多项荣誉称号。这些成绩的背后离不开陈红丽的努力付出。

“我觉得奋斗不仅仅只是一个口号，自己要真真切切地做一些小事，履行好每一项职责。”陈红丽表示。把时间推回到2018年暑期前夕，她顶着考试月的压力，连续近一个月不知疲倦地带领团队策划暑期社会实践内容、申报省级实践团队、举行出征仪式。她结合学院特点，签署了江宁区东山社区等5个感恩教育实践基地；以上门入户“一对一”或“多对一”形式结对进行怀旧疗法、健康指导、助餐等服务，实现高龄或失能老人的精准服务对接。此外，团队还在社区开展健康宣教、广场义诊等活动，提供测血压、血糖、应急救护、手指操、八段锦等多项健康服务内容。

在刚跨入南医大校门时，她还是一个内向羞涩的女生，正是对于志愿服务的投入与热爱，陈红丽才会变得如此自信而坚强。在陈红丽的努力下，她所带领的团队累计开展志愿活动172场，学生参与志愿服务总人次达1409人次，服务总时长达3443小时。

她的坚韧与努力，同学们都看看在眼里。曾经有人这样问过她：“你这么

累，为了志愿服务，为了机构和团队，有时候一熬夜就是一个通宵，假期时也几乎没有属于自己的时间，别人放松时，你在忙，别人学习时，你也在忙，这样的付出，真的值得吗？”面对这样的问题，陈红丽总是笑着回答：“当然值得，漫漫医路，唯与时代同步，在有限的时间内做更多有意义的事，才不负自己、不负父母和那些帮助过自己的人。”

（本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第62页）



5

见义勇为

Act bravely

# 最美南医人

致敬新时代最可爱的人

## 为“最美南医人”增添异国风采

——记国际教育学院2014级研究生倪瑟思、瑞迪夫妇

本报讯 11月3日上午9点左右，我校留学生研究生倪瑟思、瑞迪夫妇在建邺区长虹路公交站台等车时，身边一位六、七十岁的老先生晕倒在地，情况危急。两人赶紧上前将老人扶起，利用所学临床知识对老人进行检查，并陪同警察将老人送到医院。目前，老人已脱离生命危险。



据倪瑟思回忆，当天他们在长虹路公交站台等车时，看到身边一名老人突然晕倒在地，耳朵出血，失去意识。倪瑟思和妻子赶忙上前查看。

“他有呼吸，但是已没有意识，眼睛睁不开，说不了话。”倪瑟思和妻子将老人扶起，和随即赶到的警察一起将老人抬上警车，送到江苏省第二中医院进行救治。倪瑟思说，除了他和妻子之外，跟他们一起救人的还有一名年轻的中国女孩。病人送到医院，倪瑟思向急诊科医生交代了发病情况后，没有留下姓名就回到了学校。但他们的义举被有心的网友记录了下来，经微博分享后，引起了广泛的反响。

倪瑟思夫妇来自尼泊尔，都是我校国际教育学院一年级研究生，分别攻读医学影像学和妇产科学。两人本科阶段就在我校就读，毕业后回国工作了一段时间，今年又双双被我校录取读研，两人还分别获得江苏省茉莉花留学奖学金和南京市政府留学奖学金。

日前，我校国际教育学院已号召全体海外学生向倪瑟思夫妇学习。

(本文刊载于《“不忘初心、牢记使命”南京医科大学身边典型事迹选编》，第60页)



## 列车救护患者，尽显医者仁心

——记第一临床医学院2010级学生蒋惠慈

本报讯 “现在广播，12号车厢一位女性旅客突感不适，哪位旅客是医务工作者，听到广播后请到12号车厢。”

10月30日晚，在上海十院实习的2010级七年制临床5班蒋惠慈坐上D292次动车，从上海虹桥站返程回学校。在即将到达南京南站时，列车上突然响起了这样的广播。

蒋惠慈说：“实习之后接触到很多临床工作，觉得自己还是可以帮上忙，一种使命感突然就产生了。”于是蒋惠慈立刻找到了乘务员，当被告知她所乘坐的8号车厢无法到达12号车厢时，她立刻和乘务员商议，在即将到达的南京南站站台上，为该病人诊治。

列车一到站，蒋惠慈便来到了病人身边。看到腹疼难忍的病人蹲在站台上，她让病人进行适当的放松，随后就地为病人开始诊断。

“老师上课时，急腹症是重点和难点，一看是肚子疼，有很多种可能，最严重的可能就是腹腔内出血，想办法要尽可能的进行排除。”蒋惠慈一边回忆着所学的知识，一边对病人的情况进行着判断。“因为病人是女性，妇科相关的问题可能性大一些，所以我询问了她月经史等妇科方面的问题。”由于急腹症的症状复杂，同时病人描述症状不典型，加上疼痛还在持续，蒋惠慈建议他们立刻去医院就治。

“我们是外地人，对这边不熟啊，本来是想去郑州的，看她实在疼得不行了，才决定临时在南京下车。”病人家属无助地告诉蒋惠慈。听完之后，蒋惠慈立刻带上病人一家，打车前往了市第一医院。

车上病人家属不安地问蒋惠慈：“严不严重？要做哪些检查，是不是会花很多钱？”

“从目前的情况来看，暂时不能排除是危险的情况，所以还是要去医院就诊。血常规化验肯定是要做的，为了确定腹痛的病因，要做B超的检查，根据B超的结果，来决定是否需要做CT。”

车上，蒋惠慈不断耐心解答病人家属的疑问，并给予完抚，让病人和家属平静了些许，直感慨“遇上好人了。”

到了市一院，蒋惠慈告诉病人家属，直接去挂急诊，妇科、外科最好都进行检查。离开时，已经是7点多的夜色浓浓，蒋惠慈在班级的QQ群里分享了她的经历，她的同学将这件事写在了微博上：“她说她要悄悄地离开，不带走一片云彩。那我只能悄悄地告诉你们了@南京医科大学。”

（本文刊载于2014年11月10日《南京医科大学校报》第528期第2版，作者田天）



## 列车上诊断摔跤老人，及时止损脑中风

——记第一临床医学院2012级学生葛宇峰

（据现代快报全媒体）7月27日，在从新疆驶往上海的T206次列车上，一90岁的老人摔倒后，意识开始模糊。同车厢的南医大大三学生葛宇峰从列车广播里听到后，当即用一次性筷子给她做检查，并初步诊断为脑中风引起偏瘫。在他的强烈建议下，列车员帮助联系当地120，在抵达张掖站时，老人被送往120急救车送往医院。

90岁老奶奶摔了一跤开始心慌，医学生听到广播现场问诊

27日上午，微博网友“大哥Wu”上传了两张照片。图中，一位学生模样的人正在为一位老奶奶进行检查，同时发布的配文让人不禁好奇，“给南医大的小伙伴点个赞，勇于担当。”微博瞬间引发了不少评论，眼尖的南医大网友跟贴：“这不是葛学霸吗？”

原来，这是南京医科大学第一临床医学院2012级临床8班葛宇峰同学。今天，现代快报记者联系到葛宇峰时，小伙子正在从新疆开往上海的T206次列车



上。此前，他刚刚结束暑期社会实践“重走丝绸之路”的寻访。

“昨天（26日）晚上，我们从伊宁上车，晚上11点左右，列车广播里播放说，有12车厢有一位老奶奶身体不太舒服，问车上有没有医务人员可以帮忙诊治。我是医学生，又正好也在12号车厢，就赶快奔过去了。”

葛宇峰来到老奶奶座位上时，她的儿子扶着她坐在卧铺上。“奶奶，您今年多大年纪，家住哪里？有没有糖尿病、心脏病……”葛宇峰试探着跟奶奶攀谈，了解她的病史。但奶奶只是笑了一下，几乎说不出话。

老奶奶的儿子说，老人家今年90岁，已经有二三十年的高血压史，并患有糖尿病和心脏病。当天晚上，老人没有吃饭。晚上10点多钟，她在车上摔了一跤，头碰到了地。很快，老人家开始心慌。她的儿子也没了主意，便向列车员求救。

“车上没有医疗设备，我一边问，一边测量老人的脉搏、观察胸廓起伏，但没有发现异常。一开始怀疑是直立性高血压，可能是长时间没有吃东西引起的。”葛宇峰建议，可以吃一点东西，喝点糖水或者盐水。第二天早晨再起来活动一下，加速血液循环，以便于发现问题。

前后十几分钟的检查，葛宇峰随行的四个同学也一一来探望老人。

### 没有设备，拿着手机、筷子诊出脑中风

不过，一夜过去，事情开始急转直下。“起床后9点多钟，列车员跑过来讲，说老人家又有点异常。”葛宇峰连忙赶过去，这时，老人家被儿子扶着，半

睁着眼半躺在床上。

“奶奶，奶奶……”葛宇峰叫了几声后，又拍了拍奶奶的肩膀，发现她没有反应，但脉搏和呼吸基本正常，“一分钟70下左右”。

据奶奶的儿子描述，她前一晚2点钟时，还起床上了次洗手间，去的时候一起正常，但回来时，动作开始不自在。

没有医疗设备，葛宇峰就地取材，打开手机手电筒，照射老人的瞳孔，收缩的瞳孔，让他排除了昏迷的可能。

“这还不是昏迷，会不会是意识模糊？”这时，葛宇峰把一根一次性筷子折成两段。做巴宾斯基征检查。这种检查在临床上被用于神经系统检查。

他先在奶奶的肚子上，由外到内到腹壁反射检查，看奶奶两侧的腹部有没有收缩，结果发现左侧正常，但右侧有些麻痹。随后，他又在奶奶的足部做检查，发现两只脚的反应不对称。“按理说，五个脚趾要收缩到一起，但老人的右脚几乎没有反应。”

做完检查，葛宇峰开始一遍遍的呼唤老人，“奶奶，你要是能听见我讲话，就握住我的手。”“要是能听见我讲话，就睁开眼看看我。”这期间，老人间开始意识模糊，右手时而握，时而不握。“而且呼吸也开始出现渐停，有时还有点打鼾，好像很难受的样子。”

葛宇峰做出了初步判断，“老奶奶有可能是脑中风了。”他建议，应该立即把老人送完医院。

此时，老奶奶的儿子也开始着急了，他开始打电话联络家人。而就在他电话联系家人时，老人的症状加重。“嘴角明显不对称，而且右嘴角开始流口水，左右眼睁得也不一样大。”

这让葛宇峰更坚定了判断。在列车员的帮助下，11点多，当列车抵达张掖站时，一辆120急救车载着老奶奶疾驰而去。

（本文刊载于2014年11月10日《南京医科大学校报》第528期第2版，作者田天）



## 地铁救人 感动南京城

南京医科大学

——记康达学院2009级校友卢长艳

“我是护士，让我来。”

5月28日，一名年轻男子在地铁一号线新模范马路站附近因为低血糖而突然休克昏厥，在场的我校康达学院2009级护理专业的卢长艳同学挺身而出，积极施救，使该男子转危为安，引起市民交口称赞。

当时，正乘车回江宁校区办事的卢长艳对昏倒男子实施了心脏按压，然后进行口对口人工呼吸，她向旁边的乘客要了面巾纸，用纸从男子口中抠出一些粉红色的泡沫痰，按培训过的心肺复苏流程连续做了3个循环。

5分钟左右，年轻男子慢慢苏醒过来，大家赶忙将他扶到座位上。被救者非常感谢卢长艳伸手援助，周围的人也纷纷夸赞她的行为，在许多人急切的追问下，卢长艳只淡淡地说了一句：“我是军总的护士。”便悄悄离开了救人现场。

此事经热心网友微博直播和记者多方寻找，终于在卢长艳同学的实习单位南京军区总院找到了她。

1989年出生的卢长艳是我校护理本科专业应届毕业生，今年4月份已与军区总院呼吸内科签约定岗。呼吸内科干部病区护士长陈敏告诉记者，卢长艳阳光开朗，十分健谈。“我们病区大多都是一些呼吸道疾病患者，小卢虽然年轻，但在工作中却不怕脏不怕累，病区里的一些老干部都很喜欢她，爱叫她‘小鬼’，所

以她那样做我们一点不意外。”《扬子晚报》、《现代快报》、《南京日报》、《金陵晚报》等媒体均在头版位置对她的事迹进行了报道，而卢长艳本人却对此事保持低调，连爸妈都没说。“我们也是看报纸才知道小卢救人了，她的室友跟我说，‘要不是我们问她，肯定是最后才知道这件事’。”

辅导员汪海峰老师说，卢长艳是连云港赣榆县人，家庭条件相对困难，获得过两次国家助学金，“她成绩不错，也拿过单项奖学金，征文比赛也拿过奖。”2010年我校曾有周好同学路助他人被誉为“最美女护士”，今天卢长艳同学再一次展示“最美护士”风采，让全校师生引以为荣。

（本文刊载于2015年8月14日南京医科大学官方微信公众号，作者陈思宇、陈亚新）



## 路遇旅客心跳骤停，跪地救人行善举

——记第一临床医学院2008级校友孙慧文

本报讯 5月15日下午，一位旅客在南京小红山汽车客运站晕倒，一度心跳骤停。就在这紧要关头，一名路过的医生挺身而出，经过专业的胸外按压，让病人心脏重新跳动，挽救了生命。媒体记者16日找到了这名医生，她是我校2008级七年制临床医学专业校友、鼓楼医院90后医生孙慧文。

新浪微博用户@南京汽车客运站陈炯工作室15日下午发微博称：“今日一位旅客在车站内突然昏迷并浑身抽搐，就在大家束手无策的时候，一位来站办事的鼓楼医院的医生主动上前实施救治。后来又有两位来此乘车的医生伸出了援手，旅客很快苏醒被随后赶到的120送往医院。在此我们向三位白衣天使致敬。”

事件一经网络传播，很快有网友认出了照片上这名跪地施救的女医生，正是南医2008七年制的孙慧文。孙慧文1990年出生，2015年从我校毕业后到鼓楼医院工作，成为了一名内科住院医师。目前，小孙医生正在肾内科轮转。

看到记者和医院的工作人员找到她，孙慧文感到很惊讶，她说，作为一名医生，自己只是做了一件很平凡的事情，没想到会在网上被大家关注。

孙慧文回忆说，当天下午4点左右，自己从南医大上完住院医师规培课程后，赶到小红山客运站拿父母从老家捎来的快件。刚走进大厅，事情已经发生了：一位20岁左右的年轻女孩躺在地上，浑身抽搐、口吐白沫、眼白外翻。凭借自己的医学知识，孙慧文判断这名患者很可能是癫痫发作。她立刻询问身边的车站工作人员有没有拨打120，得知已经打过之后，她又询问了女孩的同学是否知道她的既往病史。



今日一位旅客在车站内突然昏迷并浑身抽搐，就在大家束手无策的时候，一位来站办事的鼓楼医院的医生主动上前实施救治。后来又有两位乘此乘车的医生伸出了援手，旅客很快苏醒被随后赶到的120送往医院。❤️在此我们向三位白衣天使致敬！

“当时，她每隔5分钟左右就抽搐一次，在我到之前已经抽了十几分钟，是比较严重的癫痫持续状态，不及时处理肯定会有生命危险。”孙慧文说。当时患者已经陷入昏迷，怕她咬舌或者分泌物窒息，孙慧文把患者的头部侧过来，由于现场找不到毛巾或筷子，只好找了一包面巾纸，压住患者的舌头。

然而，就在这个时候，患者的病情持续恶化，在又一次抽搐后，孙慧文发现她面色青紫，颈动脉搏动消失，呼吸也没有了，患者发生了心跳骤停。顾不得多想，孙慧文立即对患者进行了胸外心脏按压。“大概按了五六分钟，她的

心脏重新跳动了，呼吸也有了，那一刻还是非常有成就感的。”孙慧文说。这个时候，又陆续有两名看起来年资较高的男医生过来，与她一起抢救患者，直到120急救车到了之后，他们才放心离开。三位医生均没有留下姓名。

（本文刊载于2016年5月20日《南京医科大学校报》第554期第1版，作者于丹丹）



## 急救地铁摔倒老奶奶 “小西” 行好事不留名

——记继续教育学院2014级校友张世希

本报讯 6月8日，83岁的程奶奶在新街口地铁站15号出口乘坐电动扶梯时，不慎从扶梯上跌倒，后脑勺着地，头皮破裂、出血不止。程奶奶当时心里非常紧张害怕，一时不知该如何是好。

“我是护士，我负责照顾她，你们放心。”一位年轻的姑娘对周围的人说，她从人群中径直来到老人身旁，认真查看了程奶奶的伤情，迅速帮她止血，还一直安慰、陪伴着程奶奶。这位姑娘就是我校继续教育学院2014级护理本科业余2班的班长、在一附院小儿心胸外科工作的护士张世希。

随后，她跟着120救护车将老人送到附近的省中医院急诊室，陪同老人进行检查与治疗，由于救治及时且伤势不是特别严重，老人的伤情趋于平稳。老人的女儿女婿闻讯后迅速赶到医院，张世希向赶来的家属详细告知了老人的病情后才离开。

一周后，康复的程奶奶来到一附院，想要找到这位热情善良的姑娘。“她只让我叫她‘小西’就行了。”因为当时心情紧张，记忆比较模糊，程奶奶只能隐约记得，这位姑娘大概20岁左右，戴着眼镜。程奶奶还说，她依稀听到姑娘说是一附院的护士。

医院护理部立刻根据消息内容给各个病区护士长发布了“寻人”的消息，

同时《新华日报》、《扬子晚报》、99.7《金陵之声》频道《大忙小忙人人帮》栏目、江苏城市频道《零距离》等众多媒体也积极参与其中，共同帮助程奶奶一起寻找热心助人的小西护士。

99.7《金陵之声》频道《大忙小忙人人帮》的记者发来了他们栏目组从省中医院调来的视频截屏。在图中，一位正在陪同躺在担架车上的程奶奶和护士交流的女孩走进了大家的视野。戴着眼镜、圆圆的脸、穿着白衬衫、扎着一条粗辫子，背着黑色背包，这个姑娘与程奶奶的描述非常像。

经确认，“小西”正是张世希。

张世希看到了医院微信和媒体发布的寻人信息，但她并没有吱声，直到护士长问她才承认。

张世希说，那天她路过新街口地铁站15号出口时，看到一位老奶奶坐在墙边，一手拿着餐巾纸扶着后脑勺，餐巾纸上有血。当时还有两个女孩在旁边照顾老人。

“幸运的是，老人摔倒时后面有人挡了一下。当时已经有人打过120了，所以我就帮老人看了下伤口，出血量不多。当时老人有点紧张，我便问了老奶奶有没有基础疾病，老奶奶说她有高血压，早上已经吃过倍他乐克和另外一种降压药。于是我问她有没有头晕、头疼、呕吐、胸闷等情况，老人说都没有。我就安慰她，告诉她我是护士，不要紧张，一会陪她一起去医院，如果有什么不舒服，随时告诉我。”

继续教育学院的老师说：“张世希是个有责任感的同学，所以让她担任班长。她热心班级事务，学习成绩也不错。连续两年被评为优秀学生干部，并且是学院的优秀毕业生。”

科室护士长黄维表示：“小希虽然年轻，但是业务比较扎实，而且也特别有爱心，为人很善良，病区里的小患者们都非常喜欢她。小希还是一名党员，平时对同事也非常好，科室里如果有人家中有急事，需要调换班，她也会热心地帮助别人。”

“我只是觉得当时老奶奶坐在那里需要帮助，正好自己学医，所以就上前去关心一下，没有什么特别的。再说，那天还有很多热心市民，包括120急救车师傅等许多的好心人一起都在帮助老奶奶呢，我也就是做了点力所能及的小事。”

## “暖男教授”接生“地铁宝宝”

——记2010级校友解放军南京总医院医护人员吴祥美、南京医科大学博士生导师刘文涛

本报讯 准妈妈坐地铁去医院产检，腹中的宝宝却等不及要出来了……11月19日晚，南京地铁2号线发生了这样一件“紧急事件”。千钧一发之际，同车的我校2010级校友解放军南京总医院医护人员吴祥美、刘文涛老师挺身而出，和地铁工作人员以及热心乘客一起，争分夺秒地将孕妇送往了距离最近的钟山医院，孩子平安降生。

“有没有医生？有没有护士？”11月19日晚上7时许，一声呼救打破了地铁2号线原有的宁静。一位女乘客一边高声呼喊，一边在地铁车厢里往返奔走。此时，坐在车厢最后一节的吴祥美正前往解放军南京总医院值夜班。听到急切的呼救声后，身为医护人员的吴祥美立即警觉起来，随即她迅速站起来答道：“我是护士，有什么需要帮助的？”“前面有位孕妇临产，急需您的帮助！”一听有孕妇临产，吴祥美二话不说，就向车厢中部奔去。此时与孕妇靠的较近车厢内来自南京医科大学的博士生导师刘文涛老师听闻呼救声，也立即上前，对孕妇进行帮助。

列车抵达孝陵卫站后，刘文涛和吴祥美及地铁工作人员一起，将孕妇谢女士护送进“临时产房”——站长室。

摆正体位、持续安慰、指导产妇配合……吴祥美有条不紊地进行着救护工作。进入站长室后不到1分钟——当晚7:50整，“地铁宝宝”、一名男婴顺利降生！看见婴儿出生后，脐带绕颈三圈，危及婴儿呼吸通畅，吴祥美紧接着为新生儿松解脐带，清理呼吸道，“哇”地一声，男婴发出他来到人世间第一声嘹亮的啼哭。

刘文涛老师介绍，当时，孕妇谢女士和丈夫并没有携带婴儿出生用的衣物等物品。由于当晚在学校内值班，刘文涛随身携带了两件干净的纯棉T恤，他将其中一件垫在孕妇身下，另一件则用来包裹新生儿，这件T恤也成了新生儿来到这个世上的第一件保暖衣物。吴祥美在一旁对孕妇进行清理工作，刘文涛则一直怀抱着

新生儿，为他持续检查着呼吸、体温等体征。由于担心接生环境不够保暖，他还将新生儿贴在自己的肚皮附近，试着用自己的体温为婴儿保暖。直到跟着医护人员赶到医院后，谢女士的丈夫办理完住院手续，他和吴祥美才放心地离开。

刘文涛告诉记者，这次经历对他来说也是第一次，“整个过程虽然惊险，但充满了温馨，让我感受到人文地铁的浓浓暖意，生活在如此有爱的南京，我很自豪。”

（本文刊载于2016年12月5日《南京医科大学校报》第560期第1版，作者蔡心轶）



## 飞机上救助病患 人帅心肠热

——记基础医学院法医学系2015级研究生殷才湧

4月27日下午，在从南京飞往成都的东航mu2815次航班上，突然响起了紧急寻求医疗救助的广播，而南京医科大学法医学专业2015级研究生殷才湧同学恰好就在这班飞机上。

“我不是临床专业，而是法医学专业。但是我注意到飞机上无人响应，于是我这个学法医的就弱弱地举手示意了一下。”殷才湧说，他当时就对空乘人员表示，如果过段时间还是无人响应，可以联系他。

“发生状况的这位乘客是自发性气胸，他的缺氧症状明显。”在飞机上没有其他医护人员的情况下，殷才湧来到了这位乘客的座位前，他发现患者口唇紫绀，面部青紫，手脚发凉。“当时我替他测量了血压，高压不到80，低压大约50，而且胸部疼痛。”

患者比较年轻，大约二十多岁，而且没有外伤，所以殷才湧判断他是自发性气胸。在沟通中，殷才湧得知，患者之前就被诊断出自发性气胸，但他并没有在意，却没想到在旅程中突然发病。

殷才湧当即建议，用飞机上的吸氧器给患者吸氧，并向空乘人员建议立即将患者送医。“离目的地成都大约还有两个小时的行程，我根据他当时的状况判断，他没办法坚持这么久的时间。”



在殷才湧的建议下，飞机在武汉天河机场迫降。

“在迫降过程中，我每隔十分钟为他测量一次血压。”随着高度的不断降低，患者的呼吸逐渐平缓，血压值也慢慢趋向正常。

“法医专业前三年的课程和临床专业是一样的，考研的时候我们也要考西医综合，但我还是不放心，于是就发了朋友圈向临床的同学们请教，怕自己有什么做的不对的地方。”

他的朋友圈一发出，南医师生纷纷点赞和支招。

他的导师陈峰教授回复说：“要看引起气胸的原因，吸氧保证血氧量，赶紧送医！”“这个属于呼吸科危症，可能由于肺大泡或者肺气肿破裂引起。马万里是华中科技大学一附院呼吸科主任，需要帮助可以联系他。”

“更有热心的同学把我们教科书上的有关章节拍照，通过微信发给我以作参考。”

在武汉天河机场降落后，殷才湧一直跟随着这位患者，陪他下机，并帮忙安排急救，直至患者被当地医院接走，他才返回。

因为这件事，殷才湧七点多才抵达成都，比预计晚了两个小时左右。“现在我还不知道这位患者的状况，不过东航方面会联系我的，到时候我再问问他的情况吧。我看他在武汉落地以后的状态就已经不错了，我也挺放心的。”

殷才湧，男，中共党员，2015级硕士研究生，法医学专业，担任基础医学院研究生会主席。从事法医遗传学研究，并已收获一定成果，共发表SCI论文10篇，其中一作或并列一作身份共发表SCI论文5篇（FSI:Genetics:4.988;Oncotarget:5.008; Scientific Reports:5.228; Electrophoresis: 2.428），累计影响因子20.08。从

事法医遗传学研究，并已收获一定成果，共发表SCI论文10篇，其中一作或并列一作身份共发表SCI论文5篇（FSI:Genetics:4.988; Oncotarget:5.008; Scientific Reports:5.228; Electrophoresis: 2.428），累计影响因子20.08。

主要获奖情况：江苏省优秀本科毕业论文设计一等奖，国家奖学金，研究生学业一等奖学金及第一届全国医学生创新创业论坛优秀奖等。担任基础研会主席期间，主持举办了基础医学院2016年夏令营活动、校园首届微型马拉松活动、“方山行”户外素质拓展、学术讲座及消防安全教育等。

（本文刊载于2017年4月28日南京医科大学官方微信公众号，作者 蔡心轶）

## “奶奶没事，我们会找医生的！”

——记南京医科大学二附院老年科2016级研究生孙秋实

日前，江苏城市频道连续播出了《老人汽车摔倒昏迷，众人合力救援》和《摔伤老人仍昏迷，家属感谢热心人》两条新闻，报道了一位骑电动车摔伤头部的老人被警察和热心市民救助的消息。

视频中的现场救助者中，有一位小姑娘看起来非常勇敢和专业。她是南京医科大学研一学生孙秋实。

孙秋实目前在南医大二附院老年科读研。5月11日，她在从二附院本部去往东院的途中，看见马路上躺倒着一位老奶奶。

“当时她倒在地上，周围围了不少人，已有人叫了救护车，但是车还没来，被堵在湖南路。”孙秋实赶紧上前，而恰好此时有辆警车路过，她打算和警察一起把老奶奶抬到警车上送往医院。

但一抬起老人，孙秋实就发现她的脑后流很多血，“当时包里只有纸巾，就赶忙拿出来帮她按住。”

她大声安慰老人道：“奶奶没事，我们会找医生的！”并向路人喊：“你们哪个人赶紧去前面医院急诊拿一些止血的东西来。”

二附院离此地有500米左右的距离，有个热心的小伙子去医院借了一辆平



车。因为在南医大一附院有过两年的规培经历，所以孙秋实指挥着热心帮忙的路人一起，小心地把受伤的老人抬上了平车，并一起将她推往医院。

“如果不是警察和几位热心市民果断救助，老奶奶可能有生命危险。”二附院的医生介绍说，老人是重型颅脑损伤，脑子里有广泛的出血。目前还在昏迷。需要进一步观察。

“有这么多人愿意去救她，真的是非常感激，感恩这些好心的人，希望他们都被祝福。”老人的女儿知道这些细节后，特别感动，拜托记者，一定要找到这些热心人。

“其实我没做什么，只是把老人送到医院而已。”孙同学说。闻讯赶来的摄像记者要采访孙秋实，她却一溜烟地跑掉了。

（本文刊载于2017年5月13日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶）

## 高铁上救起人命 校友情谊级级传

——记南京医科大学留学生狄瑞杰、杜坤

本报讯

“谢谢你们，我来晚了！请原谅！”5月18日，姚永与儿子姚天尉带上锦旗和感谢信，从徐州来到我校，紧紧握住了两位留学生的手，感谢他们的救命之恩。

事件发生在2月26日，在从南京南开往北京的G152次列车上，我校留学生狄



要去帮他。我也要感谢你，感谢你让我展示我们学了什么。”杜坤说：“我很满意，因为叔叔感到很好。当我们觉得自己可以处理时，就应该伸手帮助。”

目前，姚先生仍在找寻高铁上救援他的那位北京医生张玲，希望能够当面向她表示感谢，感谢她的救命之恩。

(本文刊载于2017年5月31日《南京医科大学校报》第566期第2版，作者朱云,吴佳艳)

瑞杰 (DeerajMungun) 和杜坤 (MuhammadNabeelDookhun) 救了突发高血压的姚永。巧合的是，姚永先生的儿子姚天尉是我校2016届毕业生。

“刚上高铁我就感到血压明显升高，因为列车中途不能停车，我只好平躺在高铁座椅的走道间。”当时，高铁上广播让车上的医生来帮助姚先生。有三位好心人前来，一位是北京张玲医生，另两位就是我校的狄瑞杰和杜坤。

在听到列车广播后，三人赶到了姚先生所在的车厢，经过测量血压，该名乘客的高压已经达到了194，他们帮姚先生服用了降压药，通过电话和一附院的郭妍和卢新政两位主任取得联系，远程指导救人。与此同时，列车员与徐州当地的120取得联系，服药过后，姚先生的高压降到了180，列车抵达徐州站后，姚先生被120接走。

“当时，我就想着记下救命恩人的姓名，好了以后一定要去感谢。”当晚11点多，姚先生到宾馆写下一篇“急！寻恩人启事”的文章，以便自己恢复后给报纸投稿，寻找救命恩人。

在医院住了20多天，做了系统检查，血压降到120/80后，姚先生就往北京找自己的救命恩人，一直没找到，他感到很愧疚。“我一定要找到自己的救命恩人，当面说一声感谢。”

直到有一天，儿子的朋友转给儿子一篇我校的微信，儿子看到视频，发现这就是自己父亲被救的视频，立马转告了父亲。姚先生那时候才知道两位救命恩人是我校的学生。

“今天来，我也没带什么，就带了一封感谢信和一面锦旗，里面的内容都是我自己写的，感谢医德医风高尚的学生。谢谢救命恩人啊，不好意思这么迟才来，请原谅！”

对此，狄瑞杰说：“不论这个人是谁，是哪个国家的，他不舒服了，我就



## 国际航班上有人昏倒 没多想就冲了过去

——记2008级七年制儿科专业、2013级“七转九”博士研究生冯宇

6月21日，在上海飞往底特律的DL582次航班上，南京医科大学2008级七年制儿科专业、2013级“七转九”博士研究生冯宇救助了一位晕倒在卫生间的女乘客。直到飞机平安落地，见到女乘客家属，冯宇才放心离开。

冯宇这次赴美是参加一项联合培养博士生项目。在起飞后两小时，机上广播突然在乘客中寻求医生帮助，“没多想就冲了过去”，冯宇说。

到机舱后发现一名女乘客晕倒在卫生间内，四肢冰冷，用飞机上的血压计测量血压发现90/55左右，“排除肺栓塞等极端情况后，初步诊断为久坐后的体位性低血压。”

冯宇立即给予吸氧、补液、补充能量等对症治疗，半小时后血压逐渐上升，1小时后血压恢复至110/80。“后面每隔一个小时我都会测一次血压，都比较稳定。”

“患者是一位中国乘客，女儿在美国读硕士，事后了解到，她本身身体就比较虚弱，这次到美国就是去看病的。”冯宇说，飞机平安降落底特律后，直到看见该乘客的女儿把她接走，他才离开。

“南医大教会了我基本的临床知识和技能，遇到任何需要自己的时候，都会义不容辞地冲上去。”冯宇说，之前在临床期间，也遇到过非常紧急的情况，



## 路边救人 爱心永存

——记儿科专业2015级研究生李冰洁

“没想到经常报道的救助事情会发生在我自己身上。”对于自己救助路边突发昏迷老人的事情，南京医科大学2015级儿科专业研究生李冰洁说，“这是出于一种帮人的本能。”

李冰洁现在在南医大一附院妇幼分院儿科实习，8月27日上午8时，李冰洁下完夜班，在牌楼巷吃完早饭回学校途中，突然见到一位约70岁左右老人跌坐在地上，捂着胸口，神智不清，呼之不应，满头大汗。

“她的身旁，已经有一位好心市民正予以施救，老人的老伴在旁惶恐不安。”李冰洁见状赶紧上前，简单地询问病史，发现老人随身没有带速效救心丸之类的药物，她和那位热心市民温先生一起，把老人扶坐在路边，安抚老人和其老伴。

联系了老人的女儿后，他们得知，老人女儿身在句容无法迅速赶到现场，就先拨打了120。

李冰洁说：“当时考虑到120来的时间可能会有点晚，我与温先生及老人家属商量后，火速打车将病人送至一附院急诊科。”

都是导师和科里的医生们冲在第一线，自己也在这个过程中耳濡目染，“虽然博士期间待在临床的时间不长，但是科里的老师教会了许多知识和技能，这次遇到特殊情况也没有特别惊慌，还是按照诊疗程序进行的。”

现和冯宇在一个课题组的博士生二年级的陈润森在得知此事后评价说：“冯宇科研能力强，对组内同学很照顾，也经常给我们指导。有问题问他都会很热心地解答。向他学习！”

“我毕业之后还是要回国当医生的，可惜的是今年的毕业典礼没法参加了。”冯宇说，虽然导师很希望他留下来，然而他并不想两地分居。

冯宇，08级七年制儿科专业，13级“七转九”博士研究生，导师莫绪明教授。博士期间以第一作者和共同第一作者发表SCI 8篇，总计影响因子21.035分。受到国家留学基金委CSC资助，以联合培养博士生身份留学美国国立卫生研究院NIH，师从分子心血管病专家Robert S. Adelstein教授，主要研究方向为先天性室间隔缺损的病因遗传学研究。获得过研究生国家奖学金，作为课题负责人主持江苏省普通高校研究生科研计划。积极参加各项学术和社会活动，在NIH期间参加第七轮中美战略与经济对话并作为医学留学生代表受到国家卫计委李斌主任接见，参加2016年美国细胞生物学年会并演讲壁报。

（本文刊载于2017年6月22日南京医科大学官方微信公众号，作者姜海婷、陈思宇）



8:30左右,老人被送到医院急诊,急诊接诊后立即予以检查治疗,CT显示,老人脑部少许腔梗可能,主动脉粥样硬化,经过吸氧等治疗,老人逐渐清醒。

“而患病老人的老伴有帕金森前期症状,遇到老伴突发急症,心里更着急,手抖得厉害。”李冰洁见状便留下来陪伴老人,并帮她办理了一系列的手续。直到11点左右,老人女儿赶到,此时李冰洁才离开医院。

目前老人仍然在医院EICU住院治疗,情况稳定。

李冰洁说:“就是做了一些力所能及的事情。好心人很多,例如那位热心的温先生。而且出租车司机见我们是在救助老人,他也没有收钱。”

“希望有一天,遇到这种情况,大家都能伸出援手。愿你被这个世界温柔相待。”她说。

(本文刊载于2017年8月29日南京医科大学官方微信公众号,作者宫丹丹)



## 半月内两次高空救人,美联航飞机为之改变航向

——记临床医学系1989届校友、附属无锡人民医院心胸外科副主任

吴小波

本报讯 美国当地时间9月28日凌晨,在一架飞往美国洛杉矶的美联航航班上,一名旅客突发疾病,乘务员广播寻求医生帮助,正在机上的我校校友、附属无锡人民医院的吴小波立即上前对这名旅客进行诊治。

患者是一名美籍华人,突发呕吐,检查过程中吴小波发现患者有“脑梗塞”的症状,便立即向乘务长反映,又拿起电话向机长汇报。得知机上没有药物,吴小波和乘务人员先搀扶病人平躺休息,给予吸氧、保暖等必要措施。考虑



到距洛杉矶还有四、五个小时的航程,如果病人脑梗加重,后果不堪设想,吴小波向机组工作人员建议尽早下机入院医治。机组人员与航空公司联系后,就近降落旧金山。

在整个过程中,吴小波眼睛没有离开过患者,不断观察患者生命体征,直

job!”,旧金山机场一位急救部门华裔官员也上机专门向他了解患者发病时间及症状,并表示感谢。吴小波为自己“让美联航改了方向”的建议向乘客表示歉意,全舱400多人纷纷称赞吴小波助人为乐的举动。

不曾想,10月10日,在回国的东方航空公司的航班上,吴小波又遇到一名乘客突然晕倒,吴小波立即对这名乘客进行诊治,做了必要的处置后并对患者进行了心理安慰,直到乘客的不适症状逐步缓解后,吴小波才回到自己的位置上。

吴小波是我校附属无锡人民医院主任医师,心胸外科副主任,硕士研究生导师。1989年7月本科毕业于我校临床医学系,毕业后分配在无锡市第一人民医院外科工作。

一次行程,两度救人,吴小波说,通过这两件事,他为自己是一名医生而自豪,作为医生,不仅要在工作岗位上为患者解除病痛,在任何时候医者都要救死扶伤。也许条件受限,也许设备不足,但在公众场所出现突发事件时,医者的出现,至少能为患者做一些应急的处置,为患者争取有利的的时间;医者的出现,至少能安抚患者和家属焦急、紧张、恐惧的心情,能稳定周围人的情绪。

(本文刊载于2017年11月7日南京医科大学官方微信公众号,作者张彦会)



## 紧急救援地铁站内受伤老人

——记心血管专业博士生刘水源

“快来人啊，有人摔倒了！”11月22日早上8点半左右，南京地铁2号线莫愁湖站内，一位老人下楼梯时腿脚不稳不慎摔下台阶。地铁站值班民警及时组织地铁工作人员将老人抬到安全地带，一边大声呼喊。

危急关头，正在站内准备乘车的我校心血管专业博士生刘水源听到呼救声赶紧从站内折回，奔到受伤老人身边施以援手。

从监控视频看，老人是下楼梯时一脚踏空跌下楼梯，导致头部着地，鲜血顺着左侧后脑勺往下流，一侧衣服、裤子都已浸湿。

回忆起当时的情景，刘水源说：

“听到有人受伤呼救，本能的反应就是赶紧上前查看。”

快步奔到老人身边后，刘水源立刻表明自己的医生身份，检查后发现老者的左脑有一个约5cm的伤口，鲜血汩汩外流，刘水源赶紧打开地铁急救箱，为老人消毒伤口，并悉心包扎。

因为在南医大一附院急诊室实习过，刘水源一边请地铁工作人员拨打了120急救电话，一边与医院急诊室取得联系，报告相应情况。直到120急救车赶来，刘水源的手始终没有从老人头上挪开。

“您以前得过什么病啊？”“开过什么刀没有？”“平时身体都挺好的

吧？”“高血压有没有啊？”……询问病史得知，老人有多年高血压病史。巧合的是刘水源正是心血管专业，经触诊，老人脉率规律，脉搏弹跳有力。为了避免老人有颅内损失导致意识障碍，刘水源不停与其聊天，并请地铁工作人员拨通了其家属电话告知情况。

待患者被送至南医大一附院急诊后，刘水源向接诊医生详细介绍了病情及处理情况。之后，就默默离开了现场。

当被救老人的女儿夏燕经多方打听找到刘水源时，这位92年的年轻小伙害羞地说：“把老人送到医院之后我才松了一口气，然后就没有多想了，这就是一件很正常的事情，相信很多医生碰到这样的情况都会做出同样举动。”

为了感谢刘水源的“救命之恩”，夏燕不仅制作了锦旗，亲手写了感谢信，还送了刘水源一只水杯。“我们想了好久，最终决定送刘医生一只杯子。希望刘医生以后每次喝水的时候都能想到自己救助过一位老人，想到有人在默默的感恩着他。”

“饮水思源”这只杯子寄托了夏燕一家人对医生这个行业的感激之情，也寄托着他们对刘水源的感恩和祝福——“他这么年轻，以后一定会救护更多人。”

（本文刊载于2017年12月12日南京医科大学官方微信公众号，作者董菊、张彦会）



## 八达岭长城上，她跪地救人

——记儿科学2012级博士毕业生金蕊

“快来人帮忙啊！”7月27日14点左右，北京八达岭长城上一些游人突然聚拢到一起。正在带着孩子和家人在长城游览的南京医科大学2012年儿科学博士毕业生、南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）儿科副主任医师金蕊赶紧

前往查看。

金蕊发现一位约50多岁的女游客倒在地上，经检查，她发现倒地的女游客已经没有了意识，颈动脉搏动消失，一位自称是护士的游客正在为其做人工呼吸。

“当时情况非常紧急，时间就是生命，所以我赶紧上前帮患者开始做心肺复苏。”就这样，金蕊医生和热心护士两人轮换为女游客做了30到40分钟的心肺复苏，一直等到120救护人员赶来。

“天气非常炎热，患者是一位日本人，她的同游者说的是日语，估计是呼喊女患者快点醒来，他也不会英语，旁边有热心游客用翻译机帮我们进行了翻译。大致了解到这位女游客此前并无基础疾病，倒地时双手抽搐，估计是来长城游玩时突发心脏骤停。”金蕊回忆道。

“120大约过了30多分钟到达，于是我赶紧向120的同仁简单介绍患者情况，帮忙为患者建立了静脉输液通路并立即使用了抢救药物，随后女患者被救护车运往附近医院继续抢救了。”

“当时天气非常炎热，估计35度左右吧，我当时已经浑身湿透了，但是这是一条生命，只要有一线希望，我们一定会倾尽全力。旁边的游人也很有热心，有帮忙撑伞的，有打120电话的，还有帮倒地的女患者扇扇子、用湿巾降温的。”

金蕊表示，以往也曾在路边救治过一名高热惊厥的患者，这是她第二次在非医疗场所救人了，“作为医生，这也是我们的职业本能，我想谁碰到都会这样做的。”

金蕊的爱人表示，妻子这次紧急救人的事件让他非常感动，“生命最可贵，这名女患者身份既是女儿也是母亲，挽救这名患者也是在挽救她的家庭，金

蕊的膝盖当时都磨破了，但是她还是在地上一直抢救，好样的！”

近日高温天气连续，对于外出游玩旅游的人群，南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）急诊医学中心副主任孙凯主任医师建议，尽量避免35度以上高温天气长时间在太阳直射下户外活动，尤其是尽量避免午后气温最高的时候在户外活动，游玩时建议戴遮阳帽或撑伞避免太阳直射。另外，一定要多喝水及时补充水分。有心脑血管病史的朋友，外出游玩时一定要备好急用药，尽量缩短户外活动时间。

（本文刊载于2019年7月28日南京医科大学官方微信公众号，作者党委宣传统战部）



## 老人跳广场舞突然晕厥，他成功施救

——记口腔医学院2015级毕业生黄鹤

“要不是小伙子紧急抢救，我哥早就走了。”8月8日，南京医科大学口腔医学院收到了一份转自上海市第十人民医院的感谢信。

写这封信的是上海市的周先生，他替自己的哥哥感谢救命恩人——南京医科大学15级五年制口腔专业本科生黄鹤。

从感谢信中得知，7月28日晚上，在上海市闸北公园门口，正在跳广场舞的周姓老人突然摔倒，陷入昏迷。

“快救人啊！”听闻呼救声，黄鹤挤进人群，发现老人蜷缩着身子，四肢瘫软，鼻子出血流了一地，在发出一次疑似“濒死喘息”后一动不动。

经检查，黄鹤发现，倒地的老人已经没有意识，颈动脉搏动消失，“当时情况非常紧急，时间就是生命，我赶紧让警察和市民把老人摆到平卧体位，开始为老人实施心肺复苏术。”黄鹤回忆说。

30次按压、检查口腔、2次人工呼吸……黄鹤反复着心肺复苏的流程，直到救护车到达。

当黄鹤赶到医院急诊部时，老人已恢复自主心律，家属也匆匆赶来，他们感激的说，若不是抢救及时，恐怕老人撑不到救护车前来。

8月7日，被救助老人家属来到黄鹤的实习单位上海市第十人民医院表示感谢，送上了感谢信。周围的同事这才知道黄鹤的这一救人经历。

“作为一名准医生，不管何时何地，只要有患者需要帮助，我都会挺身而出。”黄鹤说，救人是出于专业的本能。

黄鹤口中的“本能”不只是基于他的医学专业，更是他日常生活中积极参加爱心救助的体现。

大学期间，黄鹤多次参加无偿献血，累积捐献血小板65个单位治疗量，相当于13000毫升血液。在2018、2017、2016年分别获得南京市高校学生成分献血一、二、三等奖。

“积极参加学院活动，组织学院相关活动的宣传工作；赴美交流访学，回国后积极向周围同学介绍访学经验和见闻；并多次获得南京医科大学优秀学生奖学金。”在辅导员许争昱老师眼中，黄鹤大学期间就是优秀的“自家孩子”。

(本文刊载于2019年8月9日南京医科大学官方微信公众号，作者匡郁华 张彦会)



## 3000次连续按压，30分钟心肺复苏，人民日报点赞!

——记南京医科大学护理学院的2009届毕业生、南京医科大学附属老年医院老年医学科一病区护士长沈晓星

昨晚，人民日报为一位护士长竖起了大拇指，这个视频中跪地救人的，是南京医科大学附属老年医院老年医学科一病区护士长沈晓星，也是南京医科大学护理学院的2009届毕业生。

事情发生在10月10日晚八点左右。

“你们谁能救救我爸爸？你们谁能救救我爸爸……”在鼓楼区宁夏路与西康路交叉路口，一阵急促、带着哭腔的呼救声传来，同时还聚集着一群人。这一幕正好被刚下班回家的沈晓星看到。

凭着医务人员的敏感，沈晓星觉得一定是有人需要抢救，立刻穿过马路走到人群里。

马路边，一位老人意识丧失倒在地上。在向家属说明自己的身份后，沈晓星先试了试患者的脉搏，发现颈动脉搏动消失，胸廓无起伏，没有自主呼吸，瞳孔散大。“这是心脏骤停，必须立即进行抢救。”沈晓星护士长对家属说。

心脏骤停(后)的患者每一秒都是抢救的黄金时间，都有可能决定患者的生死，骤停超过4分钟，会对大脑造成不可逆性损伤。老人的老伴和女儿正在旁边



无助地痛哭。

沈晓星立刻向家属询问老人是否有心脏病病史，得到肯定的回答后，丝毫没有耽搁，跪在地上为老人进行胸外按压。在反复按压、人工通气十多分钟后，患者有了呼吸，此刻120急救车还没到现场，为了防止老人再次出现心跳骤停，沈晓星又继续为老人进行了十多分钟的心肺复苏，直到救护车赶来，老人被送往附近医院救治。

心肺复苏是个体力活，在医院里，一般2、3分钟就得换人。然而，沈晓星持续了将近30分钟！按照心肺复苏每分钟100-120次的按压频率，在这30分钟内，沈晓星护士长至少按压了3000次！

“作为护士，救人是我们分内的事，这都是我们该做的。”面对记者的采访，沈晓星这样说。

（本文刊载于2019年10月12日南京医科大学官方微信公众号，作者田天）



## 寻找“张老师”

——记南京医科大学人体解剖学系老师张永杰

“这个救人的张老师，到底是谁？”

今天，南京市公安局地铁分局的一则微博截图在南医大的各微信群里流传，微博里这样写道：

“【那颗又萌又暖的棒棒糖】一手举着粉色棒棒糖，一手按压着晕倒女乘客的虎口合谷穴，来自南京医科大学的张老师和地铁警察蜀黍、车站工作人员一起加入了紧锣密鼓的救助警情中……”

“坐地铁的张老师，看上去有点像人体解剖学系的张永杰呀。”“寻人启事”发出后，很快就有南医的老师回应。循着这条线索，记者找到了张永

杰老师。

28日上午，张老师在地铁一号线鼓楼站等车时，突然听见周围路人在喊：有人晕倒了！于是他赶忙上前查看。“患者躺在地上，我搭了一下她的脉搏，比较微弱，但她神智清醒，有出冷汗和抽搐的现象。”

“你吃早饭了没？”“以前有没有其他疾病？有心脏病吗？”在询问了患者一些问题之后，张永杰初步判断她是低血糖，于是对乘警和地铁工作人员嘱咐，找来糖、巧克力和热水，给患者服下。在大家的帮助下，扶着患者靠墙坐好，并联系她的家人和朋友，同时拨打了120电话。

“因为鼓楼医院离地铁站很近，于是大家还是决定马上就把这位乘客送到鼓楼医院去。”这时候，地铁工作人员已经找来了轮椅，张老师陪着患者把她送出了地铁站，看着大家把她送往医院，这才折返回来继续候车。

在南医大的这场“寻找张老师”的过程中，张永杰所在的基础医学院的党委书记陈琳也提供了线索。她观看了完整视频，通过视频中人物的服装、体型和背包，向记者确认，救人的确是张永杰老师。

“张老师那天地铁救人后，就赶回学院进行主题教育宣讲，饭都没有来得及吃。”陈琳书记说。原来，张永杰老师所在的南京医科大学人体解剖学系团队，因为教书育人工作成绩突出，在学校“不忘初心、牢记使命”主题教育中，被选树为南医大的“身边典型”，这一团队同时也获得了第六届“感动南医”人物荣誉称号。

“这是举手之劳，谁都会这样做的。”面对采访，张永杰老师谦虚地说。



其实救人之后，乘警就一再希望他留下姓名，拗不过追问，他才告诉对方自己姓张，而在昨天，地铁分局发微博报道这件事之前，又联系了他。也正是应他本人的要求，在现场视频里给他打上了马赛克，于是才有了今天开头的“南医寻人”一幕。

（本文刊载于2019年10月31日南京医科大学官方微信公众号，作者蔡心轶）



## 万米高空女乘客突然晕倒抽搐 “90后” 医护夫妇紧急施救

——记南京医科大学校友、南京医科大学一附院乳腺病科医生陈锐、  
新生儿科护士李静

万米高空上，一名女乘客突然晕倒抽搐，南医大一附院乳腺病科医生陈锐、新生儿科护士李静在听见飞机上广播寻找医生后，立即挺身施救，病人转危为安。

陈锐李静夫妇，两人为90年前后生人，都是南京医科大学毕业的学子，因医学结缘，此次路见危急助人，二人配合默契，携手在万米高空显示了南医学子的医者仁心。

### 突发：女乘客突然晕倒抽搐，机组紧急广播求助

11月18日约凌晨5点，一架由德国法兰克福直飞南京（德国汉莎航空LH780）的机舱内，乘客们正沉睡在梦乡之中。当飞至俄罗斯上空时，舱内广播突然响起，原来是一名女乘客突然晕倒，呼吸急促，大口地喘气，手足僵硬并抽搐着，她的同伴发现情况后立即呼叫空乘，机上乘务长难以判断患者情况，通过机上广播召集医生。听见广播找医生，正在这次航班上的南医大一附院新生儿科



护士李静，立马下意识地站起来，并叫醒熟睡中的丈夫陈锐，一起向后机舱快步走去，看是否能帮上忙。

### 万幸：医护夫妇冷静施救，患者转危为安

情况紧急，机舱后厨空间狭小，李静立即要求空乘帮助她将患者平卧，开放气道，给予复苏气囊加压送气，陈锐检查患者情况，发现她面色潮红，心率超过100次，呼吸急促大于40次/分，口唇无发紫，手足抽搐，手指僵硬，手脚无法自然展开，询问病人有无胸闷胸痛、头晕、恶心想吐的情况，同时询问家属，病人之前有无类似情况出现及心肺有无问题……结合患者发病前有情绪激动的情况出现，陈锐初步判定病人可能是情绪过度激动紧张引起的过度通气，考虑为呼吸性碱中毒。此时病人情绪仍然极度紧张，眼角流泪，大口喘气，面色潮红，陈锐医生嘱咐病人深吸气后握住，尽量用鼻子呼吸，避免大口喘气。

陈锐和李静克服了空间狭小，抢救设施缺乏等不利条件，全程跪地抢救，约15分钟后，患者情况较前好转，呼吸平稳，陈锐再次测量其血压125/81mmHg，体温36.5℃，心率75次/分，呼吸约15次/分，病人的手足恢复正常，僵硬缓解。陈锐询问病人有无头晕头痛胸闷等情况，李静扶起患者，并给患者喝温水，为她擦干净脸颊，扎好头发，患者露出了微笑。在陈锐和李静及全体机组人员的帮助下，患者脱离了危险状况，基本恢复正常，可在搀扶下行走。将病人搀扶回座位后，陈锐和李静才长长地松了口气。

### 感激：患者家属手写感谢信感谢这对“90后”

事后，患者与李静互加了微信，一再对二位出手相助表示感谢，多次表示

想登门当面感谢，李静以“我们只是做了我们应该做的。”婉拒了。觉得过意不去，患者家属手写感谢信送至医院，才让这件事情被大家知晓，他表示，平时觉得治病救人、救死扶伤离自己很远，这次深刻体会到了这句话的含义。

陈锐和李静说，这一切都完全是出于医务人员本能，以后遇到此类情况仍会继续出手相助。“长城救人”、“公交车救人”、“地铁救人”……这些凡人善举一直在出现，南医人从未缺席，从未忘记医务人员救死扶伤的天职和担当！

（本文刊载于2019年11月20日南京医科大学官方微信公众号，作者金张昱、侯雨萌）



## 女子车祸昏迷 他路边及时救治

——记2019级专业学位硕士李少卿

“女儿当时昏迷了20小时，在江宁医院治疗，目前恢复不错——听医生说，这多亏李少卿同学等好心人救治及时，我们通过找交警看监控，才找到李同学的。”昨天，这个女孩的父亲将感谢信和锦旗送到了南京医科大学2019级专业学位硕士李少卿同学的手中。

一个月前，在南京市江宁区义乌商品城附近，天元东路与龙眠大道的十字路口处，车流不绝，一位20岁的女孩刚刚下班准备回家，却不慎被出租车撞倒，耳出血明显，并昏迷失去意识。

李少卿目前在南医大附属逸夫医院轮转，那天他正好经过，发现路边有人倒地后，立刻上前检查。他首先迅速确认了女孩心跳和呼吸较正常，暂时无需心肺复苏等紧急救助手段，便立刻与肇事司机以及另一位热心女司机一起拨打了120、110。

“这个时候，其实我是有点慌的。”李少卿说，“当时还特意联系了学急救的学长，确定了那个时候不随意移动伤者才是最好的。”

在陪伴等待救护车的过程中，女孩出现了偶有狂躁的症状，李少卿组织热心人一起制止住女孩的过激动作，以免她再受到二次伤害。不久后，救护车来了，李少卿表明了自己的医学生身份，向急救人员介绍完情况后，一起前往医院，陪同至肇事司机和交警一起抵达医院后才离开。

“你做得很好，一方面做了医学生应该做的一切，另一方面你有这样的勇气和担当积极主动地上前了解情况。”附属逸夫医院党委书记徐霞赞扬了李少卿的行为。“这也是我们培养医学生的目标和初衷——期望我们培养出的人才有爱心、有医者仁心。”

不过对于医院领导、老师的赞许和女孩家属的感谢，李少卿很谦虚：“我感觉自己真的没做什么事情，当时的情况下我也只是陪伴，其实还是医院的医务工作者的功劳。”

李少卿说，遇到突发情况的当下，其实很难想些什么，只是单纯地认为自己可以、应该去帮助她，因此就付诸行动了。

“前几天被联系到的时候，真的给我一种‘做好事有好报’的感觉，毕竟他们家现在也应该很多事要忙，如此费心地找我，其实是对我行为的最大肯定。”李少卿在女孩的父亲告别后表示：“我现在就希望女孩早日康复，一切安好。”

（本文刊载于2020年7月20日《南京医科大学校报》第610期第5版，作者彭浩然）



## 高铁站台上的秋高气爽!

——记老年医学专业2018级硕士研究生李秋爽

10月5日下午，在南京火车站站台上发生了一起紧急情况，一名60多岁的女性在等候火车进站时，突然晕倒在地。由于事发突然，南京站派出所民警和车站



工作人员赶紧通过广播寻医，并及时拨打了120。随后，一名年轻的女子冲到了站台上。

她就是南京医科大学2018级老年医学在读硕士研究生，目前正在南医大第一附属医院的老年科进行住院医师规范化培训的李秋爽。

李秋爽到达现场后，先是摸了一下女子的颈动脉，感觉没有搏动，查看胸廓也没有起伏。大妈当时脸色青紫，也没有什么意识。李秋爽判断晕倒大妈心跳可能是骤停，立即对其迅速实施了心肺复苏。

大约5分钟后，120急救人员赶到，李秋爽配合120工作人员一起交替对这名大妈实施心肺复苏抢救。很快，在众人的配合下，这位大妈被抬上救护车，紧急送往附近医院作进一步抢救。

据现场同行的家属孙某称，晕倒在地的是他的妻子陈某，两人都是陕西人，当天准备从南京前往福州。他妻子此前从未发生过类似的情况，当时他们刚从扶梯处下到站台处等车，走着走着妻子就突然栽倒在地了。

李秋爽面对急需帮助的患者，毅然挺身而出，采取积极正确的急救方法，受到在场人员的一致赞扬。据了解，李秋爽当天原本是要去苏州参加朋友婚礼的，但为了抢救患者，她果断陪同急救人员一起抢救。

而南京铁路警方在得知李秋爽因为救人而耽误了火车后，与车站工作人员联系，将李秋爽安排上了最近一趟开往苏州的高铁。

（本文刊载于2020年10月11日南京医科大学官方微信公众号，作者田天）



## 后记

学校筹划编辑《最美南医人》第二部，全面展示了近年来南医人在医学研究领域与救死扶伤一线、在抗击疫情的战场和医学教育的践行中所体现出的责任担当与杰出表现，再一次感受南医人的能力之美、精神之美。推动学校发展的，正是这些前辈和默默耕耘在教学科研、管理服务、临床医疗一线的教职员工、医务人员，以及数以万计的南医学子。他们共同书写着南京医科大学“博学至精，明德至善”的医者仁心之美，这成为一代代南医人凝心聚力的精神家园。谨以此书向为祖国医疗卫生事业贡献青春、智慧、汗水与辛劳的南医人致以敬意，也在南京医科大学即将迎来建校90周年之际，献上一份特殊的礼物。

学校高度重视本书的编撰，校领导沈瑞林对本书进行了审定。本书由学校党委宣传部组织策划，蔡心轶、田天等同志负责整理汇编。在编写过程中，也得到了学校各职能部门、二级学院以及各附属医院的大力支持，在此也一并表示感谢。

由于水平有限，本书编撰过程中难免有疏漏和不足之处，恳请广大读者批评指正。